

# Appunti di Viaggio 79

note di ricerca spirituale



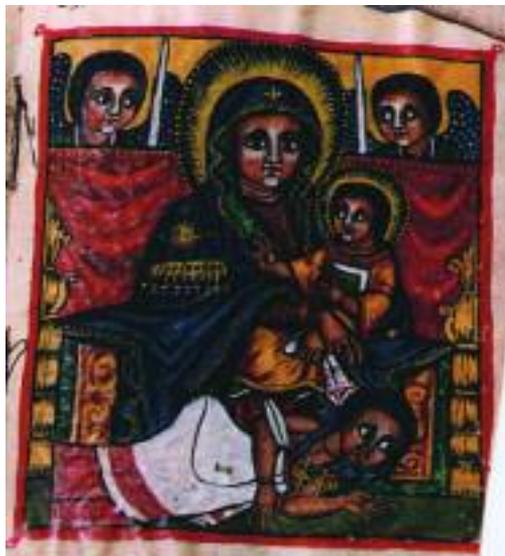
## La presenza di Dio nella Comunità musulmana

Il messaggio del Profeta Mohammed, e cioè dell'Islam, è l'unità. L'unità nella molteplicità. Ci fa uscire dal dualismo e ci porta verso la visione unitaria. Amare tutti. Certo amare il prossimo che è buono, bello e colto è facile, ma difficile è amare quello povero, il disgraziato e il diverso. Per questo ci raccomandiamo di andare verso questi ultimi con amore. Il Corano poi parla quasi sempre al popolo, alla comunità. L'Islam è la religione della collettività. Ci sono esempi a non finire, come: una preghiera fatta insieme ad altri vale molto di più. Pregare per il prossimo invece che per sé è una preghiera esaudita. Se in quaranta case alla tua destra e in quaranta case alla tua sinistra c'è uno che dorme affamato, tu sei responsabile. [p. 12]

## Voce del silenzio e pustinia

Lentamente il silenzio mi istruiva. Il silenzio non è assenza di suoni, è assenza di rumori. La creazione è come un'immensa orchestra, ha una forza vibrazionale che si espande ed avvolge. Sostare nel silenzio produce una corrente che passa da quest'ordine dentro il disordine dell'uomo sciogliendone le pesantezze, le tensioni e riportando rigenerazione. Da questi primi elementi, scaturiti dal rapporto con il corpo e la natura, affiorava parallelamente un nuovo rapporto con il piano interiore. Tanto più forte era il desi-

derio di essere riassorbita da questa armonia universale, tanto più forte si faceva percepire un dolore intimo, un groviglio di pesantezze e oscurità. La novità stava nel fatto che riuscivo a vedere questo groviglio come dall'esterno, come da un altro sguardo. Il mio sguardo era sempre fuggito, non ce la faceva a guardare. Le ferite, i traumi rimossi, ma ancora vivi nella memoria, si facevano sentire come peso che gravava. La sua massa indifferenziata e caotica si mostrava come velo di tenebra. [p. 6]



SALMI ETIOPICI  
di Cristo e della Vergine

3	Apertura
	<i>Manifesto dei giovani</i>
4	Shalom
	<i>Pasquale Chiaro</i>
6	Voce del silenzio e pustinia
	<i>Antonella Lumini</i>
12	La presenza di Dio nella Comunità musulmana
	<i>Shahzad Housmand</i>
20	La preghiera: il rapporto con Dio e il rapporto con il Sé
	<i>Joseph Levi</i>
25	Verdere con cuore
29	Nel quotidiano, l'incontro con Cristo Signore/3
	<i>Bernardino Cozzarini</i>
33	Figlio e Padre: parabole buddhiste, midrashim ebraici e vangelo
	<i>Daniele Capuano</i>
39	Storie di un Dio che tesse i fili
	<i>Angelo Casati</i>
43	L'ultima meditazione
	<i>Giancarlo Spinnato</i>
52	Fiori di campo
	<i>Recensioni</i>
62	LA GIOIA:
	<i>dono o scommessa?</i>
	<i>Maria Pia Giudici</i>
64	SALMI ETIOPICI di Cristo e della Vergine
	<i>Oswaldo Raineri</i>



# Appunti di Viaggio

Appunti di Viaggio  
*Note di ricerca spirituale*  
Luglio/Agosto 2005  
n. 79

Reg. Trib. di Roma n. 365 del 10/06/91

Iscritto al nuovo ROC con il n. 5638.

