

## LE NOSTRE PUBBLICAZIONI

LA RIVISTA  
Appunti di Viaggio

E I LIBRI

*Edizioni*  
“Appunti di Viaggio”

*Edizioni*  
“La parola”

*Edizioni*  
“fioridicampo”

NOVITÀ IN LIBRERIA

Pasquale Chiaro

GESÙ NEL CUORE

*Jesus in Corde*

Questo libro parla di meditazione e di preghiera, di parola e di silenzio, della nostra parola e della Parola del Signore, perché il cammino spirituale, per approdare infine all'unione con Dio, ha bisogno di tutti i nostri mezzi, di convogliare tutte le nostre capacità, i nostri talenti, di stimolare tutto il nostro desiderio. «Per questo ogni scriba divenuto discepolo del regno dei cieli è simile a un padrone di casa che estrae dal suo tesoro cose nuove e cose antiche» (Mt 13,52). Quando parlo di meditazione, mi riferisco alla *invocazione* del Nome di Gesù, alla maniera del *pellegrino russo*, che nel libro chiamo *Preghiera nel Cuore*, perché va praticata facendo riposare la nostra attenzione in un luogo speciale, dentro di noi, che chiamo Cuore, cuore mistico o spirituale dove, secondo l'insegnamento dei mistici di tutte le tradizioni spirituali, possiamo fare esperienza di Dio. In questo luogo speciale, ci aspetta Gesù.

Pasquale Chiaro è il responsabile della rivista *Appunti di Viaggio* che, da oltre trenta anni, si occupa di meditazione silenziosa, di preghiera, di dialogo interreligioso e di ricerca spirituale, e delle Edizioni «Appunti di Viaggio» e «La parola». In parallelo all'attività editoriale, da molti anni porta inoltre avanti un cammino di ricerca spirituale e di preghiera di cui, questo testo, è il punto di arrivo. Oltre al presente libro, l'autore ha pubblicato, sempre per le Edizioni La parola, la seguente trilogia: *Il Cammino della Santa Presenza*, I. *Il volo dell'aquila* (2009), II. *Il senso delle cose* (2011), III. *Gesù come via* (2013).

# La Rivista

## APPUNTI DI VIAGGIO note di ricerca spirituale

[RIVISTA DI MEDITAZIONE SILENZIOSA,  
RICERCA SPIRITUALE E DIALOGO INTERRELIGIOSO]

Appunti di Viaggio è nata a Roma, come rivista bimestrale, per descrivere e accompagnare l'esperienza di un gruppo di persone che ha iniziato, molti anni fa, a praticare una giornata di ritiro mensile basato sulla Meditazione Profonda e sul silenzio. Un po' come facevano gli antichi Padri, che si ritiravano nel deserto alla ricerca della esychìa, della «quiete interiore», della pace del cuore, della immobilità e del silenzio della mente.

La Meditazione Profonda è appunto uno strumento che, partendo dalla ripetizione fatta con fede e con amore di un Nome Sacro, qual è ad esempio, innanzi tutto, il Santissimo Nome di Gesù, aiuta ad approdare alle regioni del silenzio, del cuore e della mente, dove è possibile «percepire» il profumo del Signore, «riposare» nel suo seno. «Appunti di Viaggio» nasce in un ambiente cristiano, accompagnata da un grande desiderio di approfondire il messaggio che il Vangelo propone, mantenendo però uno sguardo attento alle altre vie spirituali che comunque mirino ad un approccio diretto alla Realtà ultima.

Con il passare del tempo abbiamo avvertito il desiderio di allargare sempre più il nostro sguardo, fino ad abbracciare molti cammini che mai avremmo immaginato di accogliere sulla nostra rivista, finendo però col tornare alle nostre radici cristiane in una sorta di grande movimento circolare. Infatti ora, nella nostra rubrica dedicata ai corsi di preghiera e di meditazione, trovate l'indicazione di molti corsi di Esercizi spirituali di sant'Ignazio di

Loyola che sono forse l'emblema, il sigillo, della spiritualità cristiana.

