



*Note di  
ricerca spirituale*

# APPUNTI DI VIAGGIO 93

Anno XVI - Mensile Agosto 2007 (1/8)

Sped. abb. post. D.L. 353/03 [conv. in L. 27/02/04 n. 46] art. 1 c. 1 - DCB - Roma

## IN QUESTO NUMERO

Reg. Trib. di Roma n. 365 del  
10/06/91; iscritto al nuovo ROC  
con il n. 5638.

*Sede legale:* via C. Guidi 20, 00149

Roma. *Direttore responsabile:*

Pasquale Chiaro. *Consiglio di reda-*

*zione:* D. Capuano, G. Carlo, L.

Chiaro, P. Chiaro, C. Crocella, sr.

M.P. Giudici, fratel J. M.

Kuvarapu, p. A. Schnöeller, prof.

G. Sono-Fazion, cardinal T. Spidlik

*Stampato nel mese di Luglio 2007.*

*Tiratura 1000 copie. Stampa:* Tip.

Arti Grafiche La Moderna,

via di Tor Cervara 171 Roma.

Uscite previste: 15/9; 1/11; 15/12;

1/2; 15/3; 1/5; 15/6; 1/8.

*Redazione e libreria:* via E. Barsanti

24, 00146 Roma. Orario: 10-13,30;

15-19; *Sabato:* 10-13.

Tel/fax 06/47.82.50.30.

Cell. 393\_931.70.45

*Recapito postale:* Appunti di  
Viaggio-La parola, Casella postale  
14001, [00149] Roma.

*Sito web:*

[www.appuntidiviaggio.it](http://www.appuntidiviaggio.it), e-mail:  
[appunti@appuntidiviaggio.it](mailto:appunti@appuntidiviaggio.it).

Abbonamento Settembre 2007-

Agosto 2008 (dal n. 94): ordinario

€ 35; amici € 50; sostenitori €

100; estero: € 60 Europa,

€ 70 Extra-Europa.

Per abbonarsi versare il relativo

importo su *Appunti di Viaggio*,

conto corrente postale

n. 61287009,

oppure conto corrente bancario

n. 052846648900, ABI 03268, CAB

03201, CIN X, c/o Banca Sella,

A6 Dip. Roma.

Il simbolo di Appunti di Viaggio

riportato in copertina è opera di

Giorgio Tramontini e si chiama

*Ali dello Spirito.*

2007 © Appunti di Viaggio

€ 5,50

- 2** La mappa
- 3** Shalom  
*Pasquale Chiaro*
- 6** Qualche parola sul racconto e il raccontare  
*Sabino Minerva*
- 11** La scrittura come pratica quotidiana  
*Giovanna Carlo*
- 20** Il fatto  
*Beniamino Mancuso*
- 21** Come nasce un racconto attinente alla  
spiritualità  
*Maria Pia Giudici*
- 23** Scrivere  
*Beniamino Mancuso*
- 24** Racconti  
*Dal I Concorso letterario spirituale di  
Appunti di Viaggio*
- 58** Poenitente  
*Beniamino Mancuso*
- 59** Corsi di meditazione e di preghiera
- 61** Presentazione libri Edizioni Appunti di Viaggio:  
-ROCCIA DI LUCE [*Sinfonia di trent'anni di  
poesia*], di Beniamino Mancuso;  
-PASSI CHE SI INCROCIANO [*Esperienze di pelle-  
grini sulle vie di Francesco*], di Angela  
Seracchioli



## *La mappa*

La nuova sede di *Appunti di Viaggio* [Libreria, Redazione rivista e Casa Editrice] è in Via Eugenio Barsanti n. 24. Nella mappa si trova nel riquadro C5, ed è indicata dalla freccia verde. Siamo a pochi passi da Piazzale della Radio e Viale Marconi, ma vicinissimi anche a Viale Trastevere e alla Stazione Trastevere.

Ci si arriva facilmente in macchina, ma si può anche prendere il treno metropolitano e scendere a Trastevere. Dalla stazione Termini, oltre che con il treno, ci sono i mezzi H e 170 dell'ATAC. Da Largo Argentina si può prendere l'8.

Venite a trovarci: vi aspettiamo.

---

# Shalom

---

Cari amici e compagni di viaggio,

anche per quest'anno siamo arrivati al termine del cammino: questo è l'ultimo numero. È bello perché anno dopo anno avanziamo verso la meta, e con Paolo possiamo dire: *La notte è avanzata, il giorno è vicino. Gettiamo via perciò le opere delle tenebre e indossiamo le armi della luce* [Rm 13,12].

## Racconti

Questo è un numero speciale, perché è dedicato ad un argomento speciale: il racconto spirituale. Il racconto è la creazione di una storia, di un mondo a partire da parole, immagini e suggestioni, per trasmettere un messaggio a chi ascolta. Nel racconto spirituale il messaggio ha un contenuto spirituale. Naturalmente chi costruisce la storia parte da ciò

che vede, sente, intuisce, pensa, elabora: parte dal mondo in cui è immerso, e per raccontare deve distaccarsi da questo mondo, deve osservarsi, deve divenire consapevole dei propri contenuti. Questa osservazione ed elaborazione ha un valore terapeutico per chi la pratica. Ma anche il ricevere, ascoltare e leggere racconti, se positivi, ha un valore terapeutico.

