



*Note di  
ricerca spirituale*

# APPUNTI DI VIAGGIO 89

Anno XVI - Mensile Febbraio 2007 (1/2)

Sped. abb. post. D.L. 353/03 [conv. in L. 27/02/04 n. 46] art. 1 c. 1 - DCB - Roma

## IN QUESTO NUMERO

Reg. Trib. di Roma n. 365 del  
10/06/91; iscritto al nuovo ROC  
con il n. 5638.

*Sede legale:* via C. Guidi 20, 00149

Roma. *Direttore responsabile:*

Pasquale Chiaro. *Consiglio di reda-*

*zione:* D. Capuano, G. Carlo, L.

Chiaro, P. Chiaro, C. Crocella, sr.

M.P. Giudici, fratel J. M.

Kuvarapu, p. A. Schöneller, prof.

G. Sono-Fazion, cardinal T. Spidlik

*Stampato nel mese di Gennaio 2007.*

*Tiratura 1000 copie. Stampa:* Tip.

Arti Grafiche La Moderna,

via di Tor Cervara 171 Roma.

*Uscite previste:* 15/9; 1/11; 15/12;

1/2; 15/3; 1/5; 15/6; 1/8.

*Redazione e libreria:* via Urbana

130, 00184 Roma. *Orario:* 10-

13,30; 15-19; *Sabato:* 10-13.

Tel/fax 06/47.82.50.30.

*Recapito postale:* Appunti di

Viaggio-La parola, Casella postale

14342, [00149] Roma.

*Sito web:* [www.appuntidiviaggio.it](http://www.appuntidiviaggio.it),

*e-mail:*

[appunti@appuntidiviaggio.it](mailto:appunti@appuntidiviaggio.it).

Abbonamento Settembre 2006-

Agosto 2007 (dal n. 86): ordinario

€ 85; amici € 50; sostenitori €

100; estero: € 60 Europa,

€ 70 Extra-Europa.

Per abbonarsi versare il relativo

importo su *Appunti di Viaggio*,

conto corrente postale

n. 61287009,

oppure conto corrente bancario

n. 052846648900, ABI 03268, CAB

03201, CIN X, c/o Banca Sella,

A6 Dip. Roma.

Il simbolo di Appunti di Viaggio

riportato in copertina è opera di

Giorgio Tramontini e si chiama

*Ali dello Spirito.*

2007 © Appunti di Viaggio

€ 5,50

- 2** La mappa
- 3** Apertura  
Dormitù  
Dina Rosati
- 4** Shalom  
Pasquale Chiaro
- 7** La caverna del cuore  
Willigis Jäger
- 12** Silenzio  
Swami Sivananda
- 19** Tagliare l'erba che cresce  
Dario Doshin Girolami
- 21** Vedere con cuore  
-Giuseppe, il padre che ci manca [21]  
-Io, Welby e la morte [23]  
-Vita comune: la profezia va in città [27]
- 30** Incontri in libreria
- 31** Ai piedi del Carmelo  
[Conversazione con una "Guida spirituale"]  
Giuseppe Pozzobon con AV
- 39** Il mandato apostolico: riflessioni su studi  
recenti relativi a donne apostoli, presidenti e  
capi di chiese domestiche, diaconi e presbiteri  
nella Chiesa antica  
Ilaria Ramelli
- 51** Commiato  
Bimbo, nonno, Dio  
Carlo Crocella
- 54** Corsi di meditazione e di preghiera
- 57** I nostri libri
- 60** Presentazione libro "La parola" [Edizioni]:  
-L'ESSENZA DELLA VITA [Il risveglio della  
consapevolezza nel cammino spirituale]  
di Willigis Jäger

L'abbandono dell'io è più arduo della morte fisica. È relativamente facile morire nella speranza di essere accolti da Dio nell'altra vita. La morte mistica è invece una morte che non sa come proseguiranno le cose nell'aldilà. Una morte che non lascia adito ad una speranza di vita futura. Una morte come quella di Gesù che ha detto: "Padre, nelle tue mani rimetto il mio spirito". Qui non c'è il desiderio di un paradiso, la speranza di essere accolti amorevolmente da Dio. Qui si lascia andare tutto. [p. 7]

AI PIEDI DEL  
CARMELO

In questo momento storico la presenza di guide spirituali è divenuta ancora più urgente se si pensa alla grande esigenza di relazioni vere che ognuno di noi ha. Si può dire questo soprattutto della generazione più giovane, in particolar modo quando è posta davanti alla scelta della vita, ma non solo. Una ragione per tutte ci fa comprendere l'importanza della presenza di un padre o madre spirituale come mediazione per l'incontro con Dio: il fatto che il Verbo della vita si sia reso visibile e incontrabile in questo mondo, Lui l'Emmanuele. [p. 31]

