

APPUNTI di VIAGGIO

Note di ricerca spirituale



187



NEIYE e TAOTECHING

*L'antica saggezza cinese
illumina le tenebre dell'oggi*

Marco Bosio

*Prefazione di
Giorgio Alberto Nigosanti*

Edizioni La parola
Roma

SHALOM

- # *Comunità: uno spazio per pregare meditare contemplare e amare*
- # *La famiglia come comunità: uomo e donna Dio li creò*
- # *La moltitudine di coloro che erano diventati credenti aveva un cuore solo e un'anima sola*
- # *Saccidananda Ashram - Eremo della Santissima Trinità: un luogo di dialogo e comunione*
- # *Un'esperienza di comunità in ambito buddhista, in particolare nella pratica dello Zen Rinzai*

TORNARE A CASA

- # *Pensare a Dio come una persona*
- # *Il silenzioso esodo*
- # *Il tema dell'autorealizzazione nelle Upanishad: una lettura in chiave junghiana*

NOVITÀ IN LIBRERIA

**CORSI DI MEDITAZIONE
E DI PREGHIERA**

IL CATALOGO

LA MAPPA

7 Comunità: uno spazio per pregare meditare contemplare e amare

Le Comunità *non sono tutte rose e fiori*, la convivenza in ogni Comunità umana, a differenza di quella divina, comporta delle difficoltà, dovute soprattutto al fatto che gli esseri umani sono limitati e spesso centrati su se stessi, sui propri bisogni e sui propri interessi, anziché aprirsi agli altri in uno spirito d'amore, come invece fanno le tre persone divine, e poi perché l'uomo subisce il fascino del male, ovvero ha una certa propensione al male.

11 La famiglia come comunità: uomo e donna Dio li creò

In questo cammino sui sentieri accidentati di questo mondo, i pensieri sono stati tantissimi. Molte cose credute importanti, nel cammino, le abbiamo lasciate: erano zavorre, pesi inutili, illusioni. Nel cammino di silenzio e di preghiera abbiamo scoperto come attutire il suono delle sirene di questo mondo che continuano a chiamare e a tentare di fare la loro parte. Non si è mai del tutto salvi dagli assalti, a volte subdoli e ingannatori, che attentano alla gioia e minano la pace.

19 La moltitudine di coloro che erano diventati credenti aveva un cuore solo e un'anima sola

Comunità pertanto si diventa. Ma che cosa significa? Ci sarà mai un *vademecum*? Essendo una monaca, cerco risposte nella Parola di Dio — che spesso, in realtà, mi pone domande — e, se torno a leggere il Libro degli Atti, capisco che la comunità cristiana ha percorso un cammino condito di tanto amore, sentimenti condivisi, fatto anche di discussioni, conflitti, dialettica e compromessi. E, a volte, divisioni.

23 Saccidananda Ashram-Eremo della Santissima Trinità: un luogo di dialogo e comunione

Dopo una lunga riflessione e grazie allo studio delle sante e antichissime scritture indù e grazie alla pratica contemplativa della spiritualità indù, l'Eremo di Saccidananda è stato fondato nel 1950 da due padri francesi, Jules Monchanin e Henri Le Saux, sulla riva del fiume Kavery nel villaggio di Kulithalai, Tamil Nadu, India. Il nome che i fondatori scelsero fu: «Benedictine Ashram».

29 Un'esperienza di comunità in ambito buddhista, in particolare nella pratica dello Zen Rinzai

Ecco, senza girarci intorno, l'unico fine che si prefigge la pratica Zen Rinzai è la realizzazione dell'illuminazione, ed è un compito esclusivamente individuale, perché la vera comprensione, per essere piena e stabile può essere acquisita solo con le proprie forze.

35 Pensare a Dio come una persona

Noi donne lo sappiamo quanto contino piccoli gesti per farci sentire a nostro agio, una sedia comoda, il telefono spento, una finestra per guardare un panorama... Ci vuole una pedagogia della preghiera, una grammatica, l'istinto del momento non basta.

