



RISVEGLI

La pratica della lectio divina

ISBN: 88-87164-39-8

2003 - cm. 12x19 - pp. 172+VIII - € 14

THOMAS KEATING

Thomas Keating, O.C.S.O., monaco cistercense e abate dell'Abbazia di ST. Joseph a Spencer, in Massachussets, è molto noto a tantissimi cristiani per essere stato il fondatore del movimento Centering Prayer (Preghiera centrante). E' autore di scritti importanti sulla preghiera di contemplazione, molti dei quali tradotti in italiano.

PRESENTAZIONE

Già il Titolo "Risvegli" è espressivo. Ti evoca in cuore bisbigli d'uccelli nel nido all'alba, baluginare della prima luce in un cielo che s'indora. Tra l'altro mi fa pensare a una conversazione che ebbi con un giovane. Gli avevo chiesto: "A che cosa ti sembra di poter assimilare la città in cui viviamo?". E lui pronto: "A una moltitudine di dormienti. Dico dormienti che non equivale a persone rilassate e quiete. E' gente che dorme ma dentro un farneticare di sogni agitati, in una corsa stimolata da un sistema di valori che non solo non ti salva ma, dopo averti illuso ti distrugge".

Proprio così. Questo libro dunque è anzitutto terapeutico da questo punto di vista. Tende a risvegliarti.

Attraverso la lectio divina che l'autore ha praticato, queste pagine aiutano a stabilire un contatto vivo e vivificante con la parola evangelica, anzi con la persona stessa di Cristo. Certamente è il cuore ad essere risvegliato: L'autore c'invita a fare quello che è a lui familiare. Invocare lo Spirito Santo, leggere il testo, mettendosi alla presenza di Dio, "ruminare" poi quelle parole, cioè senza meditare in modo discorsivo, lasciarsene invece penetrare, permettendo poi che dal proprio sé profondo salga un flusso di preghiera che è la risposta al testo. E' questo che concede alla persona di entrare e rimanere in contatto con Dio, al di là dei pensieri e degli atti volitivi.