

**PUREZZA DI CUORE:
L'INSEGNAMENTO E
L'ESEMPIO DI GESÙ**

La purezza di cuore, dunque, è come il piccolo seme di senape della parabola di Gesù, che cresce diventando, da minuscolo granello che era, un grande cespuglio che dà rifugio agli uccelli dell'aria. È un'attività umile e nascosta, eppure ci reca ogni benedizione – la felicità, la vita evangelica, la guarigione e la trasformazione in Cristo Gesù, i doni dello Spirito Santo, la vita eterna. Queste cose ci permettono di sperimentare Dio ora nella fede e di vederlo poi in cielo. [p. 10]

**VEGETARIANESIMO E
ASTINENZA NELLA...**

Tra le pratiche che accompagnano la vita contemplativa, la rinuncia alla carne e ai cibi eccitanti sembra essere la più diffusa, tanto da far supporre che si tratti di una scelta quasi inevitabile per chi vuole percorrere la via spirituale. La storia ci presenta vari casi di santi che, non avendo ricevuto questo insegnamento dalla propria guida spirituale, lo hanno appreso grazie ad una rivelazione divina (questo il caso, per esempio, di san Dositeo, santa Margherita da Cortona e san Filippo Neri).[p. 45]

La mappa

VITA E MORTE SECONDO IL VANGELO

«Il carattere sacro della vita è ciò che impedisce al medico di uccidere e che lo obbliga nello stesso tempo a dedicarsi con tutte le risorse della sua arte a lottare contro la morte. Questo non significa tuttavia obbligarlo a utilizzare tutte le tecniche di sopravvivenza che gli offre una scienza instancabilmente creatrice. In molti casi non sarebbe forse un'inutile tortura imporre

la rianimazione vegetativa nella fase terminale di una malattia incurabile? In quel caso, il dovere del medico è piuttosto di impegnarsi ad alleviare la sofferenza, invece di voler prolungare il più a lungo possibile, con qualsiasi mezzo e in qualsiasi condizione, una vita che non è più pienamente umana e che va naturalmente verso il suo epilogo...».

[p. 20]

**IO E I MINIMI E
I SOFFERENTI**

Quanto amore! Più ne davi e più te ne sentivi pieno. Com'è grande Dio!... Com'è bello Gesù quando lo trovi e lo servi! Come ti ricompensa!... Stavamo vivendo una parola di Gesù dal libro dell'*Apocalisse*, Gesù che dice: "Sto alla porta e busso", quando una sera, a ora tarda, qualcuno venne a bussare alla nostra porta. [p. 31]

**"ENTRARE A CAPO
CHINO, ESEGUIRE IN..."**

L'esperimento di introdurre la danza nella messa nasce da uno spirito di completa condivisione delle conclusioni del Concilio Vaticano II: *"La Chiesa non ha mai avuto come proprio un particolare stile artistico, ma, secondo l'indole e le condizioni dei popoli e le esigenze dei vari riti, ha ammesso le forme artistiche di ogni epoca, creando così, nel corso dei secoli, un tesoro artistico da conservarsi con ogni cura. Anche l'arte del nostro tempo e di tutti i popoli e paesi abbia nella Chiesa libertà di espressione, purché serva con la dovuta riverenza e il dovuto onore alle esigenze degli edifici sacri e dei sacri riti."* (N. 123)

[p. 24]

Il volto di Gesù



di George Rouault

ESPERIENZA DI VITA EREMITICA

Incontrare Cristo! I suoi occhi posati su di me mi hanno fatto sentire amata profondamente e chiamata. Senza pensare a nulla mi sono messa sul cammino della conoscenza di Cristo. Successivamente, e con entusiasmo, ho consegnato la mia vita nelle Sue mani,

sicura che le Sue mani sarebbero rimaste strettamente legate alle mie per sempre nella fedeltà e nell'amore. Da quel giorno è stato un continuo crescendo nel far mio il sogno di Dio per me, dal primo "sì" fino ad oggi nella scelta della vita eremitica. [p. 7]