Dio, o il *Brahman*, è il Supremo Silenzio. L'anima è silenzio. La pace è silenzio. L'*Atman* è silenzio. Il silenzio è il linguaggio del *Brahman*. Il silenzio è il linguaggio del cuore. Il silenzio è il linguaggio del saggio. Il silenzio è forza immensa. Il silenzio è grande eloquenza. Il silenzio è Dio. Il silenzio è il substrato di questo corpo, mente, *prana* e sensi. Il silenzio è la base di questo universo. Il silenzio è potere. Il silenzio è una forza

vivente. Il silenzio è l'unica realtà. Quella pace che oltrepassa ogni comprensione, è silenzio. L'obiettivo, lo scopo della vostra vita è il silenzio. Al di là di tutti i rumori e i suoni c'è il silenzio – la vostra Anima interiore. Il silenzio è la vostra reale natura. Il silenzio è l'esperienza intuitiva. Il silenzio aiuta il Sé intuitivo ad esprimere Se stesso.

Entrare nel silenzio significa diventare Dio. [p. 12]

L'ESSENZA DELLA VITA [p.60]



La mappa

IL MANDATO APOSTOLICO

È vero che Gesù non vuole donne tra i suoi ministri e vescovi? Alcuni studi recenti hanno offerto spunti di riflessione sul ruolo delle donne nella Chiesa delle origini e antica, contribuendo al ripensamento della loro missione apostolica e ministeriale, recentemente

posta al centro dell'attenzione da un libro sull'ordinazione della cattolica Ludmila da parte del suo vescovo nel secolo scorso [M.T. Winter, *Dal profondo. La storia di Ludmila Javorova, ordinata sacerdote della Chiesa Cattolica Romana*, Roma, Ediz. Appunti di Viaggio 2005]. [p. 39]

Domani ti ricorderai del nonno che ti ha cullato, ti ha fatto dormire, ha giocato con te, è stato sveglio con te, ti ha osservato crescere proteggendo il tuo ambiente dai pericoli? No, questo non mi deve importare. Sono forse io capace di ricordarmi del mio Signore, se lui stesso non viene incontro alla mia superficialità? Domani sarai come il tuo dono e il tuo operare ti consentirà di essere.[p. 51]

TAGLIARE L'ERBA  
CHE CRESCE

Da bambino, non mi capacitavo del movimento delle lancette dell'orologio. Le osservavo con attenzione, ma non riuscivo a coglierne lo spostamento che tuttavia avveniva; infatti, se distoglievo lo sguardo per qualche minuto e poi osservavo nuovamente il quadrante mi accorgevo dell'avvenuto movimento. Lo stesso avviene con l'erba: se la si osserva non si nota il suo crescere, ma dopo qualche giorno, anche se prima sembrava immobile, si nota come sia cresciuta e abbia magari invaso posti in cui prima non c'era. Questo è anche quello che avviene in relazione alla vita: troppo spesso ci accorgiamo in ritardo delle cose. [p. 19]

---

# Shalom

---

Cari amici e compagni di viaggio, ci siamo. Domenica 11 marzo ci sarà la “festa” di *Appunti di Viaggio*, l’appuntamento annuale che ci diamo ormai da più di dieci anni. Quest’anno la Sede dell’incontro è presso l’Istituto di Maria SS. Bambina [T. 06\_69893511], in via Paolo VI n. 21, a San Pietro. Guardando la Basilica di S. Pietro è adiacente alla parte sinistra del colonnato. Dalla stazione Termini si arriva a San Pietro con il bus n. 64 oppure il 40, o anche con la metropolitana A fino alla fermata Ottaviano-San Pietro. Chi viene da fuori con la macchina può parcheggiare al “Gianicolo parking” [tel. 06\_6840331, chiedere del Terminal].

La giornata si svolgerà come segue.

Alle 10,30 dopo il saluto di benvenuto, P. Willigis Jäger terrà una conferenza sul “Cammino contemplativo all’alba del terzo millennio: una sfida per le Chiese”. Dopo sarà

disponibile per rispondere alle domande dei presenti.

Alle 12,00 ci sarà una tavola rotonda in cui un’insegnante cattolica [Prof. Valentina Dordolo], una teologa islamica [Shahrzad Houshmand] e uno studioso ebreo [Prof. Marco Morselli] parleranno del Nome di Dio nelle rispettive tradizioni religiose, e quindi di ciò che tale Nome definisce, evoca e racchiude: la sua essenza. Confronteranno le differenze di significato e i punti di contatto, e risponderanno alle domande del pubblico.

