

# Appunti di Viaggio 75

note di ricerca spirituale



Meditare su:  
*La Paura*

Spesso la paura è molto ancorata al nostro affannoso, ossessivo, cercare quello che ricordiamo o quello che speriamo, dominati come siamo dal passato e dal futuro. Tutte le volte che ci rendiamo presenti nel presente, quale che sia la difficoltà della situazione, inneschiamo un processo di pacificazione dentro di noi. Le principali forme di raccoglimento contemplativo guidano proprio verso un radicale ingresso nel presente, nella sua pace e nel suo mistero. Teresa di Lisieux soleva dire che “di minuto in minuto si può sopportare molto... Se pensiamo al passato e all'avvenire perdiamo il coraggio e ci disperiamo”. [p. 21]

*Dì loro*

*Dì loro ciò che il vento dice alle rocce,  
ciò che il mare dice alle montagne,  
dì loro che una bontà immensa penetra  
l'universo.*

*Dì loro che Dio non è quello che credono,  
che è un vino di Festa,  
un banchetto di condivisione in cui ciascuno  
dà e riceve.*

*Dì loro che soltanto la Sua Voce,  
poteva insegnarti il tuo nome.*

*Dì loro l'innocenza del Suo Volto,  
i Suoi lineamenti e il Suo sorriso.*

*Dì loro che Lui è il tuo spazio e la tua notte,  
la tua ferita e la tua gioia.*

*Ma dì loro anche che Lui non è ciò che tu dici,  
e che tu non sai nulla di Lui [p. 20]*



DAL PROFONDO

La storia di Ludmila Javorova,  
ordinata sacerdote della  
Chiesa Cattolica Romana

3

Un sorso d'acqua viva  
Comunità di S. Biagio

4

Shalom  
Pasquale Chiaro

6

Incontri in libreria

7

Vedere con cuore  
Una bella storia [7]  
Monastero della  
Dormizione di Maria [9]  
Tikkun [11]

Il Manifesto politico del  
lavoro slow [15]  
Notizie in breve [18]

21

Meditare su la paura  
Giovanna Carlo

26

Il Sinai negli occhi  
della gente  
Angela Maria  
Seracchioli

31

Festa di Appunti di  
Viaggio del 2 maggio  
'04: i gruppi di lavoro  
Una fedeltà difficile [31]  
Corpo respiro  
e preghiera [36]  
Meditazione profonda e  
preghiera vocale [39]

41

Uomini e donne: sono  
differenti ma devono  
collaborare. Ipotesi,  
idee, stimoli nuovi e  
antiche preclusioni.  
E c'è un nuovo docu-  
mento vaticano.  
Fabrizio Mastrofini

64

Dal profondo  
La storia di Ludmila  
Javorova, ordinata  
sacerdote della Chiesa  
Cattolica Romana  
Nota dell'Editore



# Appunti di Viaggio

Appunti di Viaggio  
*Note di ricerca spirituale*  
Novembre/Dicembre 2004  
n. 75

Reg. Trib. di Roma n. 365 del 10/06/91

Iscritto al nuovo ROC con il n. 5638.

*Direttore responsabile:*  
Pasquale Chiaro

*Consiglio di redazione:* D. Capuano, G. Carlo, L. Chiaro, P. Chiaro, C. Crocella, F. Mastrofini, M. Molino, P. Patrizi, R. Signifredi, A. Tronti

*Membri onorari:* sr. M.P. Giudici, p. Livio Passalacqua, p. A. Schöneller, cardinal T. Spidlik, prof. G. Sono-Fazion

*Redazione e libreria:* Via Urbana 130, 00184 Roma. Tel. 06/47.82.50.30, Fax 06/47.880.245, e-mail: appunti@appuntidiviaggio.it, Sito: www.appuntidiviaggio.it.

Orario: 10,30-13,30; 15-19; *Lunedì:* 16-19, *Sabato:* 10,30-13,30.

