



## VOI SIETE PURA COSCIENZA

Il miracolo della meditazione nelle parole  
di un grande Yogi vivente

ISBN: 88-87164-51-7

2005 - cm. 12x19 - pp. 181+VIII - € 14

### SWAMI CHIDANANDA

*Swami Chidananda è nato nell'India del Sud nel 1916. Nel 1938 si è diplomato presso il prestigioso Loyola College di Madras. Durante la sua giovinezza, i canti devozionali e le storie dalle Scritture, come anche le vite e gli insegnamenti dei Santi Indiani moderni quali Sri Ramakrishna, Swami Vivekananda, Ramana Maharishi e Swami Ramdas risvegliarono in lui un'ardente aspirazione per la vita spirituale.*

*Nel 1959, in risposta alle molte richieste, Swami Sivananda lo inviò in Occidente; un viaggio che durò più di due anni. Nel 1963 è succeduto a Swami Sivananda come presidente della Divine Life Society, da allora in poi la sua vita è stata un viaggio quasi continuo attraverso l'India e in tutti i continenti del globo al servizio del Santo Maestro e per l'obbiettivo centrale della Divine Life Society: la divulgazione della conoscenza spirituale.*

### PRESENTAZIONE

Voi siete la silenziosa, distaccata Coscienza-Testimone interiore. Non siete i sensi; non siete la mente; non siete i pensieri, le emozioni o i sentimenti. Voi siete al di là anche dell'intelletto, che è deluso e sopraffatto da questa illusione di falsa identificazione. Così, quello su cui voi dovete lavorare, alla fine, è che non siete neanche questo pensiero "Io" che vi è estremamente caro, ed a cui vi aggrappate. Anche questo pensiero "Io" è semplicemente un lavoro della mente, come ogni altro pensiero. Il vero "IO" (il reale VOI all'interno) è un fattore sopramentale. Voi siete un Puro Essere distinto dall'idea di "Io" che la mente abitualmente pensa. Transcendete la mente. Voi siete Pura Coscienza, e la vostra vera identità è "l'Essere Consco". Voi siete il vero "Pensatore" del pensiero "Io", e fate uso della mente per esprimere voi stessi. Questa Coscienza è la base del vostro Essere da cui il pensiero "Io" è derivato. Nel vostro presente stato di illusione, ciò non si percepisce. La vostra percezione è offuscata. Nel momento in cui il pensiero "Io" è concepito dalla mente, la mente è già afflitta dalla più perniciosa delle malattie.

*Swami Chidananda*