

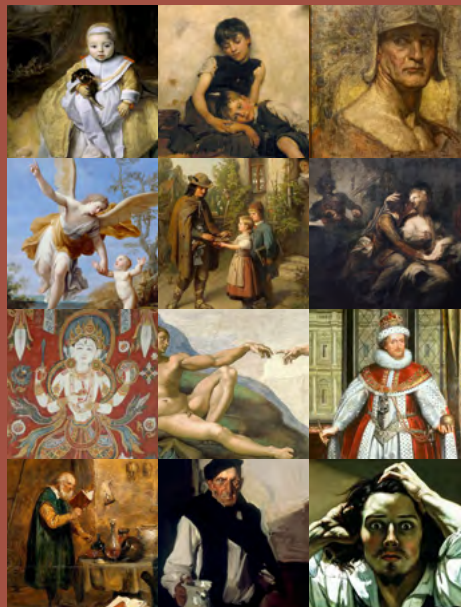


APPUNTI di VIAGGIO

Note di ricerca spirituale

192

Anno XXXV/n. 5
mag/ago 2026



PAOLO SCQUIZZATO

Gli Archetipi

**DODICI MAPPE
DEL MONDO INTERIORE**

Edizioni
Appunti di Viaggio

SHALOM

- # Non era il vapore ma l'etica, non sono i dati ma la dignità
- # La preghiera continua, espressione dell'unità della vita
- # La nientità e la mistica

TORNARE A CASA

- Intervista a mons. Pablo Colino

- # Lo Yoga in Occidente: appropriazione culturale?
- # La mappa è il territorio?
- # Ascoltare le grida del mondo

I NOSTRI LIBRI

- *Le Recensioni*
- Attraversare le soglie della vita e tornare a raccontarlo
- *Novità in libreria*
- PAOLO SCQUIZZATO, *Gli Archetipi. Dodici mappe del mondo interiore*
- DANILO ZANELLA, *Finché c'è Speranza c'è Vita. Giovanissimi teste di serie per un futuro da campioni*

CORSI DI MEDITAZIONE E DI PREGHIERA. LUOGHI DELLO SPIRITO

IL CATALOGO

LA MAPPA

6 *Non era il vapore ma l'etica, non sono i dati ma la dignità*

Il problema non è che abbiamo troppe macchine ma che le macchine sono diventate il modello con cui misuriamo gli esseri umani: e quando un essere umano viene misurato con lo stesso metro di un algoritmo, ciò che non è quantificabile – la dignità, la coscienza, la capacità di relazione autentica – cessa di esistere come dato rilevante per i sistemi che organizzano la vita collettiva.

10 *La preghiera continua, espressione dell'unità della vita*

Ogni anima può giungere e deve giungere a Dio per una sua via, che può essere diversa da quella che conduce un'altra anima. Tuttavia, vi sono dei mezzi necessari per tutti, almeno nella loro forma più umile e semplice, dei mezzi che sono universali. È mai possibile esser santi senza la preghiera?

18 *La nientità e la mistica*

L'identità personale si rende conto, attraverso la preghiera o la meditazione profonda, che l'anima individuale non è l'individuo ma il Tutto; come l'onda che per anni è stata nell'oceano consapevole di essere una singola onda, ma quando arriva il momento terminale si rende conto di essere il mare, che il suo vero essere è il mare... perché senza il mare non può esistere l'onda.

22 *Intervista a mons. Pablo Colino*

Capire un testo biblico è difficile per un ragazzino, anche se certo non mancano

eccezioni. Ricordo un bimbetto, Daniele, che piangeva perché non voleva cantare il Crucifige durante la Passione. Mi disse che provava troppo dolore a pensare a quello che aveva sofferto Gesù, tanto che non ce la faceva a cantare «crucifige», cioè «crocifiggetelo».

27 *Lo Yoga in Occidente: appropriazione culturale?*

Dipingere una dinamica a senso unico, dove l'India appare come la custode della spiritualità più autentica mentre l'Occidente sempre e comunque corrompe e rovina, è un quadro non equilibrato e non realistico degli svariati modi in cui lo yoga contemporaneo si è diffuso e si è trasformato.

31 *La mappa è il territorio?*

Alla domanda se la mappa sia il territorio sembra evidente rispondere di no, eppure non credo proprio che ci sia una profonda consapevolezza di come in continuazione creiamo mondi e credenze convinti che siano reali. La storia umana ci mostra esattamente come sia facile cadere nell'illusione che ciò che pensiamo sia reale.

