

JOHN MAIN

IL SILENZIO E LA QUIETE

*meditazioni quotidiane*

Edizioni Appunti di Viaggio  
Roma

## INTRODUZIONE

Questa raccolta di letture quotidiane del monaco benedettino dom John Main (1926-1982) rafforza la grande ispirazione che le sue lezioni registrate hanno fornito a tante persone che cercavano un cammino spirituale contemplativo all'inizio del ventunesimo secolo. John Main ha sempre sostenuto la necessità di una guida o di un maestro spirituale e in queste letture quotidiane si instaura senza alcun dubbio una relazione personale con un maestro che ci guida nella disciplina giornaliera del silenzio, dell'immobilità e della semplicità della preghiera.

Tutti i rapporti personali, anche tra maestro e allievo, implicano un mistero. Di tanto in tanto coloro che sono alla ricerca di un cammino spirituale menzionano l'importanza di un libro particolare di John Main o l'influenza che ha avuto su di loro l'ascolto della sua voce per la prima volta. Egli però indicava sempre un maestro sopra di lui – Gesù. Era sua ferma convinzione che lo Spirito fosse il primo maestro.

Pur tenendo presente il ruolo dello Spirito, dobbiamo altresì essere consapevoli che Dio usa i talenti degli uomini per compiere la sua opera sulla terra. In ogni epoca, Egli ha suscitato dei maestri e nel ventunesimo secolo John Main continua a guidare uomini e donne di tutto il mondo verso un «paese oltre le pa-

role e le definizioni» – verso l'antico sentiero della preghiera contemplativa.

Molti esempi dell'influenza spirituale di John Main sono tratti dal volume *John Main by Those Who Know Him*. Layman Tom Abraham, uno dei membri originari del gruppo di meditazione alla Ealing Abbey di Londra, racconta il loro primo incontro: «Quando iniziò a parlare di meditazione, lo fece con autorità e sicurezza, senza tentennamenti. Il suo messaggio era chiaro, semplice e diretto. Ecco il maestro che stavo cercando. Posso solo dire che la via del mantra, il grande salto nell'amore incondizionato, ha cambiato la mia vita per sempre».

Padre Patrick Murray, irlandese, ricorda la data e il momento precisi in cui sentì per la prima volta John Main su un nastro, alle 15.30 del 25 giugno 1979 a Dar es Salaam, in Africa: «Non appena udii la voce di John Main, il suono, la tonalità colpirono qualcosa di profondo nel mio essere. E mentre lo ascoltavo spiegare l'importanza del mantra (che a qual tempo non comprendevo appieno) c'era qualcosa nel mio io interiore che mi diceva che tutto aveva senso. Sentivo profondamente che anche se non capivo, lui stava dicendo una cosa importante e che mi sarebbe piaciuto incontrarlo».

Jill Black, che vive a Barossa Valley, a nord di Adelaide, in Australia, racconta la storia seguente: «Cinque anni fa una suora mi mise in mano una copia del libro di John Main *Dalla parola al silenzio* e mi sollecitò a leggerlo. Portai il libro a casa, lo misi sul comodino e poi lo evitai per diverse settimane. Ero sempre conscia del fatto che fosse lì, ma ero psicologica-

mente incapace di aprirlo. Guardando indietro, sono certa che intuitivamente sapessi quanto avrebbe cambiato la mia vita. Quando iniziai a leggerlo, ne fui sconvolta. C'erano tutte le risposte alle mie domande, proprio le cose che stavo chiedendo a Dio. Tantissime persone nel mondo hanno provato la stessa cosa: la sensazione di aver aspettato tutta la vita di ascoltare l'insegnamento di John Main. Ecco in che cosa consiste il suo genio. Egli parla con voce autentica, cosicché i suoi ascoltatori non hanno il minimo dubbio che parli per aver davvero sperimentato Dio».

Forse ciò di cui parlano Tom, Patrick e Jill può essere sintetizzato dalle stimolanti parole di san Paolo in una lettera ai Corinti (1Cor. 2,4-5): *La mia parola e la mia predicazione non si basarono su discorsi persuasivi di sapienza, ma sulla manifestazione dello Spirito e della sua potenza, perché la vostra fede non fosse fondata sulla sapienza umana, ma sulla potenza di Dio.*

Paul Harris  
Ottawa, Canada

## INDICE

Prefazione, di Laurence Freeman

Introduzione, di Paul Harris

Gennaio

Febbraio

Marzo

Aprile

Maggio

Giugno

Luglio

Settembre

Ottobre

Novembre

Dicembre

Opere in italiano di John Main

Opere di e su John Main

Ringraziamenti