

Appunti di Viaggio 77

note di ricerca spirituale



*Voi siete pura
coscienza*

SATSANGA è una parola composta da SAT, la Realtà, e SANG, essere in Sua compagnia, andare con Essa. La parola SAT è molto significativa per noi che seguiamo lo stile vedico di vita. In quel meraviglioso periodo della storia umana, l'età vedica, si era dato inizio alla speculazione e si pensava: "Forse questa è la Grande Realtà; forse in questo modo l'universo è stato creato: ci deve essere qualche Grande Essere che ha portato alla luce tutta questa meravigliosa apparenza". Così teorizzavano gli antichi, e davano voce ai loro sentimenti circa l'ignoto.

Passata l'era vedica, siamo entrati nell'era upanishadica. Non soddisfatti della cultura libresca e delle teorie, gli antichi dissero: "No! Noi vogliamo conoscere; vogliamo essere sicuri, dobbiamo essere convinti: vogliamo percepirla direttamente, da noi stessi, la Grande Realtà". Così si lanciarono in questa ricerca nel regno dell'universo interiore dell'essere umano. [p.

Cecità [Mc 10,46 ss]

Con il concetto di cecità si descrive uno stato di chiusura rispetto a tutto il resto. Essa si fonda sulla paura di fronte alla morte, di fronte a possibili sviluppi o trasformazioni, sul timore che svanisca ogni forma di sicurezza e di stabilità. Questa paura ci impedisce di liberarci per poter percepire l'unità fondamentale della coscienza, dove unità della coscienza ha per me lo stesso significato di unità con Dio.

Come il cieco Bartimeo, siamo così diventati anche noi mendicanti. O, meglio, ci riteniamo mendicanti anche se ricchi quanto un re. Il problema è che

questa ricchezza ci sfugge. Sta sotto i nostri piedi e non la sappiamo vedere. Siamo ciechi. Non siamo consapevoli di quanto ci chiuda, ci isoli, ci renda soli, una struttura personale accentrata sull'Io. Siamo totalmente presi dall'esperienza del quotidiano, in balia del nostro Io personale, composto delle facoltà della psiche, della ragione e della memoria. Se tale struttura ci contraddistingue quali esseri umani, essa ci fa al contempo ciechi per gli altri e per la nostra vera natura. Perché l'uomo è di più. Gesù voleva far capire questo di più. Era quanto gli stava a cuore di dire. [p. 12]



Willigis Jäger

3

*Un corso d'acqua viva
Comunità di San
Biagio*

4

*Shalom
Pasquale Chiaro*

7

*MPA ed esperienze di
Unità Universale [p.s.]
Mariano Ballester*

12

*Cecità (Mc 10,46 ss)
Willigis Jäger*

16

*Cosa c'è dietro l'Oltre
Rodolfo Signifredi*

24

Verdere con cuore

28

*Nel quotidiano, l'incontro
con Cristo Signore/2
Bernardino Cozzarini*

32

*Il figlio prodigo
(e il padre prodigo)
nell'ebraismo
Daniele Capuano*

39

*Cammino di Santiago
[parte seconda]
Carlo Crocella*

44

*La via del Buddha:
L'Ottuplice sentiero
[parte seconda]
Gianpietro Sono Fazion*

50

*Modello della Mente
nella Visione Yoga:
Confronto con la
Psicologia Analitica [pp]
Matteo Karawatt*

55

Fiori di campo

58

*Corsi di meditazione e
di preghiera*

61

*VOI SIETE PURA
COSCIENZA
S. Chidananda*



Appunti di Viaggio

Appunti di Viaggio
Note di ricerca spirituale
Marzo/Aprile 2005
n. 77

Reg. Trib. di Roma n. 365 del 10/06/91

Iscritto al nuovo ROC con il n. 5638.

Direttore responsabile:
Pasquale Chiaro

Consiglio di redazione: D. Capuano, G. Carlo, L. Chiaro, P. Chiaro, C. Crocella, F. Mastrofini, M. Molino, P. Patrizi, R. Signifredi, A. Tronti

Membri onorari: sr. M.P. Giudici, p. A. Schnöeller, cardinal T. Spidlik, prof. G. Sono-Fazion

Redazione e libreria: Via Urbana 130, 00184 Roma. Tel. 06/47.82.50.30, Fax 06/47.880.245, e-mail: appunti@appuntidiviaggio.it, Sito: www.appuntidiviaggio.it.

Orario: 10,30-13,30; 15-18,30; *Lunedì:* 15-18,30, *Sabato:* 10,30-13,30.

