

Ottobre 2018

ENRICO LORIA

STRANIERO TRA LA FOLLA

Il cammino spirituale come via di guarigione

La sofferenza è una esperienza universale che tutti noi, prima o poi, sperimentiamo nostro malgrado. Che sia una sofferenza legata a un evento specifico, oppure il sintomo di un disagio esistenziale, tutti reagiamo allo stesso modo: cerchiamo di liberarcene. E allora ecco che proviamo ogni strada possibile: da quelle auto-lesionistiche (fumare, bere, giocare d'azzardo, abusare di farmaci, ecc.), a quelle sane, come la psicoterapia, la meditazione, i gruppi di auto-aiuto o di preghiera.

In ognuno di questi percorsi, tuttavia, è fondamentale ricordarsi che prendersi cura della propria unicità, riconoscerla ed approvarla, è probabilmente la più grande ed importante responsabilità che abbiamo nella nostra vita. Nessuno potrà mai fare questo al posto nostro. Perché perdere tempo cercando di far sì che sia un altro a farlo?

In questo volume l'Autore propone un nuovo approccio, il modello psicospirituale, che non annulla le normali tecniche e strategie terapeutiche, ma semplicemente le integra con i valori essenziali che riguardano la persona nella sua unicità. Perché «la nostra vita malandata, la nostra vita andata male, andata diversamente da come avevamo pensato, da come avremmo voluto, nonostante tutto conserva intatto il suo prezioso valore. Inserire nel processo di crescita interiore, che chiamiamo psicoterapia, la consapevolezza che nel 'nostro vero Sé' tutto è ancora in gioco, tutto è ancora possibile rispetto al valore ultimo che desideriamo raggiungere, mi sembra che sia davvero una bella prospettiva». (*Enrico Loria*)

Enrico Loria (1960), psichiatra e psicoterapeuta, da più di venti anni si occupa di meditazione e si dedica al modello psicospirituale, ovvero a una psicoterapia integrata con la spiritualità.

È fondatore, oltre che del Centro Poiesis, anche dell'Istituto Sales, di PoiesiSolidale e del Movimento Psicospirituale.



PAGINE: 150
ISBN: 978-88-95120-51-5
FORMATO: 12X19 CM
PREZZO: €15,00