In realtà sono convinto che Gesù sia immerso in una sorta di grande meditazione, che durerà fino alla fine dei tempi, in cui accoglie, in una specie di grande abbraccio, tutti i vari *cammini spirituali* con cui gli uomini di buona volontà cercano di approdare alla Realtà ultima, per portare tutto a pienezza. Questo perché sono certo che ogni cammino religioso autentico ha un grande valore agli occhi del Signore, e un insegnamento originale da trasmettere all'umanità intera.

La rivista, oltre agli articoli di importanti maestri ed esperti nelle diverse vie di meditazione e di preghiera, contiene delle speciali rubriche che informano sui corsi di introduzione alla meditazione e sulle nuove iniziative che nascono in campo spirituale.

Vi invitiamo quindi ad unirvi a questo nostro cammino abbonandovi alla rivista «Appunti di Viaggio» e comincerà un Viaggio che vi porterà lontano, un'Avventura spirituale che, se sarà sostenuta da una grande fede e da un cuore da guerriero, potrebbe accompagnarvi fino al Risveglio.

Venite gente: vi aspettiamo.

Pasquale Chiaro

## I nostri *Libri*

### EDIZIONI APPUNTI DI VIAGGIO

- ALBERTO MAGNO, *Accostarsi a Dio*. Una guida pratica
- ATANASIO DI ALESSANDRIA, *Vita di Antonio*. Ascesi nell'Amore
- BALLESTER MARIANO, *Il Cristo, il contadino e il bue*. Via zen e via cristiana
- , *Figli del vento*. La meditazione del respiro
- , *L'ultimo silenzio della meditazione*. Percorso mistico spirituale tra Oriente e Occidente.
- BAYER AXEL, *Meditazione, Dalla preghiera pura di Evagrio Pontico al raja-yoga di Patañjali*
- BODO MURRAY, *Francesco. Il Sogno e il Viaggio*
- BONARINI MARCO, *La parola del Re*. Una parola che dà vita
- , *Gesù custode dell'uno e dell'altro*
- BONARINI MARCO, SCAIOLA DONATELLA, *Ognuno il suo passo*. Camminare in montagna
- CAFAZZO FRANCO, *Giovani (di ogni età) e ricerca di Dio*. Introduzione alla vita spirituale
- CAMICI ALBERTO e ORLANDI ALESSANDRO, *La fonte e il cuore*. Cristianesimo e iniziazione
- CAPPELLETTO GIAN VITTORIO, *I passi della preghiera*. La proposta dei Ricostruttori
- CHERMADDI ANGELA, *Il cammino di Santiago*
- CHIDANANDA SWAMI, *Voi siete pura coscienza*. Il miracolo della meditazione nelle parole di un grande Yogi vivente
- CONSIGLIO CARLO, *Appunti di viaggio*. Osservazioni di un naturalista in giro per il mondo
- CONSIGLIO CYPRIAN, *Pregare nella grotta del cuore*. La vocazione universale alla contemplazione
- CROCELLA CARLO, *Il cattolico e il mago*. Viaggio di un cattolico nei mondi della spiritualità contemporanea
- , *Canto di un teologo di strada*. Chi prega quando si prega? Proposta per un'antropologia spirituale
- CRUDETTI RAFFAELE, *Memorie di un povero frate*. Una vita vissuta a "Gloria di Dio"
- DE AVILA JULIAN, *Vita di Teresa di Gesù*
- DE LA CROIX PAUL, *Ritorno alla sorgente*. Le vie della preghiera silenziosa
- DONATI GEMMA, *Frammenti di luce*. Viaggio attraverso i simboli sacri dell'umanità

DÜRCKHEIM GRAF KARLFRIED, *Esercizio del corpo-soggetto*. Per un cammino interiore

EVAGRIO PONTICO, *Sui pensieri*. Istruzioni per praticare la custodia del cuore e della mente nel cammino spirituale

———, *Sulla preghiera*. Istruzioni per acquietare la mente e risvegliare il cuore

FIORINICA, *Il mistero della terra senza il male*

FREEMAN LAURENCE, *Luce interiore*. La via della meditazione

GENTILI ANTONIO, *Il Risveglio*. Dottrina, Testimoni e Pratica

———, *La preghiera del cuore*. Apprendere a meditare: corso base

———, *In silenzio davanti a Dio*. Apprendere a meditare: corso di approfondimento

GIUDICI MARIA PIA, *Cercare Dio con cuore semplice*

———, *Diventa chi sei tu: un irripetibile sogno di Dio*

———, *La gioia: dono o scommessa?*

———, *Piccole storie dal monte Taleo*.

