



## UN MAESTRO DEL NOSTRO TEMPO:

### GÉRARD BLITZ

Le radici del suo insegnamento

ISBN: 88-95120-31-7

2012 - cm. 12x19 - pp. 108 - € 12

#### GÉRARD BLITZ

*(Anversa 1912 – Parigi 1990) dopo aver fondato il Club Méditerranée, si avvicina al buddhismo zen e alla pratica dello yoga. Ordinato monaco zen da Taisen Deshimaru, divenne maestro di yoga seguendo l'insegnamento di T.K.R. Krishnamacharya. Amico di Krishnamurti e di T.K.W. Desikachar, ha trasmesso in Occidente uno yoga che ha il suo fondamento negli yoga sutra di Patanjali, elaborando una pedagogia basata su principi chiari e semplici, adatta a ogni individuo. Fu fondatore e presidente dell'Unione Europea delle Federazioni di Yoga.*

#### PRESENTAZIONE

Questo libro permette al lettore di comprendere quale sia stato il percorso che ha portato Gérard Blitz a interessarsi di spiritualità e di yoga e quali siano i fondamenti del suo insegnamento. La sua interpretazione delle antiche tradizioni è originale, unica, creativa e tiene conto delle necessità, dei bisogni dell'uomo moderno e occidentale: «Non si tratta di sbarazzarsi della cultura legata ai nostri predecessori e ancora meno di dirigersi ciecamente verso tradizioni straniere.

È importante non accettare “facili” verità o “pericolose” illusioni, ma stabilirsi in un cammino paziente verso la verità, con coraggio, confrontarsi continuamente con l'osservazione, l'esperienza, il ragionamento e la sensibilità».

L'insegnamento di Gérard Blitz continua a essere trasmesso con discrezione e a vivere attraverso i suoi allievi, mantenendo aperta la possibilità di un cammino yoga rigoroso ed essenzialmente spirituale, seppure nella leggerezza.

DELLO STESSO AUTORE ABBIAMO GIÀ PUBBLICATO IL FILO DELLO YOGA.