*Direttore responsabile:*  
Pasquale Chiaro

*Consiglio di redazione:* D. Capuano, G. Carlo, L. Chiaro, P. Chiaro, C. Crocella, F. Mastrofini, M. Molino, P. Patrizi, R. Signifredi, A. Tronti

*Membri onorari:* sr. M.P. Giudici, p. A. Schnöeller, cardinal T. Spidlik, prof. G. Sono-Fazion

*Redazione e libreria:* Via Urbana 130, 00184 Roma. Tel. 06/47.82.50.30, Fax 06/47.880.245, e-mail: appunti@appuntidiviaggio.it, Sito: www.appuntidiviaggio.it.

Orario: 10,30-13,30; 15-18,30; *Lunedì:* 15-19, *Sabato:* 10-13.

*Sede legale:* Via C. Guidi 20, Roma

*Recapito postale:* Appunti di Viaggio, Cas. Post. 14342 (00149 Roma Trullo)

2005 © Appunti di Viaggio  
*Stampato nel mese di Luglio 2005*  
*Tiratura 1000 copie*

*Stampa:* Tip. Arti Grafiche La Moderna, Via di Tor Cervara 171 - 00155 Roma

*Distribuzione:* Messaggero Distribuzione di Padova, T. 049/8930922

Abbonamento anno Settembre 2005-  
Agosto 2006 (dal n. 80): ordinario € 30;  
amici € 50; sostenitori € 100; estero € 45

c.c.p. 61287009 int. *Appunti di Viaggio*,  
C.P. 14342; 00149 ROMA Trullo

Il simbolo di Appunti di Viaggio, riprodotto in copertina e nel sommario, è opera di Giorgio Tramontini e si chiama *Ali dello Spirito*

- 3 Apertura  
*Manifesto dei giovani*
- 4 Shalom  
*Pasquale Chiaro*
- 6 Voce del silenzio e pustinia  
*Antonella Lumini*
- 12 La presenza di Dio nella Comunità musulmana  
*Shabrzad Housmand*
- 20 La preghiera: il rapporto con Dio  
e il rapporto con il Sé  
*Joseph Levi*
- 25 Vedere con cuore  
*In memoria del Card. Jaime Sin*
- 29 Nel quotidiano, l'incontro con Cristo Signore/3  
*Bernardino Cozzarini*
- 33 Figlio e Padre: parabole buddhiste,  
midrashim ebraici e vangelo  
*Daniele Capuano*
- 39 Storie di un Dio che tesse i fili  
*Angelo Casati*
- 43 L'ultima meditazione  
*Giancarlo Spinnato*
- 52 Fiori di campo  
*Recensioni*
- 56 Corsi di meditazione e di preghiera
- 59 Novità
- 62 LA GIOIA:  *dono o scommessa?*  
di Maria Pia Giudici
- 64 SALMI ETIOPICI di *Cristo* e della *Vergine*  
di Osvaldo Raineri

---

# Shalom

---

Carissimi amici,  
questo è l'ultimo numero di *Appunti di Viaggio* per l'anno settembre 2004 /agosto 2005. Anche quest'anno siamo quindi arrivati al termine del cammino. Anche quest'anno ha avuto le sue gioie e le sue pene, le sue speranze e i suoi affanni: così è la vita. E noi dobbiamo accogliere con equanimità e con amore le une e le altre. Tutte sono parte di un cammino più ampio che ci comprende e ci supera, e si dirige verso un punto d'arrivo in cui ogni cosa troverà il suo compimento, la sua pienezza. Per dirla con le parole di Giuliana di Norwich: "Tutte le cose saranno bene" e "ogni tipo di cosa sarà bene". Anche noi, come *servi inutili*, lavoriamo per raggiungere questo obiettivo, spesso in modo inconsapevole.