———, *Ritorniamo al cuore*. Lectio divina di pagine bibliche e pensieri dei padri

———, *Stagioni dello spirito in una vita semplice*

———, *Viaggio al cuore dell'essere*. Suggerimenti per vivere in pienezza

GRIFFITHS BEDE, *Fiume di compassione*. Un commento cristiano alla Bhagavad Gita

———, *Il filo d'oro*. Un'autobiografia

———, *Una nuova visione della realtà*. Scienza occidentale, misticismo orientale e fede cristiana

GUYON JEANNE Madame, *Metodo breve per fare orazione* (prefazione di Maria Pia Giudici)

JALICS FRANZ, *Impariamo a pregare*. Una guida al dialogo con Dio

———, *Preghiera silenziosa e accompagnamento spirituale*. Radici evangeliche

KARALIS GEORGIOS IOANNOU, *Chiesa: terapia per la malattia dell'uomo*

———, *La voce dei padri*. Antologia tematica di testi patristici

KEATING THOMAS, *Risvegli*. La pratica della lectio divina

KOPP JOHANNES, *Così la neve al sol si disigilla*. Esperienze di Cristo sulla via zen

KUVARAPU JOHN MARTIN, *Sulle acque dell'oceano infinito*. Una lettura indocristiana della buona novella di Gesù

KUVARAPU JOHN MARTIN, *Una parabola del regno di Dio*

LASPIA CRISTINA, *Gli occhi che ci guardano*. Storia, leggende e miracoli di alcune antichissime icone mariane a Roma

LUISE RAFFAELE, *Amazzonia*. Viaggio al tempo della fine

MAIN JOHN, *Dalla parola al silenzio*. Via semplice alla meditazione

———, *Il cuore della creazione*. Insegnamenti per una meditazione cristiana

———, *Il silenzio e la quiete*. Meditazioni quotidiane

———, *La via della non-conoscenza*

MANCUSO BENIAMINO, *Roccia di luce*. Trent'anni di poesia

MARCO L'EREMITA, *La legge spirituale*. Studia con l'azione

MATILDE DI HACKEBORN, *Il Libro della grazia speciale*

MAZZETTI PAOLA, *Raccontare per essere*. Il gioco delle tre parole

MAZZONI BENONI LUCIANO, *Il Cuore di Cristo, centro dell'universo*. Una proposta per il terzo millennio

MOLARI CARLO, *Triduo Pasquale*. Meditazioni

MONASTERO DELLA DORMIZIONE DI MARIA, *Gloria a Dio per tutto*. Inni acatisti

MOROTTI GIUSEPPE, *La preghiera che mi fa vivere*  
 ———, *L'Apocalisse: Rivelazione del fine del mondo*. Una Comunione Universale e Cosmica.

NICOLETTO IVAN, *Una fede pellegrinante*. Spunti sull'incompiutezza, la cosmogenesi e la speranza

PATRIZI PIERPAOLO, *Riflessioni a lume di candela*.

