

ANNO 2019

# Diario spirituale



*Appunti di Viaggio*

Rallegratevi con Gerusalemme,  
esultate per essa quanti la amate.  
Sfavillate di gioia con essa  
voi tutti che avete partecipato al suo lutto.  
Così succhierete al suo petto  
e vi sazierete delle sue consolazioni;  
succhierete, deliziandovi,  
all'abbondanza del suo seno.  
Poiché così dice il Signore:  
«Ecco io farò scorrere verso di essa,  
come un fiume, la prosperità;  
come un torrente in piena  
la ricchezza dei popoli...»

(Isaia 66,10-12)

ANNO 2019

# Diario spirituale



*Appunti di Viaggio*

## SENTIRE CON GLI OCCHI

*Il lago è un cielo capovolto –  
ah, le stelle  
che si possono vedere!*

Tozan, che si era avvicinato giovanissimo al chan, chiese un giorno al maestro Ungan se anche gli oggetti inanimati predicavano il Dharma.

«Certo», rispose il maestro.

Tozan chiese: «Chi può sentirli predicare?»

«Gli esseri inanimati possono sentirli», disse Ungan.

Tozan affermò: «Io non sento niente».

Il maestro mosse il suo frustino e disse: «Allora?».

Tozan insistette: «Non sento nulla».

«Se non senti neppure la mia predica, come potresti sentire i sermoni di ciò che è inanimato?», concluse Ungan andandosene.

Tozan ebbe improvvisamente una illuminazione, e si mise a cantare:

*Meraviglioso! Meraviglioso!  
Il sermone degli esseri inanimati è inconcepibile:  
se si usano le orecchie per sentire,  
sarà impossibile capire;  
solo sentendo con gli occhi si può conoscere.*



AGOSTO 2019

---

*GIOVEDÌ 22*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*VENERDÌ 23*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*SABATO 24*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Potremmo definire questo diario spirituale un «diario del cuore», dove annotare pensieri, sentimenti, intuizioni che affiorano durante la settimana, e in particolare la domenica, in cui si ha più tempo per riflettere e meditare.

Ciò non toglie che possa essere usato anche come una agenda, per annotare impegni e scadenze quotidiane.

Quest'anno il diario è suddiviso in cinque sezioni, dedicate alla *mistica cristiana*, alla *meditazione silenziosa*, al *linguaggio simbolico nel cammino spirituale*, allo *zen*, e alla *sapienza della Bhagavad Gita*, prendendo spunto da cinque volumi pubblicati nelle Edizioni Appunti di Viaggio: «Il libro della grazia speciale», di santa Matilde di Hackeborn, «Il silenzio e la quiete», di John Main, «Il Cristo, il contadino e il bue», di Mariano Ballester, «Lo zen e la luna», di Gianpietro Sono Fazion e «Fiume di compassione», di Bede Griffiths.

In apertura di ogni settimana viene riportato un brano tratto da uno di questi volumi, che nel loro insieme tracciano un itinerario spirituale verso il risveglio e l'unione con Dio.

Si tratta di un percorso in compagnia di grandi autori e autorevoli rappresentanti della spiritualità, che accompagneranno i lettori nel corso dell'anno fornendo spunti ricchi e nutrienti per aiutarli a proseguire nel proprio cammino personale.

€ 20,00

