



AMA E LASCIATI AMARE

ISBN: 88-87164-83-1

2015 - cm. 12x19 - pp. 380 - € 25

PAOLA RADO

Paola Rado è nata a Monastier, il 24 settembre 1947. A soli diciotto anni è entrata a far parte della Congregazione delle Suore di Carità. Si è sempre occupata dei giovani, sia come educatrice che come insegnante. A questo aspetto più attivo della sua esperienza, sin dall'inizio della vita religiosa, ha unito, sempre più, la "pratica" e l'"insegnamento" della "Preghiera Profonda"; insegnamento rivolto ai giovani, alle coppie di sposi, ai religiosi, ai carcerati.

PRESENTAZIONE

La "Preghiera Profonda", di cui il libro si occupa con una ampia serie di esercizi e con molte bellissime preghiere e poesie che ne cadenzano i vari capitoli, nasce dalle nostre profondità e si esprime attraverso il "corpo", il "cuore" e la "mente", fino ad approdare alle regioni del silenzio: silenzio carico di fede e di amore, dove aleggia, misterioso, lo Spirito del Signore.

Attraverso le pagine di questo libro, con la "pratica" degli esercizi illustrati, il lettore viene preso per mano e, mirabilmente, guidato ad immergersi sempre più nell'immenso "oceano dell'amore divino", tanto da esserne completamente trasformato interiormente. "Ama e lasciati amare" è il titolo del libro ma, dopo averlo letto, sarà certamente anche l'obiettivo della nostra vita.