36 *Ascoltare le grida del mondo*

La compassione non esige sempre gesta grandiose o eroiche. Vi chiede di trovare nel vostro cuore la semplice ma profonda disponibilità a essere presenti, congiunta all'impegno di porre fine all'infelicità e contribuire al bene e alla serenità di tutti gli esseri. Una parola gentile, una carezza affettuosa, una presenza paziente, una disponibilità a superare le vostre paure e le vostre reazioni, sono tutti gesti di compassione che possono trasformare un momento di paura o di dolore.



**Basilica dell'Addolorata
Santuario di Castelpetroso**

Via Santuario, 24
86090 - Castelpetroso (IS)

SOMMARIO

AV 192 | MAG/AGO 2026 | ANNO XXXV | N. 5

3 **SHALOM**

Pasquale Chiaro

6 Non era il vapore ma l'etica, non sono i dati ma la dignità

Paolo Benanti

10 La preghiera continua, espressione dell'unità della vita

Divo Barsotti

18 La nientità e la mistica

Marzia Pileri

22 **TORNARE A CASA**

Intervista a mons. Pablo
Colino

Sergio Mercanzin

27 Lo Yoga in Occidente: appropriazione culturale?

Luca Pagano

31 La mappa è il territorio?

Roberto Boldrini

36 Ascoltare le grida del mondo

Christina Feldman

40 **I NOSTRI LIBRI**

Le Recensioni

Attraversare le soglie della vita
e tornare a raccontarlo (40)

Roberto Italo Zanini

Novità in libreria

Gli Archetipi. Dodici mappe
del mondo interiore (43)

Paolo Scquizzato

Finché c'è Speranza c'è Vita.
Giovannissimi *teste di serie*
per un futuro da campioni (52)

Danilo Zanella

57 **CORSI DI MEDITAZIONE E DI PREGHIERA. LUOGHI DELLO SPIRITO**

66 **IL CATALOGO**



Per ulteriori
informazioni
sulla Rivista
e sui numeri
arretrati
consulta il
nostro sito

© 2026 *Appunti di Viaggio*

Reg. Trib. Di Roma n. 365
del 10/06/91

Iscritto a nuovo ROC
con il n. 28187

Direttore responsabile

Pasquale Chiaro

Consiglio di Redazione

E. Antenucci, R. Boldrini, F. Liotti,
S. Mercanzin, M. Pileri, A. Schnöller,
P. Squizzato, A. Tronti, M. Shidō
Squilloni

Sede legale e Redazione

Via Eugenio Barsanti, 24
00146 Roma (RM)
tel. 06/47825030
laparola@appuntidiviaggio.it
www.appuntidiviaggio.it
Orario di Redazione: 10-13,
dal lunedì al venerdì

Stampato nel mese di:

giugno 2026
tiratura 500 copie
tipografia Digital Book srl
via Karl Marx, 9
06012 Cerbara,
Città di Castello (PG)

Anno XXXV

set. 2025 / ago. 2026 (dal n. 188)

Abbonamento:

ordinario € 50,00;
amici € 70,00;
sostenitori € 100,00;
paesi europei € 90,00,
paesi extra europei € 100,00;
digitale € 30,00

Per accreditare

“*Appunti di Viaggio s.r.l.*”

Conto corrente postale:
n. 61287009
Conto corrente bancario:
IBAN IT26X 03268 03201
052846648900

Seguici sui nostri canali:



@edizioniappuntidiviaggio



@edappuntidiviaggio



@AppuntidiViaggio-Tv

SHALOM



Carissimi, questo numero 192 della rivista, relativo ai mesi maggio/agosto 2026, è l'ultimo dell'anno prima dell'estate.

Come tutti sappiamo è stato un anno tribolato, perché funestato da notizie quotidiane di varie guerre che si combattono ormai da molti anni su questa nostra povera terra. In realtà, credo che la storia dell'umanità, a partire da Caino e Abele, si snoda tra echi di guerra quasi ininterrotti. Oggi la situazione sembra più grave di sempre solo perché ognuno di noi, dalla poltrona di casa, può seguire giorno per giorno ogni conflitto in tempo reale, quasi fosse uno spettacolo come gli altri. Quindi possiamo dire che la nostra vita procede tra una guerra e l'altra, e questo ci fa vivere in uno stato di ansia ininterrotto.

