



UN CUORE PIENO DI PACE

Tracce di spiritualità per il terzo millennio

ISBN: 88-95120-15-7

2009 - cm. 12x17 - pp. 113+XIV - € 13

JOSEPH GOLDSTEIN

Joseph Goldstein (nato sulle Catskill Mountains, New York, nel 1944) conduce ritiri di meditazione di consapevolezza e di gentilezza amorevole in tutto il mondo dal 1974. È cofondatore dell'Insight Meditation Society nel Massachusetts, dove è uno degli insegnanti-guide residenti. Nel 1989, insieme a numerosi altri insegnanti e allievi, ha istituito il Barre Center for Buddhist Studies e in seguito il Forest Refuge. Ha pubblicato molti libri, alcuni dei quali tradotti in italiano.

PRESENTAZIONE

In momenti diversi della nostra vita possiamo intravedere qualcosa al di là della nostra realtà ordinaria e convenzionale, toccando uno spazio che trasforma la nostra visione di noi stessi e del mondo. Come la luce di una sola candela può dissolvere le tenebre di un migliaio di anni, così nell'istante stesso in cui accendiamo una sola candela di saggezza, non importa quanto sia inveterata o profonda la nostra confusione, l'ignoranza è dissolta. Venite a vedere; guardate la vostra vita in profondità, vedete coi vostri occhi. Questa è la vera natura del viaggio spirituale.