



SULLA PREGHIERA

Istruzioni per acquietare la mente
e risvegliare il cuore

ISBN: 88-87164-82-4

2014 - cm. 12x17 - pp. 142 - €15

EVAGRIO PONTICO

Evagrio Pontico, tra le figure più importanti della spiritualità cristiana, visse nella seconda metà del IV secolo dopo Cristo. Istruito dai maggiori teologi dell'epoca, tra i quali ci preme citare Basilio il Grande e Gregorio di Nazianzo, dopo aver ricevuto i primi gradi dell'iniziazione sacerdotale, abbandonò i fasti e le tentazioni della grande Costantinopoli per seguire la vita monastica: prima in Palestina e dopo nel deserto egiziano.

PRESENTAZIONE

«La preghiera è il germoglio della mitezza e della calma. La preghiera è il germoglio della gioia e della gratitudine. La preghiera è l'antidoto alla tristezza e allo scoraggiamento»: ecco i doni e i frutti dolcissimi che attendono chi prega.

In questo bellissimo testo, Evagrio Pontico ci invita a cogliere e gustare tali frutti, dando precise e fondamentali indicazioni per giungere alla preghiera vera e spirituale. I suoi capitoli, tuttavia, spaziano su numerosi argomenti: dalla lotta alle tentazioni all'allontanamento dei pensieri molesti o malvagi, dalla pratica delle virtù alla liberazione dalle passioni, dall'amore per Dio alla contemplazione divina, l'Autore dispensa consigli e istruzioni per un autentico e profondo itinerario spirituale, utili, tuttavia, anche a chi voglia semplicemente praticare un cammino meditativo e una vita «buona» per sé e per gli altri.

In questa edizione si è cercato di non appesantire l'opera con apparati di note e spiegazioni «tecniche», se non il minimo indispensabile per renderla più comprensibile, ma si è scelto però di presentare anche il testo greco per coloro che fossero interessati a un approfondimento.