

Appunti di Viaggio 70

note di ricerca spirituale



LA LAMPADA

Se il cammino ha bisogno di una lampada che lo rischiari, significa che si svolge nell'oscurità.

La vita è mistero. A volte ci sentiamo divise da mille occupazioni. Ma senz'altro abbiamo provato anche momenti intensi, quando siamo riuscite a dimorare in noi stesse. Di qui il bisogno, se si vuole essere serene, di unificare la nostra vita attorno a un punto ben preciso, per elaborare una spiritualità che organizzi il molteplice e lo riduca a unità.

E per spiritualità si intende uno stile di vita in cui la persona respiri bene, scavi nel profondo per poi agire di conseguenza. Certamente è necessario un noviziato di anni per giungere a rendere la dimora interiore disponibile, adatta, segnata dalla pace. Si richiede un tirocinio spesso rigoroso che ci impegni a concentrarci, a liberarci dalle distrazioni. E questo vale per ogni cosa bella che si voglia produrre, costruire. Per ogni pensiero che si voglia tradurre in realtà. p. 22

I PILASTRI

OSSIA GLI ATTEGGIAMENTI BASE DEL CAMMINO INTERIORE

“Si narra che, poco dopo l'illuminazione, il Buddha, lungo la strada, oltrepassasse un uomo, il quale fu colpito dallo straordinario splendore del suo aspetto e dalla pace che da esso irradiava. L'uomo lo fermò e chiese:

‘Chi sei mai, o amico? Sei forse un essere celeste o un dio?’.

‘No!’ – rispose il Buddha.

‘Allora sei forse una specie di mago o di stregone?’.

‘No!’ – replicò nuovamente il Buddha.

‘Sei un uomo, dunque?’.

‘No!’.

‘Ma insomma, amico mio, chi sei?’.

‘Sono un risvegliato’- rispose finalmente il

Buddha”.

Dire risvegliato o risveglio, è come dire illuminato, colui che ha raggiunto l'illuminazione, il *satori*, il *nirvana*, il Paradiso, la vita eterna, l'unione con Dio, l'Assoluto. Le immagini e i concetti che ognuno si fa di questo stato definitivo di vita, possono anche variare nelle diverse tradizioni e culture, ma la sostanza rimane quella di una vita che ha trovato il suo compimento nell'unione con la Realtà ultima, che “non nasce e non muore”. Si tratta di uno stato di gioia definitiva, di pienezza raggiunta, di beatitudine e di felicità che non conoscono tramonto. p. 6



L'Onda è il Mare

3

Apertura

4

Shalom
Pasquale Chiaro

6

I pilastri
Andrea Schnöller

15

La preghiera e il Buddhismo
del Sutra del Loto/1
Riccardo Venturini

22

La lampada/1
Graziella Curti

28

Cara Maria,
che grazia ti tiene!
Carlo Crocella

33

Testimonianza di una volontaria
che operava in
Somalia/2
Annalena Tonelli

42

Fiori di campo
Alcune riflessioni su spiritualità
e vita quotidiana
Pierpaolo Patrizi

45

Commiato

60

Presentazione novità:
L'Onda è il Mare
di Willigis Jäger, Ed. AV

Cara Maria, che
Grazia ti tiene:

il Signore con te,
benedetta fra le
donne!

E benedetto il bambino
che porti, Gesù.

Santa Maria, madre di
Dio, prega per noi
viaggiatori e accompagna
ci all'arrivo.

Amen

p. 28



Appunti di Viaggio

Appunti di Viaggio
Note di ricerca spirituale
Gennaio/Febbraio 2004
n. 70

Reg. Trib. di Roma n. 365 del 10/06/91

Iscritto al nuovo ROC con il n. 5638.

Direttore responsabile:
Pasquale Chiaro

Segretaria di Redazione:
Antonia Tronti

Consiglio di redazione: G. Carlo, P. Chiaro, C. Crocella, p. T. Guadagno, M. Molino, P. Patrizi, A. Tronti

Membri onorari: sr. M.P. Giudici, p. Livio Passalacqua, p. A. Schnöeller, cardinal T. Spidlik, prof. G. Sono-Fazion

Redazione e libreria: Via Urbana 130, 00184 Roma. Tel. 06/47.82.50.30, Fax 06/47.880.245, cell. 347/793.23.67, e-mail: appunti@appuntidiviaggio.it, Sito: www.appuntidiviaggio.it.

Orario: 10-13,30; 15-18,30; *Chiuso il lunedì mattina e il sabato pomeriggio*

Sede legale: Via C. Guidi 20, Roma

Recapito postale: Appunti di Viaggio, Cas. Post. 14342 (00149 Roma Trullo)

2004 © Appunti di Viaggio

Stampato nel mese di Febbraio 2004
Tiratura 1000 copie

Stampa: Tip. Arti Grafiche La Moderna, Via di Tor Cervara 171 - 00155 Roma

Distribuzione: Messaggero Distribuzione di Padova, T. 049/8930922

Abbonamento anno Settembre 2003-
Agosto 2004 (dal n. 68): ordinario € 28;
estero € 40; sostenitori € 52

c.c.p. 61287009 int. *Appunti di Viaggio*,
C.P. 14342; 00149 ROMA Trullo

Il simbolo di Appunti di Viaggio, riportato in copertina e nel sommario, è opera di Giorgio Tramontini e si chiama *Ali dello Spirito*

- 3 Apertura
- 4 Shalom
Pasquale Chiaro
- 6 I pilastri, ossia gli atteggiamenti base
del cammino interiore
Andrea Schnöller
- 15 La preghiera e il Buddhismo del
Sutra del Loto/1
Riccardo Venturini
- 22 La lampada/1
Graziella Curti
- 28 Cara Maria, che grazia ti tiene!
Carlo Crocella
- 33 Testimonianza di una volontaria che opera
in Somalia al servizio dei più bisognosi/2
Annalena Tonelli
- 42 Fiori di campo
Alcune riflessioni su spiritualità
e vita quotidiana
Pierpaolo Patrizi
- 45 Commiato
- 46 Popoli in cammino
- 51 Corsi di meditazione e di preghiera
- 54 I nostri libri
- 60 Presentazione novità:
L'Onda è il Mare
di Willigis Jäger