



## SPIRITUALITÀ CRISTIANA E COACHING

La relazione facilitante di Gesù

ISBN: 88-95120-42-3

2016 - cm. 12x19 - pp. 228+XII - € 22

### NATALE BRESCIANINI

*Monaco benedettino, dopo gli studi teologici presso il seminario diocesano di Brescia, entra nella comunità benedettina camaldolese presso l'Eremo di San Giorgio a Bardolino (VR). Nel 2001 consegue la Licenza in Teologia, con specializzazione in studi monastici, presso il Pontificio Istituto di Sant'Anselmo a Roma. Completa la sua formazione trascorrendo un anno nel monastero camaldolese a Berkeley (California) e lavorando due anni come impiegato in una azienda veronese, dove si appassiona alla formazione aziendale. Dal 2007 al 2014 ricopre l'incarico di Priore della Comunità dell'Eremo di Monte Giove a Fano (PU). Con la scuola INCOACHING® consegue il diploma di Coach nel 2013 e il Master in Coaching nel 2014. Ora si dedica a tempo pieno alla consulenza, formazione e Coaching in ambito lavorativo.*

### ALESSANDRO PANNITTI

*Dopo una lunga esperienza internazionale come manager e consulente d'azienda, si laurea in «Scienze e Tecniche Psicologiche» appassionandosi allo studio del potenziale umano. È fondatore di INCOACHING® ([www.incoaching.it](http://www.incoaching.it)), scuola di formazione e società specializzata in servizi legati al metodo del Coaching, e co-creatore del modello di sviluppo personale C.A.R.E.® registrato a livello internazionale. Docente al Corso di Alta Formazione Universitaria in Coaching ([www.mastercoaching.it](http://www.mastercoaching.it)) e co-autore del testo *L'essenza del Coaching* (Franco Angeli, 2012), è tra i fondatori dell'Associazione Italiana Coach Professionisti, per la quale ha ricoperto il ruolo di Vice Presidente dal 2009 al 2012.*

### PRESENTAZIONE

Che cosa hanno in comune la spiritualità cristiana e il Coaching? E in che cosa si distinguono? Tra i tanti titoli attribuiti a Gesù lungo la storia, è irriverente considerare anche quello di Life Coach ante litteram? C'è una dimensione spirituale nel Coaching moderno? Che cosa hanno da dirsi una tradizione millenaria come quella cristiana e un metodo utilizzato a partire dagli anni Novanta?

Di questi e di altri temi si parla in un coinvolgente dialogo tra un Coach professionista che si interessa di spiritualità e un monaco benedettino appassionato di Coaching.

La figura di Gesù emerge come icona dell'unico obiettivo che ogni attività umana dovrebbe avere: supportare efficacemente la persona nell'intraprendere un cammino di consapevolezza, cura di sé e realizzazione della propria vocazione nell'espressione del proprio potenziale.

Un colloquio stimolante che invita alla riflessione e che apre interessanti vie di azione e di relazioni facilitanti e felicitanti.