

SILVIO ANSELMO

LUCE
PERPENDICOLARE

poesie e contemplazioni
diario di una ricerca spirituale

Edizioni La parola
Roma

PREFAZIONE

Ci sono tante belle raccolte di poesie, di autori più o meno noti, e in tutte si apre uno squarcio su un mondo di immagini, di emozioni, di parole che parlano al cuore e al tempo stesso alla vita tutta.

In questo diario di una ricerca spirituale Silvio Anselmo offre al lettore la possibilità di godere del panorama d'incanto della *Luce perpendicolare* fatta di sorrisi, gioia in cuore, tiri all'arco, Natale, battelli ubriachi, giocolieri, canti di felicità, gratuità... e molto di più.

Ho conosciuto Silvio nel 1986 e sono rimasta subito colpita dalla sua gentilezza e dalla sua prontezza alla meraviglia. Il desiderio di scoprire orizzonti luminosi ha sempre brillato nei suoi occhi e ora brilla anche nelle sue poesie. Gioiosità e gentilezza risuonano in tanti suoi versi. Ecco un esempio:

*Oggi
all'improvviso
mi sono trovato
con un cuore gioioso in sé
senza perché.*

La prontezza alla meraviglia ci invita a cogliere
l'incanto di un sorriso:

*Io ti guardo rapito
sorriso
che opponi al cupo vivere
la tua fiducia amabile
e l'incanto di un momento
indimenticabile.*

Il desiderio di scoprire orizzonti luminosi è il
filo che tiene unita l'esistenza tutta:

*Così la vita
un essere
che si può amare.*

A me sembra che la lettura di questa raccolta di
poesie e contemplazioni rappresenti una pre-
ziosa occasione per vedere quella luce che at-
traversa i nostri cuori e che può arrivare a
illuminare molto lontano.

*16 maggio 2010,
Neva Papachristou*

POESIE

*Alla memoria
di mio figlio
Davide*



*...e dopo ancora
buio buio buio buio buio
in un attimo rividi la luce.*

Davide

LUCE PERPENDICOLARE



Morire

Io morirò
lo so.
Quante incertezze nella vita.
Una certezza però io ho:
morirò.
Quando, non lo so.
Quando la morte verrà
non lo saprò:
in un attimo sarò di là!
Forse ci sarà dolore,
ma dolore di vita,
sapore di qua.
Di là sarà forse
un veleggiare
su nuvole di luce.
Verso la Coscienza,
immerso in una Cosmica Unità.
Là ti rivedrò, Amato
non con occhi fisici
ma con conoscenza d'amore,
nello Yoga Universale.
E sarà festa,
senza dualità,
fuori del tempo.
Festeggiate anche voi
di qua
quando morirò.

05-09-99

Nirvana at Gaia House

From Dartmoor down there
clouds come flowing by
a mighty wind behind
and obscure above me
the large blue of the sky.
Sadness coming.
But the wind still blows
and the sky is shining again now:
happy heart of mine!
And so on all day long:
light and night.
My poor heart, if you follow
the ups and downs of duality!
Now you know:
stand aloof and look beyond
the joke of reality.
The sky is always there
with light and blue.
Let the movement be,
the changing,
agree... surrender...
Don't grasp at anything,
even thoughts as silly can be.
Everything comes and goes.
Let it go again and again,
stay still - aware - and look,
without any will.
That must be the joy for you,

Luce perpendicolare

Là
dove il cielo tocca
con luce perpendicolare
la congiunzione dell'anima
col sogno suo svanito
ecco
là io ho visto
l'indicibile
prendere forma
di evento sacrale.

INDICE

Pag. 3 *Prefazione di Neva Papachristou*

9	LUCE PERPENDICOLARE
10	Mannenbach
12	Morire
13	Davide
14	Nirvana at Gaia House
16	Gratuità
19	Limitless
20	Luce perpendicolare
21	Il Tuo giardino
22	Movimento interiore
23	Minuscolo e breve
24	Ti accetterò
26	Ordine implicito
27	Luce sicura
28	Il battello ubriaco
30	Sospensione
31	Il sorriso
32	Canta la felicità
33	Perché?
34	Sidereus nuncius
36	Tiro all'arco
37	Qui e ora II
38	Capire di più
39	Assottigliato
40	Una luce

- 41 Indistruttibile unità
- 42 L'unione
- 43 Oltre la realtà
- 44 Nè prima nè dopo
- 45 Gioia in cuore

- 47 LUCE CONFLITTUALE
- 49 Lasciare la presa
- 50 Sulla scacchiera
- 51 Bava di lumaca
- 52 La luce nera
- 54 Dei libri
- 55 La verità divina
- 56 Natale 2008
- 58 Il "Tu"
- 59 Mara
- 60 Non essere più
- 61 Ti sei ridato preda
- 62 Il cavaliere inesistente
- 63 Il giocoliere

- 65 CONTEMPLAZIONI
- 66 Meditazione I
- 67 Solo flusso
- 68 L'impermanenza
- 69 Vuoto e forma
- 70 Time
- 71 Cenacolo
- 72 Ecco sospeso...
- 73 Silenzio
- 74 Io
- 76 Momento presente

77	Mente proliferante
78	Diario dal Gompa
80	La mente
81	Qui e ora I
82	Mente
83	Fare
84	Impermanenza
85	Meditazione II
86	Comprensione
87	Negatività
88	Trovare la positività
91	Meditazione III
92	Sotto il cedro
93	POSTFAZIONE
94	Postfazione
96	Ringraziamenti