Alle 13,30 ci sarà l’intervallo per il pranzo. Abbiamo preso accordi con un bar-ristorante della zona, dove andremo nell’intervallo, il quale fornirà un buon pranzo ad un prezzo modico [10 euro]. Per semplificare le cose, perché capita sempre che tra i partecipanti ci sia il vegetariano, quello che mangia solo formaggi, e chi ha altre esigenze

---

particolari, abbiamo eliminato in partenza il secondo. Il menù sarà dunque il seguente:

- un primo [a scelta tra quelli del giorno]
- un contorno [a scelta]
- una bevanda [a scelta]
- dessert [a scelta: macedonia, gelato o tiramisù]
- un caffè

Chi ha altre esigenze troverà certamente un altro locale dove mangiare: attorno a San Pietro ci sono numerosi posti di ristoro, bar-pizzerie-trattorie-ristoranti dove si possono mangiare le cose più diverse con prezzi per tutte le tasche. Ad ogni modo, siccome dove abbiamo preso accordi per il pranzo i posti sono limitati, chi è interessato ad usufruire dell'opportunità deve prenotare al più presto telefonando alla Redazione di *Appunti di Viaggio* [n. 06\_47825030].

Alle ore 16 ci sarà lo spazio del concorso letterario, con le valutazioni della giuria composta da esponenti delle diverse tradizioni spirituali e la lettura dei testi da parte degli autori o, quando ciò non fosse possibile, da parte di un lettore incaricato della cosa.

Ad oggi che scrivo, ci sono pervenuti racconti dai seguenti autori:

Maria Grazia BOTTARI  
MIGNI,

Rosanna BRICHETTI  
MESSORI,  
Daniele CAPUANO,  
Maria Cristina  
FRANCALANCI,  
Vito Mario GIOIENI,  
Enrico LORIA,  
Tullia LUCINI,  
Antonella LUMINI,  
Sabino MINERVA,  
Aldo NOCCHIERO,  
Silva ROMAGNANO  
BONOMI,  
Paola ROSSI,  
Raffaella ZANI DEL TOGNO.

Aspetteremo altri scritti fino a metà febbraio e poi chiuderemo il concorso.

Al termine della lettura si lascerà del tempo per qualche domanda da parte del pubblico agli autori.

Infine alle 17-17,30 ci sarà uno spazio dedicato alle esperienze di meditazione da parte di "gruppi" e di singoli. L'idea sarebbe quella di dare spazio ai cammini dei "gruppi" che vengono riportati sulla rubrica "Popoli in cammino" e ai singoli meditanti che ci volessero parlare delle loro esperienze di meditazione, a partire dalle tecniche che usano. È stata già assicurata la partecipazione di esponenti della "Comunità mondiale per la meditazione cristiana" e di alcuni amici di P. Andrea Schnöller. Aspettiamo le risposte di altri amici. Ad ogni

---

modo, chi volesse intervenire in questo spazio della giornata per raccontare la propria esperienza di meditazione, deve prima prenotarsi telefonando in Redazione.

Oltre all'esperienza dei meditati daremo spazio ad altre esperienze un po' speciali di ricerca e cammino spirituale come, ad esempio, quella di Antonella Lumini, che ha lanciato una iniziativa di silenzio e di digiuno da "offrire" per la pace, in comunione con quella parte di umanità che soffre. È una iniziativa originale ed importante, che *Appunti di Viaggio* ha deciso di appoggiare sperando che si allarghi e approfondisca, e che produca molti frutti.

Per finire si praticherà insieme una meditazione silenziosa guidata dal dottor Matteo Karawatt, e chiuderemo con la recita collettiva del Padre Nostro.

Il contributo per partecipare alla "festa" di *Appunti di Viaggio* è di 20 euro, da pagare all'ingresso. Il pranzo è a parte.

Per chi viene da fuori Roma do qualche indirizzo dove trovare da dormire nelle vicinanze di San Pietro:

- Casa S. Chiara, tel. 06\_39674205;
- Residenza Madri Pie, tel. 06\_631967, 633441, 631989;
- Padri Trinitari, tel. 06\_39367632.

Do inoltre due siti dove potete trovare altri indirizzi utili per pernottare:

[www.nibiru.it](http://www.nibiru.it); [www.hospites.it](http://www.hospites.it).

Se gli indirizzi li prendete dai siti dovrete però informarvi su come fare per raggiungere San Pietro dalla Casa dove intendete alloggiare.

Amici carissimi, vi prego di intervenire numerosi perché credo che questa sia la prima "festa" che rispecchi fedelmente il cammino di AV, in tutti i suoi vari aspetti:

-al mattino la ricerca, con l'insegnamento di un grande maestro di contemplazione [W. Jäger] e il confronto tra religioni diverse;

-al pomeriggio l'esperienza degli amici, dei figli, del "popolo" di AV, un viaggio tra gli umori, i desideri, i cammini, i sogni, i racconti di tutti coloro che partecipano alla grande avventura di *Appunti di Viaggio*.

Affido la "festa" alle preghiere vostre, di Giuseppe e di Maria, dei nostri angeli custodi e dei santi nostri intercessori, affinché tutto si realizzi come il Signore ci ha dato di immaginare e di desiderare: ma infinitamente meglio.

Credo sarà una giornata straordinaria: non mancate!

Un saluto affettuoso a tutti.  
Pasquale Chiaro