

MARCO BONARINI
DONATELLA SCAIOLA

OGNUNO IL SUO PASSO

Camminare in montagna

Edizioni Appunti di Viaggio
Roma

Proprietà riservata
© 2022 Appunti di Viaggio srl
00146 Roma - Via Eugenio Barsanti, 24

ISBN 979-12-80814-02-9

Per informazioni sulle
[Edizioni] “Appunti di Viaggio” e “La Parola”
potete rivolgervi alla
Libreria Appunti di Viaggio
00146 Roma, Via Eugenio Barsanti, 24

Tel. 06.47.82.50.30
E-mail: laparola@appuntidiviaggio.it
Sito web: www.appuntidiviaggio.it

Segui le nostre attività sui Social:

www.facebook.com/edizioniappuntidiviaggio
www.twitter.com/Ed_App_Viaggio
www.instagram/edappuntidiviaggio

In copertina:

Viandante sul mare di nebbia, CASPAR DAVID FRIEDRICH,
dipinto a olio su tela, 1818.
Fonte: <https://pixabay.com/it/users/wikiimages-1897>

INTRODUZIONE

Il titolo di questo libro ne esprime l'obiettivo e il contenuto: non si tratta solo di "camminare", in senso generico, ma di un andare collegato alla montagna. Questo binomio precisa il taglio specifico che intendiamo dare al nostro scritto, distinguendolo dall'ampia bibliografia dedicata sia al camminare che alla montagna, alla quale ci siamo comunque riferiti.

In secondo luogo, attraverso questa pubblicazione intendiamo condividere una parte significativa del nostro cammino, sia di coppia che personale. Noi infatti camminiamo in montagna da più di trent'anni, sia da soli che insieme ad alcuni amici, ma nutriamo anche un amore profondo per la Sacra Scrittura. Questo spiega e giustifica il percorso che proponiamo in questo libro che si articola in tre parti. La prima parte è di carattere biblico e comprende la lettura di un certo numero di testi, tratti sia dall'Antico che dal Nuovo Testamento, che ruotano attorno al tema della montagna e del cam-

minare, o meglio, del salire su di essa. La seconda parte potrebbe invece essere descritta come pratica-esistenziale; in essa infatti offriamo una serie di considerazioni e di consigli che scaturiscono dalla nostra personale esperienza, sperando che possano essere utili pure ad altri. Anche la terza parte ha un taglio esperienziale perché in essa presentiamo alcuni percorsi che abbiamo effettivamente realizzato, descrivendoli e corredandoli di foto.

Questa rapida descrizione necessita di qualche spiegazione ulteriore perché se ne percepisca (e forse addirittura si apprezzi) la logica soggiacente. Il punto di partenza è costituito da una riflessione biblica: adottando il metodo della *lectio divina*, proponiamo un percorso che può essere seguito durante un cammino di più giorni, magari nella forma di esercizi spirituali itineranti. In questa prima parte si esprime la nostra ricerca di coppia, oltre che il nostro rapporto con la Scrittura, che assume anche una dimensione di tipo professionale.

Il secondo passo intende invece calare il discorso nel concreto dell'esperienza, condividendo consigli e osservazioni che nascono dal nostro vissuto. In questa prospettiva, "condividere" è un verbo chiave, nel senso che siamo aperti ad ulteriori consigli che speriamo provengano da altri "camminatori seriali". Per facilitare questo scambio abbiamo poi raccolto alcuni itinerari concreti che abbiamo percorso, scelti per motivi diversi: o per le risonanze che hanno suscitato in noi, o per qualche incontro

che abbiamo fatto, o per la particolare bellezza del paesaggio che ci ha positivamente stupiti, o per altri motivi che preciseremo man mano.

Lo stile delle tre parti è diverso e potrebbe apparire eclettico ad una prima lettura, ma abbiamo fatto questa scelta intenzionalmente. Ad esempio, nella seconda parte e terza parte lo stile di comunicazione è apparentemente colloquiale, dato il carattere esperienziale di queste pagine. Nella prima parte, invece, il tono è in un certo senso più formale, a motivo degli argomenti affrontati.