39 Il silenzioso esodo

Non sono episodi isolati. Le donne del ventunesimo secolo hanno pile di "quaderni di doglianze" nei confronti della Chiesa. Non si tratta, però, nella gran parte dei casi, di rivendicazioni meramente ostili.



Ritratto del poeta Rainer Maria Rilke (1875-1926)

SOMMARIO

AV 187 | mag./ago. 2025 | Anno XXXIV

Articoli

- 7 **COMUNITÀ: UNO SPAZIO
PER PREGARE MEDITARE
CONTEMPLARE E AMARE**
PASQUALE CHIARO
- 11 **LA FAMIGLIA COME
COMUNITÀ: UOMO E DONNA
DIO LI CREÒ**
FRANCA E VINCENZO TESTA
- 19 **LA MOLTITUDINE DI
COLORO CHE ERANO
DIVENTATI CREDENTI
AVEVA UN CUORE SOLO E
UN'ANIMA SOLA**
SUOR MICHELA SPERA
- 23 **SACCIDANANDA ASHRAM-
EREMO DELLA SANTISSIMA
TRINITÀ: UN LUOGO DI
DIALOGO E COMUNIONE**
PADRE GEORGE
- 29 **UN'ESPERIENZA DI
COMUNITÀ IN AMBITO
BUDDHISTA, IN
PARTICOLARE NELLA
PRATICA DELLO ZEN RINZAI**
PIERO ZENKA GABELLINI
- 39 **IL SILENZIOSO ESODO**
LUCIA CAPUZZI
- 45 **IL TEMA
DELL'AUTOREALIZZAZIONE
NELLE UPANISHAD: UNA
LETTURA IN CHIAVE
JUNGHIANA**
MATTEO KARAWATT

Rubriche

- 3 **Shalom**
PASQUALE CHIARO
- 35 **Tornare a casa**
*Pensare Dio come una
persona*
MONICA MONDO
- 55 **Novità in libreria**
PAOLO GIAMMARRONI
*Naturale come l'oblio.
La cura del Silenzio
nella mente*
LA PAROLA, ROMA 2025
- MARCO BOSIO
*Neiye e Taoteching. L'antica
saggezza cinese illumina le
tenebre dell'oggi*
LA PAROLA, ROMA 2025
- 57 **Corsi di meditazione
e di preghiera**
- 65 **Il Catalogo**



2025 © Appunti di Viaggio

Reg. Trib. Di Roma n. 365 del 10/06/91
Iscritto a nuovo ROC con il n. 28187

Direttore responsabile
Pasquale Chiaro

Consiglio di Redazione
R. Boldrini, F. Liotti, A. Schnöller, P. Scquizzato, A. Tronti, Massimo
Shidō Squilloni

Sede legale e Redazione
Via Eugenio Barsanti, 24 - 00146 Roma
tel. 06/47825030
laparola@appuntidiviaggio.it
www.appuntidiviaggio.it
Orario di Redazione: 10-13, dal lunedì al venerdì

Stampato nel mese di giugno 2025
Tiratura 500 copie
Tipografia Digital Book srl
Via Karl Marx, 9
06012 Cerbara, Città di Castello (PG)

Anno: settembre 2025-agosto 2026 (dal n. 188):
Abbonamento: *ordinario* € 50,00; *amici* € 70,00; *sostenitori* € 100,00;
paesi europei € 90,00, *paesi extra europei* € 100,00; *digitale* € 30,00

Per accreditare “Appunti di Viaggio”
Conto corrente postale: n. 61287009
Conto corrente bancario: IBAN IT26X 03268 03201 052846648900

Seguici su
Facebook: @edizioniappuntidiviaggio
Instagram: @edappuntidiviaggio
YouTube: @AppuntidiViaggio-Tv

Il simbolo di “Appunti di Viaggio” riportato in copertina è opera di
Giorgio Tramontini e si intitola *Ali dello Spirito*



SHALOM

Carissimi amici e compagni di viaggio,
siamo di nuovo insieme, per affrontare quest'ultima tappa del nostro cammino.

