



## LA GUARIGIONE DELLA MEMORIA

ISBN: 88-87164-32-0

2002 - cm. 15x21 - pp. 597+VIII - € 30

ANDREA SCHNOLLER

*Andrea Schnöller è un frate della provincia cappuccina svizzera. Risiede al Santuario della Madonna del Sasso sopra Locarno, dove tiene corsi regolari di meditazione serale. Ordinato sacerdote, ha compiuto studi di giornalismo all'Università Cattolica di Milano. È stato per molti anni redattore della rivista Messaggero legata al Santuario del Sasso e ha frequentato a Milano il Centro di Psicologia e Analisi Transazionale. Per diversi anni ha seguito i corsi di Yoga e meditazione di C.E.S. Ray di Montagnola, ritiri vipassana con Corrado Pensa e corsi d'introduzione alla meditazione cristiana con padre Antonio Gentili, insieme al quale ha pubblicato "Dio nel silenzio". Da una quindicina di anni anima diversi gruppi di ricerca meditativa in Ticino e in Italia.*

### PRESENTAZIONE

La guarigione della memoria è il secondo testo di una trilogia che comprende, oltre a La via del silenzio. Meditazione e consapevolezza, pubblicato in prima edizione nel settembre 1995, Il risveglio dell'anima, che verrà pubblicato in un prossimo futuro.

I tre testi, insieme, delineano un itinerario spirituale completo che, partendo dagli esercizi di meditazione e di consapevolezza che sono a fondamento del cammino, prende per mano il ricercatore-meditante e lo guida fino all'approdo del risveglio. In particolare La guarigione della memoria, che vede ora la luce, è un ottimo manuale che presenta con accuratezza la psiche in ogni suo aspetto comunque collegato con il cammino meditativo e spirituale, mostrando la maniera più efficace per affrontare ogni difficoltà e superare i problemi che possono ostacolare questo cammino.

Nell'affermare che la trilogia di P. Andrea delinea con grande chiarezza e completezza il cammino del meditante, va sottolineato il fatto che questi testi sono solidi, affidabili, che non c'è improvvisazione ma ogni passo, ogni argomento che il Padre affronta è frutto, oltre che di studi approfonditi, di una grandissima pratica meditativa e spirituale sia a livello personale che come insegnante.