Un'ultima, ovvia, osservazione: in nessuna parte del libro intendiamo perseguire un impossibile obiettivo di esaustività, ma solo proporre un percorso, come già più volte detto, che in parte abbiamo già condiviso con altri, ma che ci piacerebbe approfondire anche con nuovi compagni di viaggio.

INDICE

5 *Introduzione*

PARTE BIBLICA

11 *Prima di cominciare, una nota di metodo*

17 **Capitolo 1**
Il monte della visione (Gen 22,1-19)

17 Il testo

19 Lectio

19 *Entrare nel racconto*

20 *La prova di Abramo (vv. 1-2)*

25 *In cammino verso il monte (vv. 3-10)*

27 *Lo scioglimento (vv. 11-19)*

29 *Conclusione*

30 *Meditatio*

31 *Gen 21,8-21: Agar e Ismaele*

32 *1Sam 1,1-2,21: Anna e Samuele*

33 *Conclusione*

35	Capitolo 2 La morte di Mosè (Dt 34,1-12)
35	Il testo
36	Lectio
36	<i>Entrare nel racconto</i>
37	<i>Mosè sul monte Nebo (vv. 1-9)</i>
42	<i>Giudizio su Mosè (vv. 10-12)</i>
43	Meditatio
47	Capitolo 3 Elia e il monte di Dio (1Re 19,1-18)
47	Contesto
51	Il testo
53	Lectio
53	<i>Entrare nel racconto</i>
54	<i>La fuga verso Bersabea (vv. 1-3)</i>
55	<i>Il cammino nel deserto (vv. 4-8)</i>
57	<i>L'incontro con Dio sull'Oreb (vv. 9-18)</i>
63	Meditatio
65	Capitolo 4 Il monte della promessa e dell'impegno (Mi 4,1-5)
65	Il testo
66	Lectio
66	<i>Entrare nel brano</i>
68	<i>La promessa (vv. 1-4)</i>

73	<i>L'impegno (v. 5)</i>
74	Meditatio
77	Capitolo 5
	Il monte di Dio è accessibile a tutti? (Sal 24)
77	Il testo
79	Lectio
79	<i>Entrare nel testo</i>
79	<i>La terra (vv. 1-2)</i>
81	<i>Il monte (vv. 3-6)</i>
82	<i>Le porte (vv. 7-10)</i>
83	Meditatio
85	Conclusione
87	Capitolo 6
	Il monte della scelta (Mc 3,13-19)
87	Il testo
88	Lectio
88	<i>Entrare nel racconto</i>
89	<i>Chiamata e istituzione dei Dodici (vv. 13-15)</i>
92	<i>Elenco dei Dodici (vv. 16-19)</i>
92	Meditatio
95	Capitolo 7
	Il monte dell'insegnamento (Mt 5-7)
95	Il testo
95	Lectio

95	<i>Entrare nel racconto</i>
96	<i>Dal monte Gesù insegna</i>
98	<i>Le cosiddette antitesi</i>
105	<i>Conclusione</i>
105	Meditatio
107	Capitolo 8
	Il monte della Trasfigurazione (Lc 9,28-36)
107	Il testo
108	Lectio
108	<i>Entrare nel racconto</i>
109	<i>Gesù (vv. 28-31)</i>
112	<i>I discepoli (vv. 32-36)</i>
115	<i>Conclusione</i>
115	Meditatio
117	Capitolo 9
	Il monte della missione (Mt 28,16-20)
117	Il testo
118	Lectio
118	<i>Entrare nel racconto</i>
118	<i>Gli Undici (vv. 16-17)</i>
121	<i>Gesù (vv. 18-20)</i>
123	<i>Conclusione</i>
124	Meditatio
125	Conclusione

PARTE ESPERIENZIALE

129 *Sul camminare in montagna*

DESCRIZIONE SENTIERI

149 Introduzione

151 Sentiero del Centenario

157 Ciampani

163 Alta via glaciale

169 Pollino

175 Monte Circeo

181 Foresta della Lama

187 Sentiero degli Acquedotti

193 *Per non chiudere*

195 *Bibliografia*