*Sede legale:* Via C. Guidi 20, Roma

*Recapito postale:* Appunti di Viaggio, Cas. Post. 14342 (00149 Roma Trullo)

2004 © Appunti di Viaggio

*Stampato nel mese di Dicembre 2004*

*Tiratura 1000 copie*

*Stampa:* Tip. Arti Grafiche La Moderna, Via di Tor Cervara 171 - 00155 Roma

*Distribuzione:* Messaggero Distribuzione di Padova, T. 049/8930922

Abbonamento anno Settembre 2004-Agosto 2005 (dal n. 74): ordinario € 28; estero € 45; sostenitori € 52

c.c.p. 61287009 int. *Appunti di Viaggio*, C.P. 14342; 00149 ROMA Trullo

Il simbolo di Appunti di Viaggio, riportato in copertina e nel sommario, è opera di Giorgio Tramontini e si chiama *Ali dello Spirito*

- 3 Un sorso d'acqua viva  
*Comunità di San Biagio*
- 4 Shalom  
*Pasquale Chiaro*
- 6 Incontri in libreria
- 7 Vedere con cuore  
*Una bella storia* [7]  
*Monastero della Dormizione di Maria* [9]  
*Tikkun* [11]  
*Il Manifesto politico del lavoro slow* [15]  
*Notizie in breve* [18]
- 21 Meditare su: La Paura  
*Giovanna Carlo*
- 26 Il Sinai negli occhi della gente  
*Angela Maria Seracchioli*
- 31 Festa di Appunti di Viaggio del 2 maggio '04:  
i gruppi di lavoro  
*Una fedeltà difficile* [31]  
*Corpo respiro e preghiera* [36]  
*Meditazione profonda e preghiera vocale* [39]
- 41 Uomini e donne: sono differenti ma devono  
collaborare. Ipotesi, idee, stimoli nuovi e anti-  
che preclusioni.  
E c'è un nuovo documento vaticano.  
*Fabrizio Mastrofini*
- 49 Popoli in cammino
- 54 Corsi di meditazione e di preghiera
- 57 I nostri libri
- 64 *Dal profondo*  
*La storia di Ludmila Javorova, ordinata sacer-  
dote della Chiesa Cattolica Romana*  
Nota dell'Editore

---

# Shalom

---

Carissimi amici e compagni di viaggio,

sono felice di essere con voi ancora una volta.

Probabilmente leggerete questo numero della rivista in prossimità del S. Natale e avrei piacere che lo consideraste come un piccolo regalo che ricevete da AV, perché questo è un numero un po' speciale: contiene buone notizie che abbiamo raccolto per voi. In questo numero ci sono "molte" buone notizie, ma cercheremo di darvene sempre qualcuna anche sui numeri che verranno. Dovete però aiutarci a scovarle segnalandoci fatti, articoli e persone buone, positive. Vorrei che, in questo mondo transitorio in cui abbiamo l'avventura di vivere, vi consideraste tutti degli "inviati speciali" di Appunti di Viaggio a caccia di "segni" che ci confermino che il Signore sta arrivando. Ne abbiamo tutti bisogno. La rubrica in cui riporteremo queste buone notizie la chiameremo "vedere con cuore", in omaggio ad un maestro zen del passato, Daisu Ryokan, al

quale era diventato impossibile pensare agli esseri in negativo perché aveva ormai realizzato che tutti possedevano la natura di Budda, anche se spesso oscurata dal velo dell'ignoranza.

Scriveva infatti:

*Come un fiore di loto  
che si apre immacolato  
alla rugiada del mattino  
è la bellezza  
di ogni uomo.*

E a chi chiedeva di lui confidava: *"Vivo nel silenzio e nel vedere con cuore"*.

Questo "sguardo" speciale, questo vedere con cuore, è possibile solo a chi purifica il proprio cuore, ed è comunque dono di grazia. In modo speciale è dono di grazia accettare con pazienza e con amore i disagi e le pene del nostro vivere quotidiano come ci ha insegnato San Francesco nei *Fioretti* con la sua "perfetta letizia". Mentre però siamo ancora in cammino verso la meta, ed in attesa di

---

ricevere il dono della *perfetta letizia*, cercheremo almeno di concentrarci sui fatti positivi affinché quelli negativi non ci tolgano completamente la gioia per la quale siamo nati e alla quale siamo comunque destinati.

Un lavoro importante riportato in questo numero è il servizio di Fabrizio Mastrofini sul documento della Congregazione per la Dottrina della Fede sulla “collaborazione” tra uomini e donne pubblicato il 31 luglio scorso, che comprende una sintesi del documento e i pareri della teologa evangelica Elizabeth Green e della teologa benedettina statunitense Joan Chittister.

Lo pubblichiamo anche per introdurre il tema del nostro nuovo libro, “*Dal profondo [La storia di Ludmila Javorova, ordinata sacerdote della Chiesa Cattolica Romana]*”, che sarà nelle librerie dai primi di gennaio. È un libro importante, che vuole dare un contributo sostanziale al dibattito sul problema del sacerdozio delle donne e, più in generale, sul ruolo delle donne all’interno della Chiesa, raccontando la storia “vera” di una donna ordinata sacerdote dal suo vescovo durante il periodo comunista nella ex-Cecoslovacchia, quando la Chiesa Cattolica era costretta alla clandestinità.