PINNIZZOTTO ANNA M. e MATUS THOMAS, *Duo concertante*. Dialoghi tra Oriente e Occidente

POPOVIC JUSTIN, *San Serafino di Sarov*. Vita e miracoli

RADO PAOLA, *Ama e lasciati amare*

RAGGHIANI MARCO, *La contemplazione cristiana*. La preghiera del silenzio per la trasformazione dell'anima

RAINERI OSVALDO, *Muovi le corde della mia anima*. Inni e preghiere della Chiesa etiopica

RAINERI OSVALDO, *Salmi etiopici di Cristo e della Vergine*

ROMA MAURIZIO, *Pensieri semplici sulla parola*. Omelie per l'anno B

RUPP JOYCE, *Danza con Dio*

SCHNÖLLER ANDREA  
 ———, *La guarigione della memoria*. Samyojana, vizi e veleni

SCHNÖLLER ANDREA  
 ———, *La via del silenzio*. Meditazione e consapevolezza

SCUPOLI LORENZO, *Il sentiero del paradiso*. Della pace interiore

SERACCHIOLI ANGELA, *Passi che si incrociano*. Esperienze di pellegrini sulle vie di Francesco

SONO FAZION GIANPIETRO, *Lo zen e la luna*  
 ———, *Una stella a oriente*. La ricchezza dell'insegnamento del Buddha

VANNUCCI GIOVANNI, *Dentro il Mistero* (introduzione di Maria Pia Giudici)

VERDI VIGHETTI ANNAMARIA, *Conversione del cuore in San Paolo*. Aspetti psicologici: una nuova chiave di lettura su Paolo di Tarso

WINTER MIRIAM THERESE, *Dal profondo*. La storia di Ludmila Javorova, ordinata sacerdote della Chiesa cattolica romana





## EDIZIONI LA PAROLA

- [AA.VV.], *Parole dell'anima*. Parole e testi nati dallo Spirito per nutrire il cammino spirituale
- , *Parole dell'anima 2*. Sogni poesie e racconti, linguaggio dello Spirito
- ANDERSON REB, *Il sorriso della montagna*. Insegnamenti di un maestro zen
- , *Meditazione zen*. La via del bodhisattva
- ANSELMO SILVIO, *Il viaggio*. Desiderio d'infinito
- , *Luce perpendicolare*. Poesie e contemplazioni. Diario di una ricerca spirituale
- , *La sfida della vita*. Poesie
- BARET ERIC, *I coccodrilli non pensano!* Riflessi del tantrismo kashmiro
- , *L'unico desiderio*. Nella nudità dei tantra
- BEDUSSI CLAUDIO, *Eremo d'inverno*. Stanze quotidiane da una casa di passo
- BLITZ GÉRARD, *Il filo dello yoga* [a cura di Carla Sgroi e Ivano Gamelli]
- , *YOGA la regola del gioco*
- BENAMOZEGH ELIA, *L'immortalità dell'anima*. La luce di Dio nelle viscere dell'uomo
- BOLDRINI ROBERTO, *Cuore nudo*
- , *E m'illumino di ignoranza*. Realizzare la nostra vera natura al di là di ogni credenza, teoria e storia personale
- BORMOLINI GUIDALBERTO [a cura di], *Dopo Babele, dalla superficie del conflitto alla profondità dell'incontro*
- BRESCIANINI N. e PANNITTI A., *Spiritualità cristiana e Coaching*. La relazione facilitante di Gesù
- CAFAZZO FRANCO, *Caro Patrizio*. Critiche a una riforma della scuola.
- CARELLA ANTONELLA, *Filastrocche e saggezza in girotondo, per "bambini" di tutto il mondo*
- CARLI FILIPPO, *La danza della vita*, 2 video (in DVD allegato) e libro con testi di F. Carli, M. Bergonzi e A. Tronti
- CHIARO PASQUALE, *Gesù nel Cuore*. Iesus in Corde.
- , *Il Cammino della Santa Presenza 1* [Primi passi]. Il volo dell'aquila
- , *Il Cammino della Santa Presenza 2* [In cammino]. Il senso delle cose
- , *Il Cammino della Santa Presenza 3* [Nella terra del latte del miele]. Gesù come "via"
- DE ALEXANDRIS MARCO, *Diventare felici non è difficile*. Dalla tetraplegia al recupero motorio, dal ritardo mentale alla poesia
- DE VITRAY-MEYEROVITCH EVA, *La preghiera nell'Islam*. La forma e l'essenza
- FELDMAN CHRISTINA, *Compassione*. Ascoltare le grida del mondo [prefazione di Corrado Pensa]