Qualche tempo fa vi scrivevo che siamo ai confini dell'apocalisse. Oggi purtroppo mi rendo conto che ci siamo dentro, e la bomba "fine di mondo" è dietro l'angolo. Era giusta la definizione che il Santo Padre Francesco dava del momento che stiamo vivendo: una "terza guerra mondiale a pezzi", e non sappiamo cosa accadrà. L'unica cosa che può aiutarci è pregare, per noi e per gli altri, innanzitutto per i popoli sottoposti a violenza. Ma, se vogliamo continuare a vivere, è necessario guardare oltre il male, affidandoci alla Provvidenza, altrimenti potremmo restare bloccati dal timore.

E allora, per guardare oltre, oggi vi parlerò di ciò che vi offre questo numero della rivista, che è l'ultimo numero dell'anno in corso.

Innanzitutto mi preme dirvi che stiamo avviando un nuovo marchio editoriale, "fioridicampo". Voi sapete che la nostra Casa Editrice ha iniziato a pubblicare rivista e libri con il marchio *Appunti di Viaggio*, nato a seguito del mio incontro con le meditazioni silenziose cristiane, in particolare, con la pratica del *cammino* di meditazione trasmesso dal p. Mariano Ballester, la Meditazione Profonda e Autoconoscenza.

A riguardo, nel nostro sito trovate la seguente presentazione:

Appunti di Viaggio nasce come rivista in relazione alla pratica delle meditazioni silenziose di radice cristiana, accompagnata da un grande desiderio di approfondire il messaggio che il Vangelo propone e mantenendo, comunque, uno sguardo attento

alle altre vie spirituali che mirano a un approccio diretto alla Realtà ultima. Ed è per approfondire le tematiche della rivista che nascono le Edizioni Appunti di Viaggio, un marchio editoriale dove pubblichiamo libri sulla preghiera, sulla meditazione e sulla ricerca spirituale, in spirito ecumenico e interreligioso.

Questo aveva inizio nel 1991 per la rivista e nel 1994 per i libri. Dopo i cammini meditativi di radice cristiana, abbiamo iniziato a interessarci dei cammini meditativi e spirituali non cristiani e, nel sito, raccontiamo la cosa con queste parole:

Proseguendo nel nostro cammino editoriale, ci siamo accorti che anche le vie spirituali non cristiane avevano molto da offrire agli uomini del nostro tempo, così come afferma la dichiarazione conciliare Nostra Aetate «la Chiesa cattolica nulla rigetta di quanto è vero e santo» nelle altre religioni riconosciute come tali. «Essa — aggiunge — considera con sincero rispetto quei modi di agire, quei precetti e quelle dottrine che, quantunque in molti punti differiscano da quanto essa stessa crede e propone, tuttavia non raramente riflettono un raggio di quella verità che illumina tutti gli uomini». E allora abbiamo iniziato a pubblicare libri sullo Yoga, sullo Zen, sul Buddhismo, sul Taoismo e tanti altri cammini spirituali che ci sembrava avessero cose belle da donarci. Così sono nate le Edizioni La parola.

Per finire, siamo ora arrivati al nostro terzo step editoriale che nel sito così presentiamo:

Dopo aver esplorato con i nostri libri le meditazioni silenziose e i cammini spirituali di radice cristiana, e aver assaporato il bello e il buono dei cammini spirituali non cristiani, abbiamo deciso di allargare il nostro sguardo a una visione totale della scrittura, una visione a 360°, con un terzo marchio editoriale: fioridicampo. Questo nuovo marchio della nostra Casa Editrice, vuole dare a tutti l'opportunità di mettere per iscritto i propri pensieri, sentimenti, intuizioni e inquietudini e per questo accoglierà ogni forma di scrittura: racconti, poesie, poemi, storie, leggende e ogni

altra forma di narrazione con cui l'uomo ha da sempre espresso il senso della vita e di tutto ciò che ci circonda. I testi che verranno accolti in questo nuovo marchio ci aiuteranno quindi a portare alla luce la nostra dimensione interiore, a vivere meglio, e ci permetteranno di esercitare un dono, un potere che ognuno di noi ha, sepolto nel profondo del cuore: il potere di creare nuovi mondi, per sé e per gli altri, mondi di fantasia, di speranza, di gioia, di pace e di amore. Auguriamo allora a tutti una feconda scrittura con le Edizioni fioridicampo.