In questo numero della rivista riportiamo i racconti elaborati da voi lettori: ci riferiamo ai lettori che hanno accettato di partecipare al primo concorso letterario-spirituale bandito da *Appunti di Viaggio*. Questi racconti sono stati letti in occasione dell'ultima festa di *Appunti di Viaggio*, tenuta a Roma nell'Istituto delle Suore di Maria Bambina l'11 marzo 2007. Potremmo quindi dire che con questo numero della rivista i no-

---

stri lettori praticano una terapia doppia: la prima consiste nell'essere gli autori delle storie raccontate, la seconda perché ne sono anche i lettori.

Questo numero contiene quindi solo parole. In realtà le parole ci assediano, le parole ci sommergono, le parole ci feriscono, ci curano, ci guariscono, ci illuminano. Ci sono parole che ci rotolano addosso. Ci sono parole, parole, parole. Siamo immersi in un mondo di parole. Per questo motivo, per intercalare i racconti inseriremo anche qualche poesia tratta dal primo libro di poesie pubblicato dalle Edizioni Appunti di Viaggio: *Roccia di luce*. Sono sempre parole. L'Autore è il nostro amico giornalista Beniamino Mancuso. Per finire, presenteremo anche un libro di racconti spirituali, dal titolo: *Passi che si incrociano*, pubblicato sempre da AV, di cui è Autrice la nostra amica Angela Seracchioli. È inutile che vi dica che sia le poesie che i racconti sono bellissimi, perché quando avrete comprato i due libri ve ne accorgete da soli.

Tornando al nostro concorso, anche se per noi il concorso è sta-

to soprattutto l'occasione per stimolare i lettori a scrivere, esiste una graduatoria di merito stabilita dalla giuria. Per rispetto della giuria e della sua graduatoria citiamo ora i primi tre classificati:

1. Daniele Capuano con il racconto: *Reb Menachem e l'esistenza di Dio*;
2. Silvia Romagnano Bonomi con il racconto: *"Dove due o tre sono riuniti in nome mio, io sono in mezzo a loro"*;
3. Assunta Carfagna con il testo: *"È notte"*; ed ex aequo Michaela Palumbo con: *Ho ricevuto un regalo prezioso*.

Nella rivista riporteremo i racconti in ordine alfabetico rispetto ai nomi degli Autori. Prima dei racconti riporteremo però tre articoli, rispettivamente di Sabino Minerva, Giovanna Carlo e Maria Pia Giudici, sull'arte del raccontare, sul racconto come terapia e sul racconto spirituale.

Buona lettura.

*Cambio Sede di Appunti di Viaggio*

Siamo immersi nella *maya*. Tutto si muove, cambia, si modifica: anche *Appunti di Viaggio*.

---

Dal prossimo primo Settembre, per motivi logistici, *Appunti di Viaggio* trasferisce la Libreria, la Redazione e la propria Sede in Via Eugenio Barsanti 24 [00146 Roma]. Saremo ubicati tra “Piazzale della Radio” e la “Stazione di Trastevere”. Anche questo recapito è facilmente raggiungibile, come finora lo è stato quello di via Urbana. A pagina 2 della rivista trovate la “mappa” e le notizie utili per venire da noi. Il numero di telefono, il sito e la e-mail dovrebbero restare gli stessi. Potrebbe anche accadere che, per qualche giorno, non saremo raggiungibili telefonicamente: non vi preoccupate, perché tutto andrà a posto in breve tempo. *Tutto sarà bene*. Ad ogni modo, per maggiore sicurezza, vi do un numero di cellulare al quale potrete rintracciarci: 393\_931.7045.

#### *Rinnovo abbonamenti*

Dicevamo all’inizio che questo è l’ultimo numero dell’anno. Con questo numero scade l’abbonamento alla rivista e va rinnovato per il nuovo anno: Settembre 2007-Agosto 2008. Per questo motivo all’interno della rivista abbiamo inserito il

bollettino che utilizzerete per fare il versamento alla posta. Le quote sono rimaste invariate e sono le seguenti:

35 € x abb. ordinario,  
50 x abb. amici,  
100 x abb. sostenitori,  
60 x abb. estero-paesi  
europei,  
70 x abb. estero-paesi  
extra europei.

Con questo credo di aver detto ciò che mi premeva di dirvi. Non mi rimane che salutarvi, nella speranza che il periodo di riposo che ci aspetta serva a rinfancarci e ricaricarci di energie, e chi ha l’opportunità di fare dei viaggi faccia degli incontri straordinari che lo aiutino a crescere spiritualmente.

Naturalmente, dovunque andrete durante l’estate, non dimenticatevi di *Appunti di Viaggio*, portate sempre qualche copia della rivista con voi e fate-la conoscere alle persone che incontrerete. Ricordate sempre che siete tutti ambasciatori di *Appunti di Viaggio*: i suoi unici ambasciatori.

A tutti un abbraccio affettuoso e buone vacanze.

Pasquale Chiaro