



EREMO D'INVERNO

Stanze quotidiane da una casa di passo

ISBN: 978-88-95120-45-4

2016 - 14,8 x 21 (cm); Pagine: 194; Prezzo: € 22.

CLAUDIO BEDUSSI

Claudio Bedussi è insegnante, traduttore, poeta e conduttore di gruppi di zazen. Dopo una pratica meditativa decennale, nel 1980 è discepolo zen del grande maestro gesuita H.E. Lassalle. Continua poi la sua pratica con "Il Cerchio" di Milano e Parma, guidato dal Maestro zen Carlo Tetsugen Serra, dove da laico professa i voti di bodhisattva. Ha curato la traduzione della Via di Diamante (Torino 1995) e ha una rubrica fissa, «Haiku e dintorni», sulla Nuova Tribuna Letteraria di Padova. Fra le sue pubblicazioni: Ox (2012) e La follia dell'onda (2012).

PRESENTAZIONE

I testi raccolti in questo libro – poesie, haiku, riflessioni, insegnamenti sullo zen e sulla meditazione – rileggono e rimandano il nostro vissuto, la nostra esperienza, presentandosi come uno specchio del nostro stesso cammino spirituale, della nostra stessa maturazione interiore. Con linguaggio evocativo, ci fanno riflettere sulla nostra realtà, terrena e spirituale, e ci guidano, ci sostengono e ci confortano nel percorso intrapreso, facendoci condividere ciò che l'Autore ha sperimentato nel corso di una vita intera.

*«Come onda
la nostra vita è un soffio
Come acqua
la nostra vita è eterna»*

*Poi che svanisca il pensiero
dell'effimero e dell'eterno,
semplicemente respirate
semplice-mente sedete.*

*Poi quando vi alzate,
semplicemente vivete.*