Questo marchio conta già due testi, e altri due stanno per aggiungersi: un libro di poesie di suor Paola Rado, e un libro di poesie di R.M. Rilke, il più grande poeta di lingua tedesca del secolo scorso, con 60 poesie inedite tradotte da Paolo Giammarroni, prolifico scrittore su temi di spiritualità e letteratura. Su questo numero della rivista ve ne propongo alcune per farvele assaporare.

Rivolgiamo ora lo sguardo su questo numero 187 della rivista.

La prima parte riporta gli interventi dei Relatori intervenuti all'ultima "festa" di Appunti di Viaggio, svolta il 23 novembre scorso presso la *Foresteria del Monastero delle Monache Camaldolesi* all'Aventino, in via Clivio dei Publicii 2, a Roma. Il tema della festa era "Comunità: uno spazio per pregare meditare contemplare e amare", ed è stato approfondito da varie angolazioni.

Dopo il mio intervento di *Apertura*, che trovate subito dopo lo *Shalom*, c'è stato l'intervento di Vincenzo Testa e Franca, sposati da molti anni e, entrambi, *oblato* presso questo stesso monastero di monache camaldolesi dove si teneva l'incontro, che ci hanno parlato della "famiglia" come Comunità spirituale. A seguire, suor Michelina, monaca camaldolese di questo Monastero, ci ha raccontato come vive la sua esperienza spirituale e comunitaria all'interno della sua Congregazione religiosa. Abbiamo poi ascoltato le parole di p. George, attuale Abate del Monastero Camaldolese di San Gregorio al Celio, che ci ha raccontato del cammino spirituale praticato nell'Eremo Saccidananda in India, dove ha vissuto per molti anni, anche sotto la guida di p. Bede Griffiths. Per finire, abbiamo ascoltato le parole di Piero Zenka Gabellini,

Maestro Zen, sul senso della Comunità in ambito buddista, dove la Comunità stessa, chiamata «Shanga», costituisce uno dei pilastri a fondamento del Buddhismo stesso.

Gli interventi finora descritti li trovate, a seguire, dopo lo Shalom.

Integriamo questo numero con un'intervista di Monica Mondo a Lidia Maggi, teologa e pastora battista, sul *Pensare a Dio come persona* e un articolo di Lucia Capuzzi, giornalista di *Avvenire*, sui motivi del sempre più frequente allontanamento delle donne dalla Chiesa cattolica. Chiudiamo infine la rivista con un articolo di Matteo Karawatt, *Il tema dell'autorealizzazione nelle Upanishad: una lettura in chiave Junghiana*.

Oltre agli articoli, in questo numero presentiamo due novità delle Edizioni La parola, *Naturale come l'oblio. La cura del Silenzio nella mente* di Paolo Giammarroni, e *Neiye e Taoteching. L'antica saggezza cinese illumina le tenebre dell'oggi* di Marco Bosio.

Con il presente n. 187, si conclude il nostro percorso annuale e, da settembre, con il numero 188, inizia il nuovo anno. Va quindi rinnovato l'abbonamento alla rivista, con il bollettino allegato o mediante bonifico bancario, che trovate indicato nel colophon della rivista. Le quote per l'abbonamento restano invariate: ordinario € 50,00; amici € 70; sostenitori € 100; digitale € 30; € 90 paesi europei; € 100 paesi extraeuropei.

Mi sembra di avervi detto tutto ciò che vi dovevo dire. Non mi resta che augurarvi una buona estate, tranquilla e riposante, possibilmente senza guerre.

Con affetto

Roma, 28 giugno 2025

Pasquale Chiaro