



## IN STRADA

Percorsi di sviluppo personale

ISBN: 88-95120-29-4

2012 - cm. 15x21 - pp. 150 - € 18

DIANA PARDINI

*Diana Pardini, studi classici, due lauree, una in Giurisprudenza ed una in Scienze della Formazione, un Perfezionamento in Filosofia del diritto e, soprattutto, tanta pratica di umano nella professione, nel volontariato e nell'associazionismo. Da venti anni svolge attività di direzione e di formazione presso l'Associazione Culturale Eraclito 2000 di Pisa ed il Centro Studi Bancari G.Romano M.Montioni di Spoleto.*

*Ha pubblicato articoli a contenuto giuridico, culturale e formativo, sia in testi che in riviste di settore, numerose anche le pubblicazioni on line su portali e siti specializzati.*

### PRESENTAZIONE

Ci conosciamo a fondo? Sappiamo di essere unici e preziosi? Comunichiamo veramente?

Comprendiamo cosa sente l'Altro dentro di sé?

Il libro *In strada. Percorsi di sviluppo personale* intende coinvolgere e appassionare il lettore suscitando il desiderio di porsi domande sull'essenziale ed avviare un cammino di cambiamento su questioni sulle quali si gioca la vita di ogni Persona: conoscenza e promozione di sé, autostima, comunicazione autentica, empatia e pensiero comprensivo.

Un invito chiaro e forte a scoprire "il Tesoro" che custodiamo dentro di noi per stare bene con noi stessi e con gli altri. L'autrice si pone accanto mettendo a disposizione la sua esperienza professionale ed umana con la proposta di esercizi ampiamente sperimentati e letture formative, utili per affinare e sviluppare le capacità personali, trasformando così il libro in un prezioso manuale di pratica per la crescita personale.