



## RITORNO ALLA SORGENTE

Le vie della preghiera silenziosa

ISBN: 88-87164-99-4

1996 - pp. 204 - € 17

PAUL DE LA CROIX

### PRESENTAZIONE

Meditare: sì, ma come?

Pacificare la propria anima, rientrare in se stesso, dimorare in Dio, contemplare: tutte espressioni che, oggi più che mai, suscitano l'entusiasmo di tante persone alla ricerca di pace e di assoluto.

Ma i nostri contemporanei, questi esseri umani alle prese con un'attività intensa, con un ambiente frenetico, in preda ad orari costrittivi e a scadenze inesorabili, lacerati, a volte, da gravi problemi coniugali e familiari, come possono entrare nel regno invisibile del loro io profondo e del mondo di Dio?

Non pochi hanno tentato di penetrarvi, per poi abbandonare l'impresa, giudicandola al di sopra delle loro forze.

Come possiamo a dispetto di tutto, giungere alla preghiera personale e silenziosa che si cela dietro il termine "meditazione"?

È proprio a questo come che tenta di dare una risposta fratel Paul de la Croix, che appartiene all'ordine di san Francesco e che, da quasi vent'anni, vive, eremita e solitario, su una montagna del vallese; egli parte da un livello puramente umano – fondamentale – per poi accompagnare il lettore passo dopo passo, dal silenzio dell'anima fino alla pace e alla contemplazione del Dio di luce.

Questo libro è per tutti coloro che sono alla ricerca del Regno interiore.