Questa considerazione, però, mi suggerisce anche che per vivere senza l'ansia delle guerre basterebbe cambiare canale, ovvero sintonizzare la nostra attenzione su un altro aspetto della Realtà: dipende solo da noi. Pazienza se poi anche il nostro Paese verrà coinvolto in una nuova guerra, e cominceranno a piovere bombe anche sulle nostre teste... tanto, anche vivendo sempre preoccupati, non avremmo potuto farci niente, perché quelli che decidono di iniziare e portare avanti una guerra raramente ascoltano le ragioni della povera gente, decidono in base a logiche e interessi cosiddetti superiori, dove comunque non trovano spazio gli interessi dei *piccoli*.

Credo dunque che dobbiamo sintonizzarci sulla Realtà, lasciando andare le guerre. Che poi, penso sia proprio ciò che consiglia Gesù quando parla dei segni degli ultimi tempi: «Badate che nessuno vi inganni! Molti infatti verranno nel mio nome, dicendo: "Io sono il Cristo", e trarranno molti in inganno. E sentirete di guerre e di rumori di guerre. Guardate di non allarmarvi, perché deve avvenire, ma non è ancora la fine. Si



solleverà infatti nazione contro nazione e regno contro regno; vi saranno carestie e terremoti in vari luoghi» (Mt 24,4-7).

In realtà, l'unico contributo concreto che possiamo dare in questa situazione è pregare perché l'umanità rinsavisca, e aspettare che questo trambusto passi perché, per dirla con Eduardo, «adda passa' a nuttata».

Nel frattempo conviene cercare di restare concentrati sui nostri compiti quotidiani, per dare una mano al Padre celeste nel suo lavoro di Creatore.

E allora, per fare la mia parte, provvedo subito a presentarvi gli articoli di questo numero della rivista.

Dopo lo Shalom, trovate l'articolo di Paolo Benanti *Non era il vapore ma l'etica, non sono i dati ma la dignità*. Segue il testo di Divo Barsotti *La preghiera continua, espressione dell'unità della vita*. Potete poi leggere *La nientità e la mistica* di Marzia Pileri. C'è poi un'intervista di don Sergio Mercanzin a mons. Pablo Colino. Segue una riflessione di Luca Pagano sul senso dello Yoga, dal titolo *Lo Yoga in Occidente: appropriazione culturale?* Vi proponiamo poi un articolo di Roberto Boldrini dal titolo *La mappa è il territorio? Indagine sulla natura del Reale*. Per finire poi con un testo di Christina Feldman dal titolo *Ascoltare le grida del mondo*.

Oltre agli articoli, tutti molto belli e originali, trovate una recensione di Roberto Italo Zanini sull'ultimo libro di Marzia Pileri *Una finestra sulla'aldilà*, ed. La parola, intitolata *Attraversare le soglie della vita e tornare a raccontarlo*.

Il numero termina con le presentazioni dei nostri due ultimi libri: *Gli Archetipi. Dodici mappe del mondo interiore*, di Paolo Scquizzato, ed. La parola, e *Finché c'è Speranza c'è Vita. Giovanissimi teste di serie per un futuro da campioni*, di Danilo Zanella, ed. Appunti di Viaggio.

Abbiamo detto che questo è l'ultimo numero dell'anno, quindi con questo numero scade l'abbonamento. Per questo motivo abbiamo inserito nella rivista il bollettino postale per il rinnovo tramite Posta. Chi volesse può rinnovarlo anche tramite bonifico bancario sul conto di "Appunti di Viaggio s.r.l." riportato nel *cholon*, dopo il Sommario.

Gli importi dell'abbonamento restano invariati:

50 € ordinario, 70 amici, 100 sostenitori, 30 digitale.
E poi 90 € paesi europei, 100 € paesi extra europei.

Spero che abbiate tutti la possibilità di permettervi qualche settimana di vacanza. Serve per ricaricarci, prima di riprendere le attività in autunno. E comunque, è sempre bello poter sostare nei *Luoghi dello Spirito* per ricaricarci anche spiritualmente, anche perché in questo modo cominciamo a prendere confidenza con quella che sarà la nostra vera casa e i nostri veri amici dopo l'appuntamento con *Sorella morte*.

Vi abbraccio tutti e vi auguro una buona estate.

Roma, 7 giugno: *Corpus Domini*

Pasquale Chiaro

Cielo e terra –
da adesso in avanti
ogni anno è un premio.

Issa