



EDIZIONI APPUNTI DI VIAGGIO
Via Eugenio Barsanti, 24 - 00146 Roma
Telefono [Fax] 06 47825030
e-mail: laparola@appuntidiviaggio.it



IN SILENZIO DAVANTI A DIO

Apprendere a meditare [II]
Corso di approfondimento

ISBN: 88-87164-85-5
2016 - cm. 12x19 - pp. 301 - € 24

ANTONIO GENTILI

ANTONIO GENTILI, RELIGIOSO BARNABITA, ESPERTO E INSEGNANTE DI TECNICHE DI MEDITAZIONE CRISTIANA, DA MOLTI DECENNI GUIDA RITIRI E CORSI DI MEDITAZIONE E PREGHIERA PROFONDA, NONCHÉ SETTIMANE DI DIGIUNO E MEDITAZIONE PER LA PURIFICAZIONE INTEGRALE. AUTORE DI SPIRITUALITÀ TRA I PIÙ NOTI, HA PUBBLICATO NUMEROSI E FORTUNATI SAGGI DI DIVULGAZIONE RELIGIOSA SULL'ARGOMENTO. PER APPUNTI DI VIAGGIO HA GIÀ PUBBLICATO IL RISVEGLIO E LA PREGHIERA DEL CUORE. CORSO BASE.

PRESENTAZIONE

Facendo seguito al primo volume di Apprendere a meditare, dedicato al Corso base che illustrava La preghiera del cuore, il presente saggio, dedicato al Corso di approfondimento, porta l'ambizioso titolo In silenzio davanti a Dio. Lo scopo infatti è quello di spianare la via alla contemplazione o, se si vuole, all'esperienza mistica; ma, come si vedrà, una meta così ardua comporta un laborioso itinerario, che si snoda attraverso tappe successive [dall'Introduzione dell'Autore].

In un volume ricchissimo di notizie, esempi tratti da molteplici tradizioni, spunti di riflessione, indicazioni pratiche ed esercizi, che tengono conto anche del corpo come di uno strumento essenziale e imprescindibile, sia nella sua dinamica propriamente fisica, sia nell'elemento vitale per eccellenza che lo permea, il respiro, padre Antonio Gentili ci conduce per mano in quel «silenzio» dove si manifesta la presenza divina.