

## L'Eucaristia e lo scopo della vita

Amare, pregare e vivere sono una cosa soltanto. Sono una Celebrazione Eucaristica. Sono uno stato del nostro essere nel quale noi riceviamo lo spirito trascendente di Dio (attraverso il sacrificio dell'io inferiore riceviamo l'amore di Dio) e lo trasformiamo nella nostra carne e nel nostro sangue (attraverso il sacrificio del nostro io superiore per diventare inferiori, l'amore del prossimo) e lo diamo al nostro prossimo come un dono di amore e grazia. [p. 14]

## La Croce di Maria nel Corano

La nascita di Gesù dopo le doglie è come la sua Resurrezione dopo la crocifissione. La Resurrezione è una rinascita dal grembo della madre terra.

Alcuni mistici musulmani, sufi, erano consapevoli di questa analogia tra le doglie di Maria e la nascita di Gesù Cristo nel Corano, e la sua Passione e Resurrezione nel Vangelo. La nascita, in questa prospettiva, ha preso un volto pasquale. [p. 23]

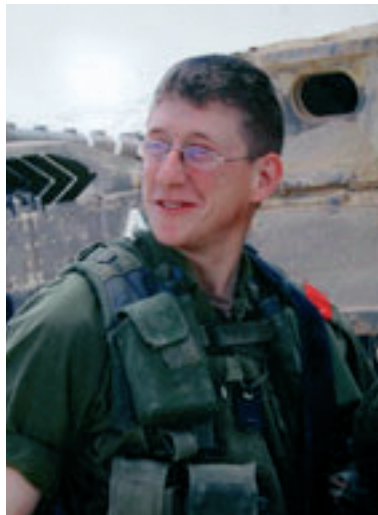
## Come lo Zen ha cambiato la mia autocoscienza cristiana/1

All'età di sei anni mi elevai al di sopra dell'orizzonte della conoscenza razionale. Ciò suscitò in me la nostalgia di esperienze religiose più profonde, e non trovai pace finché la mia vita non mi portò al centro Zen di Yamada Kōun Rōshi a Kamakura, in Giappone. Là ho potuto scoprire che tutte le vie veramente spirituali

conducono sulla stessa vetta.

Come uomini abbiamo tutti le stesse predisposizioni. C'è un solo vertice al quale conducono vie differenti, e tutte hanno la stessa struttura fondamentale. Si tratta infine sempre del distacco dall'IO affinché possano riemergere i livelli che sono ricoperti dall'attività dell' IO. [p. 8]

Uri Grossman [p. 30]



*Accendo il fuoco, questa mattina,  
alla presenza dei santi Angeli del cielo.*

*Senza malizia, senza gelosia,  
senza invidia, senza paura,  
senza timore di alcuna cosa al mondo.*

*O Signore, accendi nel mio cuore  
un fuoco d'amore per i miei vicini,  
i miei nemici, i miei amici, i miei parenti,  
per ogni più piccolo vivente.*

[Preghiera gaelica]

## Le Madri del deserto: gli insegnamenti di Amma Sincretica

La mano sul petto, gli occhi abbassati, il capo chino: le membra si raccolgono in silenzio, la mente pacificata si unisce allo spirito mite e vigilante. Il cuore del fedele è elevato a una dimensione superiore, ove ogni immagine, desiderio o anelito trova riposo nella fiduciosa attesa della Parola divina. [p. 38]

## Il dono inaspettato

È per questo che meditiamo, per fede. Per ritrovare ogni volta il dono inaspettato e sempre diverso che deriva dall'essere stati in ascolto, alla Sua presenza. Come possiamo ancora dubitare? Come possiamo vivere la pace e la gioia della certezza del suo esserci Padre? È dal perdono che nasce la fede, ed è a partire dalla fede che possiamo perdonare. Entrambi ci conducono all'esperienza dell'amore, e al desiderio della testimonianza della esperienza fatta. Ma tutto ciò, caro fratello, non ha valore, se non nasce dalla tua personale esperienza. [p. 49]