



TORNARE A CASA

Un commento Zen all'Odissea

ISBN: 88-95120-22-5

2010 - cm. 15x21 - pp. 278+XVI - € 25

NORMAN FISHER

Norman Fisher è maestro Zen, poeta e scrittore. È stato abate del San Francisco Zen Center (fondato da Shunryu Suzuki Roshi) dal 1995 al 2000, ed è fondatore e insegnante dell'Everyday Zen Foundation. Oltre a guidare ritiri ed eventi nei suoi centri negli Stati Uniti, in Canada e in Messico, Norman insegna in molti altri centri di meditazione nel resto del mondo. Ha insegnato nelle università di Harvard, Yale, Brown e Stanford. Vive con sua moglie Kathie a Muir Beach, in California.

PRESENTAZIONE

Da sempre l'essere umano desidera "tornare a casa", tornare a quella dimensione di pace e tranquillità alla quale sente di appartenere. L'Odissea è certamente uno dei più grandi racconti del viaggio di ritorno, ricco di pericoli, battaglie, amori e trionfi. La lotta di Ulisse contro ostacoli umani e divini, e contro i suoi impulsi, rappresenta un valido esempio per chi, come lui, sta cercando di tornare a casa e che combatte quotidianamente contro le difficoltà della vita.

Ma Norman Fisher suggerisce qualcosa in più. Da compassionevole maestro Zen quale è utilizza l'Odissea per indicarci la Via di ritorno spirituale. Piuttosto che usare antiche storie cinesi - come fanno normalmente i libri sullo Zen - per aprirci la mente e il cuore, e farci procedere risolutamente verso la nostra patria spirituale, l'autore usa le storie dell'Odissea, storie che appartengono profondamente alla nostra cultura, e che dunque sono assolutamente comprensibili alla mente occidentale. Per esempio, il difficile concetto Buddhista dell'anatman, o non-io, viene spiegato attraverso la storia di Ulisse che si presenta come Nessuno al Ciclope. Allo stesso modo la pratica meditativa della consapevolezza viene presentata come l'antidoto alla dimenticanza che avvolge i lotofagi. Ma c'è di più. Abilmente Norman Fisher affianca all'antica saggezza Zen citazioni dal Cristianesimo, dall'Ebraismo, dalla teologia e dalla filosofia, attingendo alla sua unica e unificante visione della vita.

E accanto alla teoria, la pratica. Ogni capitolo si conclude con un esercizio di meditazione. Passo dopo passo il lettore viene condotto lungo il viaggio interiore attraverso una serie di pratiche interiori profondamente utili a chi intende avvicinarsi alla meditazione Zen ma anche a tutti quelli che, come Ulisse, "molti dolori patirono in cuore sul mare, lottando per la vita e pel ritorno".