

EDIZIONI
La parola

EDIZIONI LA PAROLA

Via Eugenio Barsanti, 24 - 00146 Roma

Telefono [Fax] 06 47825030

e-mail: laparola@appuntidiviaggio.it

DARIO DOSHIN GIROLAMI

LO ZEN SOTO E I KOAN



La Via della presenza di spirito

La parola

LO ZEN SOTO E I KOAN

La Via della presenza di spirito

ISBN: 88-95120-36-2

2014 - cm. 12x19 - pp. 240+IV - € 20

DARIO DOSHIN GIROLAMI

Dario Doshin Girolami, maestro zen della scuola Soto, ha ricevuto la Trasmissione del Dharma da Eijun Roshi Linda Cutts, badessa del San Francisco Zen Center – fondato da Shunryu Suzuki Roshi. Si è laureato in Religioni e Filosofie dell'India e dell'Estremo Oriente con Corrado Pensa all'Università La Sapienza di Roma. Ha fondato il Centro Zen L'Arco di Roma, dove insegna Zen e Tai chi chuan. Già professore a contratto di Zen presso la John Cabot University di Roma, tiene regolari seminari presso la facoltà di Psicologia dell'Università La Sapienza di Roma, e tiene, inoltre, regolari corsi di meditazione presso la Casa di Reclusione di Rebibbia di Roma.

PRESENTAZIONE

Questo è un libro di domande, non di risposte. I maestri zen, infatti, pongono le domande giuste, perché sono le domande a essere piene di vita, piene di possibilità. Nella tradizione Zen Soto si utilizzano i koan, antiche storie di illuminazione, per individuare le domande che bisogna porsi per investigare nella giusta direzione. Ecco perché in questo libro troverete – a commento dei koan, e secondo lo stile Soto Zen – tante domande e non certo le soluzioni ai koan. Venti storie zen, venti storie di illuminazione, senza tempo. Anche se i protagonisti sono vissuti nell'India dell'epoca del Buddha, nell'Antica Cina o nel Giappone medievale, ciò che hanno realizzato travalica i confini di spazio e tempo. Era valido allora in Oriente ed è valido oggi in Occidente.

Il libro non presenta solamente un commento ai koan ma anche una guida alla pratica meditativa zen, che consente di ritrovare la pienezza dell'esistenza.

Lo Zen è infatti la vita, la nostra vita.