



SUI PENSIERI

Istruzioni per praticare la custodia del cuore
e della mente nel cammino spirituale

ISBN: 88-87164-60-6

2005 - cm. 12x17 - pp. 158+X - € 12

EVAGRIO PONTICO

Evagrio Pontico, tra le figure più importanti della spiritualità cristiana, visse nella seconda metà del IV secolo dopo Cristo. Istruito dai maggiori teologi dell'epoca, tra i quali ci preme citare Basilio il Grande e Gregorio di Nazianzo, dopo aver ricevuto i primi gradi dell'iniziazione sacerdotale, abbandonò i fasti e le tentazioni della grande Costantinopoli per seguire la vita monastica: prima in Palestina e dopo nel deserto egiziano.

PRESENTAZIONE

Questo che presentiamo è forse il testo più importante dell'Autore, con il quale egli affronta il problema delle tentazioni e dei pensieri nella vita ascetica e di orazione, simbolicamente rappresentati dai demoni, argomento di straordinario interesse in un'epoca come quella attuale in cui c'è un grande risveglio della spiritualità contemplativa.

“Secondo la testimonianza di Filone Alessandrino, gli antichi monaci erano in effetti dei terapeuti. Il loro ruolo, prima di condurre all'illuminazione, era di guarire la natura, di metterla nelle migliori condizioni per poter ricevere la grazia, poiché la grazia non contraddice la natura, ma la reintegra e la completa. È quello che appunto fa Evagrio, indagando con estrema meticolosità i meccanismi che sottendono ai processi mentali e le cause remote dei nostri pensieri, emozioni e atteggiamenti di vita. A partire dalla loro rigorosa indagine, suggerisce i rimedi opportuni, così da pervenire a quella libertà interiore che è presupposto alla pace del cuore e all'intima comunione con Dio”.

(Dalla Prefazione di Andrea Schnöller)