

edizioni *fioridicampo*

Novità settembre 2022

ELISABETTA DEL TOSTO

DIPINGERE L'ANIMA

Nelle poesie di Elisabetta tutto diventa dono, vita, illuminazione... la compagnia di un gatto, i colori di un fiore. Il sentimento di Elisabetta è umile, sincero. La sua attenzione va oltre il pensato e questo rivela in lei una rara energia senza finalità, una sorta d'invocazione, una verità.

(Dalla Prefazione di Assunta Carfagna)

ELISABETTA DEL TOSTO è nata il 28 dicembre 1962 a Cisterna di Latina ed è infermiera da 25 anni. Ha conseguito il diploma come insegnante di yoga presso l'ISFIY (Federazione Italiana Yoga). Al termine del corso triennale ha discusso la tesi con il titolo *La sacralità del corpo*, in cui si è impegnata a cercare attraverso le esperienze di vita, lavorative e dello yoga, un modo nuovo di guardare ai disagi umani "con altri occhi".

Dipingere l'Anima è la sua prima raccolta di poesie.

Elisabetta Del Tosto

Dipingere l'Anima



fioridicampo

PAGINE: 66
ISBN: 978-88-947103-0-4
FORMATO: cm. 12x19
PREZZO: € 12,00