Sede legale: Via C. Guidi 20, Roma

Recapito postale: Appunti di Viaggio, Cas. Post. 14342 (00149 Roma Trullo)

2005 © Appunti di Viaggio
Stampato nel mese di Aprile 2005
Tiratura 1000 copie

Stampa: Tip. Arti Grafiche La Moderna, Via di Tor Cervara 171 - 00155 Roma

Distribuzione: Messaggero Distribuzione di Padova, T. 049/8930922

Abbonamento anno Settembre 2004-
Agosto 2005 (dal n. 74): ordinario € 28;
estero € 45; sostenitori € 52

c.c.p. 61287009 int. *Appunti di Viaggio*,
C.P. 14342; 00149 ROMA Trullo

Il simbolo di Appunti di Viaggio, riportato in copertina e nel sommario, è opera di Giorgio Tramontini e si chiama *Ali dello Spirito*

- 3 Un sorso d'acqua viva
Comunità di San Biagio
- 4 Shalom
Pasquale Chiaro
- 7 MPA ed esperienze di Unità Universale [p.s.]
Mariano Ballester
- 12 Cecità (Mc 10,46 ss)
Willigis Jäger
- 16 Cosa c'è dietro l'Oltre
Rodolfo Signifredi
- 24 Vedere con cuore
Un affare irresistibile [24]
L'asino [25]
Cuore sacro [26]
- 28 Nel quotidiano, l'incontro con Cristo Signore/2
Bernardino Cozzarini
- 32 Il figlio prodigo (e il padre prodigo)
nell'ebraismo
Daniele Capuano
- 39 Cammino di Santiago [parte seconda]
Carlo Crocella
- 44 La via del Buddha:
L'Ottuplice sentiero [parte seconda]
Gianpietro Sono Fazion
- 50 Modello della Mente nella Visione Yoga:
Confronto con la Psicologia Analitica [p.p.]
Matteo Karawatt
- 55 Fiori di campo
Testimonianza [55]
Lettera di un lettore [57]
- 58 Corsi di meditazione e di preghiera
- 61 VOI SIETE PURA COSCIENZA, S. Chidananda
Satsanga

Shalom

Ci siamo,
come ogni anno si rinnova il miracolo dello scioglimento del sangue di San Gennaro, così ogni anno, in maniera molto più profana, si ripete la “festa” di Appunti di Viaggio: anche questa, a suo modo, un miracolo, perché ogni volta occorre superare molte difficoltà per arrivare infine a realizzarla.

Comunque, mancano ormai solo poche settimane al ventiquattro aprile, data in cui abbiamo il nostro appuntamento per vivere insieme questa giornata, per poter guardarci in faccia, per ascoltare i nostri Relatori, per porre agli amici che incontreremo le domande che non hanno risposta.

Illustrerò ora come la giornata è organizzata quest’anno.

Dove

Innanzitutto l’incontro è fissato presso le Suore di S. Anna a Roma [Tel. 06.5401257], in viale Marconi 700. Ci si arriva con la Metro B, fermata Marconi, o anche con i mezzi

170 e 791 dell’Atac. Chi viene da fuori Roma con mezzi propri può entrare dall’uscita n. 26 del Raccordo Anulare.

Orario

-10 Apertura: Pasquale Chiaro, dopo i saluti, parlerà del cammino di Appunti di Viaggio e farà il punto sulla situazione;

-10,30 il Dottor Matteo Karawatt ci guiderà in una “immersione meditativa”;

-11,30 P. Willigis Jäger ci parlerà della sua esperienza di “monaco benedettino” e “maestro zen” e risponderà alle nostre domande;

-13 intervallo per il pranzo;

-14,30 la scrittrice Nica Fiori ci parlerà de “Il mistero della Terra senza il male”;

-16 Suor Renata Bozzetto ci parlerà delle tecniche di lavorazione delle icone, del loro significato spirituale e delle icone come strumento di preghiera;

-17,30 Commiato: la parola ai partecipanti, saluti.

I Relatori

Matteo Karawatt probabilmente molti lo ricorderanno, perché oltre ad aver pubblicato vari articoli sulla nostra rivista [ce n'è uno anche su questo numero], ha già guidato una meditazione alla festa di AV di due anni fa. Di professione è psicologo, junghiano, è inoltre studioso di yoga e insegnante di meditazione. Ha pubblicato il libro "Psicologia del profondo e tradizioni spirituali [Il Sé-Coscienza in Occidente e in Oriente]" con la Promolibri Magnanelli di Torino.

Conoscete certamente tutti P. Willigis Jäger, monaco benedettino e maestro zen. Abbiamo appena pubblicato il libro "L'Onda è il Mare" nelle nostre edizioni e, su questo numero della rivista, potete leggere un suo testo dal titolo "Cecità". Chi fosse interessato a partecipare al corso che Jäger terrà a Roma dal 20 al 24 aprile, prima della "festa" di Appunti di Viaggio, deve affrettarsi a prenotare perché sono rimasti pochi posti disponibili. Per le iscrizioni potete rivolgervi alla Libreria Appunti di Viaggio.