Desidero inoltre segnalarvi la speciale rubrica che curerà la psicologa Giovanna Carlo, che è anche redattrice di *AV*, e che affronterà, di volta in volta, temi essenziali che emergono

dalla nostra vita quotidiana, dalla meditazione e dal cammino spirituale.

In questo numero ci parlerà della paura.

Altra rubrica che siamo lieti di inaugurare con questo numero è quella a cura di Suor Maria Pia Giudici e la Comunità di San Biagio: una preghiera di un antico “Padre”. Il titolo di questa rubrica è “Un sorso d’acqua viva”.

Anche quest’anno ci sarà la “festa” di Appunti di Viaggio: domenica 24 aprile 2005. Vorrei che veniste tutti per condividere “insieme” una giornata speciale, per assaporare “quanto è buono e quanto è soave che i fratelli vivano insieme!” (Sal 133,1). Man mano che potrò vi darò notizie sui Relatori e sulle modalità della giornata. La prima notizia che vi do, intanto, è questa: tra i relatori ci sarà P. Willigis Jäger, monaco benedettino e maestro zen, di cui *AV* ha pubblicato il libro *L’Onda è il Mare*. L’importanza di questa partecipazione è dovuta al fatto che il libro che abbiamo pubblicato suscita nei lettori cattolici sentimenti contrastanti: accanto a moltissime pagine del libro che arricchiscono lo spirito e sono in grado di allargare la coscienza di chi legge, ci sono delle affermazioni che sembrano contrastare con qualcuno dei capisaldi della dottrina cattolica. In molti si sono posti il problema di capire se queste affermazioni derivino dal fatto che Jäger, monaco benedettino e sacerdote cattolico, disco-

---

nosce realmente questi capisaldi oppure se queste sue parole, essendo egli un contemplativo e praticante zen, siano frutto di un modo di esprimersi dovuto al superamento della mente duale tipico dei mistici e dei maestri zen. Il suo intervento consisterà quindi in una breve introduzione, seguita però da una intervista “collettiva” in cui i partecipanti al Convegno potranno porgli le domande che riterranno opportune. In attesa dell’intervista collettiva, intanto, siete tutti invitati a leggere *L’Onda è il Mare*, anche per preparare le domande da fare a P. Jäger.

Inoltre, chi lo desidera potrà approfondire il suo insegnamento con il corso di contemplazione sui mistici italiani che P. Jäger terrà a Roma prima della “festa” di AV. Riportiamo la notizia nella rubrica dei *Corsi*.

Prima di chiudere questo mio “Shalom” volevo ricordarvi che, con il numero scorso [n. 74, settembre/ottobre 2004], è iniziato il nuovo anno

di *Appunti di Viaggio* e va quindi rinnovato l’abbonamento alla rivista. Le quote sono le seguenti:

28 euro, ordinario;  
45, estero;  
52, sostenitore.

Se ne avete la possibilità, sottoscrivete l’abbonamento sostenitore, perché *voi lettori* siete il nostro *unico sostegno*. Inoltre, dato che siamo entrati nelle festività natalizie ed è tempo di regali, voglio darvi un *buon consiglio*: regalate un abbonamento ad *Appunti di Viaggio* a chi *avete nel cuore*. Non c’è regalo più bello: può aprirgli un mondo nuovo!

Naturalmente, regalate anche i nostri libri: sono tutti gemme preziose!

Mi sembra di aver detto tutto ciò che avevo da dire.

Vi auguro allora un Natale di pace e di gioia nell’amore di Gesù che viene e vi abbraccio tutti.

INCONTRI IN LIBRERIA

APPUNTI DI VIAGGIO Roma, via Urbana, 130  
Tel. 06.47825030. E mail [appunti@appuntidiviaggio.it](mailto:appunti@appuntidiviaggio.it)

25/1/2005, martedì, ore 18,30, Conferenza: *Il dialogo interreligioso oggi*  
Relatore P. Jacques Dupuis, SJ, già professore alla facoltà teologica dell’Università Gregoriana. È stato consulente del Pontificio Consiglio per il Dialogo Interreligioso. Ha scritto testi importanti, ne citiamo uno su tutti: “Verso una teologia cristiana del pluralismo religioso”, ed. Queriniana.

25/2, venerdì, ore 18,30, Conferenza: *I fiori del Corano*  
Relatrice Housmand Sharazade, teologa islamica.

INGRESSO LIBERO

Pasquale Chiaro