FISCHER NORMAN, *Tornare a casa*. Un commento zen all'Odissea  
 GASPARINI GIANNI, *Au jour le jour*. Riflessioni per il filo dei giorni  
 GIROLAMI DARIO DOSHIN, *Lo Zen Soto e i koan*. La Via della presenza di  
 spirito  
 GOLDSTEIN JOSEPH, *Un cuore pieno di pace*. Tracce di spiritualità per il terzo  
 millennio  
 GREVEN JOHN, *Tu sei ciò che cerchi*. Uno sguardo non-duale  
 HULIN MICHEL [a cura di], *Sette racconti iniziatici dallo Yogavasistha*. Il grande  
 poema dell'Advaita  
 JÄGER WILLIGIS, *L'essenza della vita*. Il risveglio della consapevolezza nel  
 cammino spirituale  
 JEGGE CHARLES, *Esercizi del metodo Vittoz*. Un percorso dell'essere per  
 ritrovare equilibrio, fiducia, coscienza, amore  
 KARAWATT MATTEO, *Oltre il corpo, oltre la mente*. Strutture e dinamiche della  
 costituzione umana nella visione Yoga  
 ———, *Non sapevo di sapere*. Psicologia yoga, intuizione, meditazione. Teoria e  
 pratica  
 KUVARAPU JOHN MARTIN, *La verità non ha confini*. Proclamare la buona  
 novella della pace  
 LANGER JIRI GEORG, *Eros nella Cabbalà*. Il mistero dell'amore: mistica e  
 psicologia del profondo  
 LELOUP J-Y., SKALI F., TEUNDRUP D., *Guarire lo spirito*. Nelle tradizioni  
 cristiana, buddista e islamica  
 LIBERMAN PAUL, *Il fico fiorisce*. Testimonianze dall'Ebraismo messianico  
 LORIA ENRICO, *Straniero tra la folla*. Il cammino psicospirituale come via di  
 guarigione  
 ———, *Libertà di cura e guarigione*. Prevenzione del Trattamento Sanitario  
 Obbligatorio (TSO)  
 ———, *Amorevolezza*. Il gruppo Sales di psicoterapia integrata con la  
 spiritualità  
 MALAMOUD CHARLES, *Femminilità della parola*. Miti e simboli dell'India  
 antica  
 MEADOW MJ, CULLIGAN K. e CHOWNING D., *Meditazione cristiana di  
 consapevolezza*. Sulle orme di Giovanni della Croce  
 MONDO RICCARDO e JANNELLO ROSSELLA, *Sogno arcano*. Per un ascolto  
 immaginativo della vita onirica  
 MOROTTI GIUSEPPE, *Il sufismo*. Una risposta all'odierna sete di spiritualità  
 ———, *Per una nuova spiritualità*. Una spiritualità comunionale, interreligiosa  
 e cosmica  
 PANIKKAR RAIMON e HANS-PETER DÜRR, *L'amore fonte originaria  
 dell'universo*. Un dialogo su scienza della natura e religione  
 PARDINI DIANA, *In strada*. Percorsi di sviluppo personale  
 PATRIZI PIERPAOLO, *El polvo enamorado*. Se cenere ritornerai, sarà cenere

innamorata

SADUN PAGGI MANUELA, *Aprirsi alla vita!* [prefazione di Brunetto Salvarani]

SBERNA ANGELO ELISEO, *Medicina tradizionale euro mediterranea*. Teoria e applicazioni pratiche

SKALI FAOUZI, *La via sufi*. Via d'amore e di conoscenza

SOLT BRUNO [a cura di], *Un maestro del nostro tempo: Gérard Blitz*. Le radici del suo insegnamento

SOTHIS NATALIA, *Stella del mattino*, Lungo viaggio di ritorno a casa

TONELLI ANGELO, *Sulla morte*. Considerazioni sul possibile Oltre



EDIZIONI FIORIDICAMPO

DEL TOSTO ELISABETTA, *Dipingere l'Anima*

Il nostro catalogo è visionabile su

*[www.appuntidiviaggio.it](http://www.appuntidiviaggio.it)*