Nica Fiori è una scrittrice che si occupa di arte e di "misteri" storici, archeologici, religiosi. Tra i suoi libri citiamo "Roma arcana" e "Le madonnette di Roma", nelle edizioni Mediterranee. Collabora inoltre con diverse riviste del settore e qualche quotidiano. Appunti di Viaggio sta per pubblicare il suo primo romanzo, che è anche il primo romanzo pubblicato da AV, "Il mistero della Terra

senza il male". Il libro, ispirato da un nome, una data e il monogramma dei Gesuiti, graffiti sulle pareti di una cella che si trova nei sotterranei del monastero dei Domenicani di Narni, racconta in modo appassionante l'epopea dei missionari gesuiti che nel sei e settecento fondarono alcune missioni in America latina: forse l'esperimento più riuscito di simbiosi tra spiritualità cristiana e vita e cultura degli indios Guarani. Nella sua conferenza ci parlerà, appunto, della vicenda storica, religiosa e antropologica che è alla base del romanzo.

Ci sarà infine Suor Renata Bozzetto, che vive e lavora nella Comunità di San Biagio con Suor Maria Pia Giudici ed altre consorelle. Suor Renata si occupa di icone. Da molti anni a San Biagio tiene corsi in cui insegna a dipingere e a pregare con le icone. Nella sua relazione Suor Renata ci parlerà delle tecniche di lavorazione delle icone, del loro significato spirituale e delle icone come strumento di preghiera. Concluderà l'intervento guidando una meditazione davanti ad una icona.

Prima di concludere la giornata, ci sarà uno spazio libero riservato ai partecipanti in cui, chi lo desidera, potrà esprimere dei pensieri, delle idee, dei suggerimenti, delle osservazioni sulla "festa", sulla rivista, sul cammino meditativo, e raccontare le cose che gli sembrano importanti.

Il costo

La partecipazione alla "festa" costa 20 euro, da pagare all'entrata. Al momento del pagamento verrà rila-

sciato un biglietto che i partecipanti dovranno conservare per l'intera giornata e mostrare all'incaricato ogni volta che dovranno entrare nella sala dove si tiene il Convegno.

Vi preghiamo di aiutarci nel nostro lavoro collaborando gentilmente.

Il pranzo

Negli anni scorsi sono nati alcuni problemi legati all'organizzazione del pranzo. Per questo motivo il 24 aprile alle ore tredici i partecipanti verranno lasciati liberi di mangiare uno spuntino dove vogliono senza impegni per il pranzo. Vicino la Casa delle suore c'è un "Bar-gastronomia" e una "Pizzeria-rosticceria" dove potranno certamente trovare qualcosa. Allontanandosi un po' ci sono anche una Trattoria e una Pasticceria. Naturalmente potrete portarvi anche un panino da casa. Buon appetito.

Mi sembra di aver detto tutto. Ora spero di vedervi tutti alla "nostra festa", preparati a vivere una bellissima giornata tra fratelli e compagni di viaggio, nella gioia e nella comunione reciproca.

Prima di chiudere volevo segnalarvi due nuovi libri delle nostre edizioni:

- *Voi siete pura coscienza [Il miracolo della meditazione nelle parole di un grande Yogi vivente]*, di Swami Chidananda, che potete trovare già in libreria.

- *La voce dei Padri [Antologia tematica di testi patristici]*, di Georgios Ioannou Karalis, in libreria tra aprile e maggio.

Un caro saluto e un abbraccio a tutti.

Pasquale Chiaro

INCONTRI IN LIBRERIA

APPUNTI DI VIAGGIO Roma, via Urbana,130. Tel. 06.47825030.

Sito web: www.appuntidiviaggio.it, E mail: appunti@appuntidiviaggio.it

10/5, ore 17,30

Il silenzio creativo: una proposta suggestiva per bambini e adolescenti

Incontro per proporre corsi di meditazione, di consapevolezza e di creatività per i giovani. Saranno presenti alcuni giovani che hanno sperimentato questi corsi. Interverranno la dott.ssa Laura Anfuso, la prof.ssa Rita Bigi Falcinelli e la dott.ssa Marzia Pileri.

23/5, ore 18

Jacques Dupuis, una vita spesa per l'incontro tra le religioni

Conferenza del teologo don Carlo Molari per ricordare la figura e l'opera di p. J. Dupuis, recentemente scomparso.

Entrata libera

Per informazioni rivolgersi alla Libreria Appunti di Viaggio [Roma, via Urbana 130].
Tel. 06.47825030, e-mail: appunti@appuntidiviaggio.it.