



## MEDITAZIONE CRISTIANA

### DI CONSAPEVOLEZZA

Sulle orme di Giovanni della Croce

ISBN: 88-95120-14-0

2008 - cm. 15x21 - pp. 390+X - € 25

#### MARY JO MEADOW

*È stata professoressa di psicologia e studi religiosi ed è terziaria carmelitana. Ha studiato con gli insegnanti di meditazione Joseph Goldstein e Sayadaw U Pandita ed insegna meditazione di consapevolezza dal 1987.*

#### KEVIN G. CULLIGAN

*È un importante studioso di spiritualità e membro fondatore dell'Istituto di Studi Carmelitani (Institute of Carmelite Studies).*

#### DANIEL CHOWNING

*È direttore dei Carmelitani Scalzi per la Provincia di Washington.*

### PRESENTAZIONE

“Questo cammino (di Giovanni della Croce) nel segno dello svuotamento, dell’abbandonare tutto e del vedere il ‘nulla’ degli oggetti ai quali tendiamo ad attaccarci è altresì il cammino della meditazione di vipassana (chiara visione) del buddismo Theravada”.

Così, con questa affermazione semplice e coraggiosa, Mary Jo Meadow, la principale dei tre Autori del nostro volume apre il libro. Libro – ci affrettiamo ad aggiungere – particolarmente curato e ben fondato. Basti pensare che il volume è, insieme, revisione, arricchimento e approfondimento di una prima edizione del 1994, *Purifying the Heart: Buddhist Meditation for Christians*, edizione che ha incontrato molto successo.

Non abbiamo nominato a caso il coraggio. Il coraggio e la libertà degli Autori – tutti religiosi cattolici – che, dopo aver conferito la dovuta enfasi alle scritture e alla liturgia cristiana quali vie per nutrire l’amore di Dio, affermano senza ombra di esitazione che anche la pratica della meditazione di chiara visione consegue il medesimo effetto.

CORRADO PENSA