

Appunti di Viaggio 69

note di ricerca spirituale



Bardo Thos Grol:
*Il Libro Tibetano
dei morti*

Il *Bardo Thos Grol* è una sezione interna di un'opera più ampia intitolata "Il profondo insegnamento della liberazione naturale attraverso la comprensione delle divinità di Buddha miti e feroci" ed è attribuito a Padma Sambhava che ha vissuto tra l'VIII e il IX secolo. Nella lingua tibetana *Bardo* significa "stadio intermedio" e *Thos Grol* sta per "insegnamento liberatorio o realizzativo." Così *Bardo Thos Grol* viene a significare "il libro della liberazione naturale attraverso la comprensione dello stadio intermedio". Il libro interpreta le esperienze dello stato intermedio (*Bardo*) tra la morte e la rinascita. La rinascita, nella visione buddhista è intimamente legata all'"azione evolutiva", meglio conosciuta come *karma*. p. 4

Testimonianza di una volontaria

Mi chiamo Annalena Tonelli. Sono nata in Italia, a Forlì, il 2 Aprile 1943. Lavoro in sanità da trent'anni, ma non sono medico; sono laureata in legge in Italia; sono abilitata all'insegnamento della lingua inglese nelle scuole superiori in Kenya. Ho certificati e diplomi di controllo della tubercolosi in Kenya, di Medicina Tropicale e Comunitaria in Inghilterra, di Leprologia in Spagna.

Lasciai l'Italia nel gennaio del 1969 e da allora vivo a servizio dei Somali. Sono trent'anni di condivisione. Ho

sempre vissuto con loro, a parte piccole interruzioni in altri paesi per cause di forza maggiore. Scelsi di essere per gli altri: i poveri, i sofferenti, gli abbandonati, i non amati, che ero una bambina e così sono stata e confido di continuare a essere fino alla fine della mia vita. Volevo seguire solo Gesù Cristo. Null'altro mi interessava così fortemente: Cristo e i poveri in Cristo. Per Lui feci una scelta di povertà radicale, anche se povera come un vero povero - come i poveri di cui è piena ogni mia giornata - io non potrò essere mai. p. 33



Maranathà! Vieni, Signore Gesù

3
Apertura

4
Bardo Thos Grol:
Il Libro Tibetano dei morti
Matteo Karawat

16
Il volo della meditazione
Piergiorgio Caselli

26
Ascensione e visione mistica
in alcuni apocrifi
Luca Arcari

33
Testimonianza di una volontaria che operava in Somalia al servizio dei più bisognosi/1
Annalena Tonelli

41
Fiori di campo
Quaesivi...

una testimonianza

46
Popoli in cammino

51
Corsi di meditazione e di preghiera

54
I nostri libri

60
Presentazione libro:
Duo concertante: Dialoghi tra vita quotidiana e vita spirituale, tra Oriente e Occidente
di Anna M. Pinnizzotto e Thomas Matus

«Orbene, nel corpo, che è la città del *Brahman*, c'è un piccolo fior di ninfea, una casa (ossia il cuore); dentro c'è un piccolo spazio vuoto.

Ciò che in esso si trova, questo bisogna cercare, questo in verità bisogna cercare di conoscere».

Chandogya Upan. VIII,1,1