

EDIZIONI
La parola

EDIZIONI LA PAROLA
Via Eugenio Barsanti, 24 - 00146 Roma
Telefono [Fax] 06 47825030
e-mail: laparola@appuntidiviaggio.it



COMPASSIONE

Ascoltare le grida del mondo

ISBN: 88-95120-07-2

2007 - cm. 15x21 - pp. 220+XII - € 18

CHRISTINA FELDMAN

Nei primi anni '70 Christina Feldman ha trascorso diversi anni in Asia a studiare e praticare la tradizione della meditazione buddhista. Conduce ritiri di meditazione di consapevolezza [Vipassana] in Occidente dal 1974, spesso anche in Italia. Cofondatrice della Gaia House, nel Devon, Inghilterra, è insegnante di ruolo all'Insight Meditation Society di Barre, Massachusetts, e a Spirit Rock, Woodacre, California. È coautrice (insieme a Jack Kornfield) di Soul Food e autrice di Quest of the Warrior Woman, Ways of Meditation e Buddhist Path to Simplicity, nonché di Silence, Woman Awake e Compassion. Vive a Totnes, Devon, Inghilterra.

PRESENTAZIONE

La saggezza e la compassione cui anelate con la più profonda intensità non verranno trovate al di fuori del vostro corpo, della vostra mente, del vostro cuore o della vostra storia, ma al loro interno. Comprendendo profondamente la loro natura, arrivate a comprendere la natura di tutti i corpi, menti e cuori. Imparando a guarire la sofferenza e l'angoscia dentro di voi, ricevete lezioni su come guarire tutta la sofferenza e tutta l'angoscia. Imparando ad incontrare ogni momento di sofferenza e dolore della vostra vita con compassione e saggezza, trovate la vastità dell'autentica compassione che abbraccia tutta la sofferenza. I concetti di me e te, di sé ed altro, si dissolvono all'interno di una profonda comprensione della vacuità.