Nel concreto, direi che tra le gioie possiamo contare il fatto di essere riusciti a preparare dei buoni numeri della rivista, con articoli sempre di elevato livello e la crescita degli abbonati che ormai sfiorano quota 900.

Naturalmente i lettori sono molti di più. Considero inoltre molto positivo l'incremento del catalogo di *Appunti di Viaggio*, che ha superato ormai i cinquanta titoli. Quest'anno è cresciuto di 10 libri, direi tutti di ottimo livello: splendide pietre preziose nel cammino spirituale.

Qualcosa è andata meno bene, come il lavoro in libreria: c'è crisi nel paese, e uno tra i primi settori colpiti dalla crisi è la vendita dei libri, da molti considerati "non essenziali" per la vita dei singoli e delle famiglie. La crisi riguarda anche i libri di AV. Quest'anno poi, alla "festa" di *Appunti di Viaggio* si è verificata una cosa che non ci era mai capitata: un Relatore ha disdetto la propria partecipazione pochi giorni prima dell'evento. È capitato con Willigis Jager, monaco benedettino e maestro zen, che doveva venire dalla Germania [anche per tenere un corso di contemplazione]. Si è sentito male qualche giorno prima di partire e non è più potuto venire a Roma.

---

Naturalmente, Jager ha ottanta anni e ha tutte le ragioni per stare attento alla salute, però non posso nascondervi che la sua disdetta ci ha creato qualche problema, sia per la “festa” che per il “corso” andato all’aria.

Ci sono molte altre cose che potrei raccontarvi, nel bene e nel male, ma credo siano cose di poca importanza, di cui è meglio che ci occupiamo noi che curiamo *AV* senza coinvolgervi direttamente.

L’anno che si conclude è il XIV dell’era “ufficiale” della rivista *Appunti di Viaggio*. In questi anni la rivista è cresciuta e si è consolidata. È cresciuta perché siamo partiti da zero, senza alcuna certezza, prendendo un elenco di partecipanti ai corsi di MPA di P. Mariano Ballester e invitandoli ad abbonarsi a questa nostra pubblicazione: dicevo prima che i nostri abbonati sfiorano oggi le 900 unità, e speriamo di crescere ancora con la benedizione del Signore e il vostro aiuto. Si è consolidata perché abbiamo man mano chiarito la nostra vocazione e ampliati i nostri interessi: sempre all’interno della sfera spirituale. Oggi sui nostri libri scriviamo che *Appunti di Viaggio* [*Note di ricerca spirituale*] è una rivista che si occupa “di meditazione silenziosa, dialogo interreligioso e ricerca spirituale”, e questi argomenti sono anche il campo d’azione per la pubblicazione dei libri.

Gli argomenti di cui si occupa la rivista sono anche, evidentemente,

quelli che interessano agli abbonati alla rivista, altrimenti non avrebbero ragioni per abbonarsi. Sono quindi certo che i nostri abbonati siano tutte persone sensibili al dialogo interreligioso, impegnate nella ricerca spirituale, dedite a cammini di preghiera e di meditazione molto speciali.

Dai libri che ricevo, e di cui su questo numero troverete segnalazione nella rubrica “Fiori di campo”, capisco inoltre che molti dei nostri lettori sono persone che desiderano comunicare, anche per iscritto, le loro esperienze spirituali, desiderano cioè donare il frutto della loro ricerca agli altri.

Per tutti questi motivi vi confido di sentirmi in speciale sintonia e armonia con voi che leggete questo povero “foglio”. Credo di dire la cosa giusta se mi definisco vostro fratello, con voi impegnato in un “viaggio” verso la “Terra promessa”, la “Terra senza il male”, il “Regno dei cieli”.

Noi “siamo un unico popolo” in cammino e *AV* è il nostro “diario di bordo”.

Abbiamo già detto che questo numero della rivista è l’ultimo dell’anno che chiude. È questo, quindi, il momento per rinnovare l’abbonamento, utilizzando il bollettino allegato. Gli importi per il rinnovo sono i seguenti:

- 30 E Abbonamento ordinario
- 50 E Abbonamento amici
- 100 E Abbonamento sostenitore
- 45 E Abbonamento estero

A tutti un saluto affettuoso e buone vacanze. Pasquale Chiaro.