

Appunti di Viaggio 83

note di ricerca spirituale



*Un cavallo,
una mattina...*

Un cavallo, una mattina intorno agli anni trenta, percorreva, chiuso tra due stanghe, un vicolo circondato da giardini di un'aerea bellezza, ma non andava avanti che a stento, anzi, non andava mai avanti.

Il suo carico, alto come una casa, era disumano. La testa del cavallo, abbassata, scarna, e sensibile, come pensierosa, si volgeva continuamente a guardare verso i fianchi quelle orride piaghe. Gli occhi sembravano pieni di lacrime ma, forse, era solo un colare di umore, perché – si dice – i cavalli non piangono.

Non avevo ancora visto l'umanità seduta su un martirio. Ad un certo punto la vidi, sotto forma di un giovane carrettiere, di cui ricordo solo il vigore, l'immobilità, la tracotanza, il berretto e il braccio con la terribile frusta, alzato. Il carrettiere scese con un balzo a terra, ma non usò la frusta che aveva sotto il braccio: prese, sollevò, avvicinò a sé, con due mani, la grande faccia gentile del cavallo, la guardò negli occhi e in quegli occhi, alla fine, con folle violenza, sputò...! [p. 31]

Spiritualità

La spiritualità è energia che si esprime su piani diversi; ma è sempre la stessa energia. E su tutti i piani in cui si esprime, è sempre in tensione: è potenziale, è possibilità, è progetto o, se si preferisce, è intelligenza che orienta, che fa crescere, che si espande all'infinito, in direzione del benessere, dell'armonia, della felicità. *Felicità* è, forse, la parola chiave per capire la natura profonda della spiritualità. Scrive Panikkar: "In Occidente, la parola classica, origine di tutta la filosofia, è *beatitudo*: filosofia non è l'amore per la saggezza, ma la

saggezza dell'amore. Non bisogna farne una dicotomia. Felicità e divinità sono la stessa cosa. Se tu sei felice, sei già divinizzato".

Nel concreto dell'esistenza, la spiritualità ci indirizza verso precisi traguardi di interdipendenza significativa e felice con le realtà dell'universo che rientrano nella sfera delle nostre relazioni immediate. Ma ogni traguardo parziale è anche un punto di partenza verso nuove conquiste, nella direzione della crescita, della comprensione, della libertà, dell'intelligenza e dell'amore. [p. 4]

Il CUORE della CREAZIONE



Insegnamenti per una
meditazione cristiana

3

Apertura

4

Spiritualità

Andrea Schnoller

16

E ascoltare il silenzio
delle stelle

Angelo Casati

20

Il mistero pasquale di
Cristo: lettura esoterica,
esperienza mistica,
fede

Carlo Crocella

27

Verdere con cuore
-Quale corpo il Signore
mi darà [27]

-Il grande silenzio [30]

-Un cavallo, una
mattina... [31]

33

Lasciarsi abitare dalla
luce

Antonia Tronti

36

La trasformazione
dell'uomo

Stefano Tavernese

44

Ippolito Desideri e il
primo confronto tra
cristianesimo e bud-
dhismo / 2

Enzo Gualtieri

Bargiacchi

60

Presentazione delle
novità di App. di
Viaggio:

*Raccontare per esse-
re, di Paola Mazzetti

Introduzione di

Vincenzo Loriga

*Il Cuore della

Creazione,

di John Main

Introduzione di

Laurence Freeman



Appunti di Viaggio

Appunti di Viaggio
Note di ricerca spirituale
Marzo/Aprile 2006
n. 83

Reg. Trib. di Roma n. 365 del 10/06/91
Iscritto al nuovo ROC con il n. 5638.

Direttore responsabile:
Pasquale Chiaro

Consiglio di redazione: D. Capuano, L. Chiaro,
P. Chiaro, C. Crocella, F. Mastrofini, M.
Molino, P. Patrizi, R. Signifredi, A. Tronti

Membri onorari: G. Carlo, sr. M.P. Giudici, fra-
tel John Martin Kuvarapu, p. A. Schnöeller,
prof. G. Sono-Fazion, cardinal T. Spidlik

Redazione e libreria: Via Urbana 130, 00184
Roma, tel/fax 06/47.82.50.30. *Recapito postale:*
Casella postale 14342, 00149 Roma. *Sito web:*
www.appuntidiviaggio.it. *e-mail:*
appunti@appuntidiviaggio.it.

Orario: 10,30-13,30; 15-19; *Lunedì:* 15-19,
Sabato: 10-13.

Sede legale: Via C. Guidi 20, 00149 Roma

Recapito postale: Appunti di Viaggio, Cas. Post.
14342 (00149 Roma Trullo)
2005 © Appunti di Viaggio

Stampato nel mese di Aprile 2006
Tiratura 1000 copie

Stampa: Tip. Arti Grafiche La Moderna, Via di
Tor Cervara 171 - 00155 Roma

Distribuzione: Messaggero Distribuzione di
Padova, T. 049/8930922

Abbonamento anno Settembre 2005-Agosto
2006 (dal n. 80): ordinario E 30; amici E 50;
sostenitori E 100; estero E 45

c.c.p. 61287009 int. *Appunti di Viaggio*, C.P.
14342; 00149 Roma Trullo

c.c.b. 052846648900, ABI 03268, CAB 03201,
CIN X, c/o Banca Sella, A6 Dip. Roma, int.
Appunti di Viaggio srl

Il simbolo di Appunti di Viaggio, riportato in
copertina e nel sommario, è opera di Giorgio
Tramontini e si chiama *Ali dello Spirito*

- 3 Apertura
- 4 Spiritualità
Andrea Schnoller
- 16 E ascoltare il silenzio delle stelle
Angelo Casati
- 20 Il mistero pasquale di Cristo: lettura esoterica,
esperienza mistica, fede
Carlo Crocella
- 27 Vedere con cuore
-Quale corpo il Signore mi darà [27]
-Il grande silenzio [30]
-Un cavallo, una mattina... [31]
- 33 Lasciarsi abitare dalla luce
Antonia Tronti
- 36 La trasformazione dell'uomo
Stefano Tavernese
- 44 Ippolito Desideri e il primo confronto tra cri-
stianesimo e buddhismo / 2
Enzo Gualtiero Bargiacchi
- 50 Popoli in cammino
- 55 Corsi di meditazione e di preghiera
- 57 Novità delle Ed. Appunti di Viaggio
- 60 Presentazione delle novità di App. di Viaggio:
Raccontare per essere, di Paola Mazzetti
Introduzione di Vincenzo Loriga
Il Cuore della Creazione, di John Main
Introduzione di Laurence Freeman