



CUORE NUDO

Una testimonianza di vita come ricerca profonda di chi siamo e dell'amore incondizionato, un cammino di liberazione dall'egoismo e da ogni tipo di credenza

ISBN: 88-95120-38-6

2014 - cm. 12x19 - pp. 230+X - € 20

ROBERTO BOLDRINI

Roberto Boldrini ha lavorato per anni come psicologo-psicoterapeuta, dedicandosi fin da giovane alla pratica della meditazione e alla ricerca spirituale. Allievo del maestro zen Engaku Taino ha poi appreso in India l'insegnamento di Mooji della tradizione Advaita Vedanta e ha soggiornato nell'ashram camaldolese di Shantivanam.

È autore di due raccolte di poesie haiku e di un racconto editi da Tracce Edizioni.

Guida gruppi di meditazione improntati all'indagine sul Sé.

PRESENTAZIONE

Imparare a vedere, imparare ad ascoltarsi dentro. A questo compito siamo chiamati se vogliamo trasformare le nostre vite. Ma come si fa? C'è qualcuno che può insegnarcelo? Da dove cominciare per poter vedere in trasparenza, senza occhiali, noi stessi? È da qui che intendo iniziare per raccontare un cammino spirituale che ho deciso di condividere, sperando che molti altri possano fare la stessa cosa in uno scambio sincero e pieno di speranza per un'umanità più consapevole.