

# APPUNTI di VIAGGIO

Note di ricerca spirituale



## GESÙ NEL CUORE

*IESUS IN CORDE*

di Pasquale Chiaro

*Edizioni*

*La parola*

### SHALOM

- # *Adsumus, Sancte Spiritus*
- # *Discorso di papa Francesco ai fedeli della diocesi di Roma*
- # *Pastorale spirituale nella vita della Chiesa*

### TORNARE A CASA

- # *Fare la suora in Libano*
- # *Gli eremiti che ascoltano il silenzio: chi sono in Italia*
- # *Archetipi. L'orfano e il guerriero*
- # *La nuova evangelizzazione*
- # *Storia di un fiume*

### NOVITÀ IN LIBRERIA

CORSI DI MEDITAZIONE  
E PREGHIERA

IL CATALOGO

Anno XXXI

# LA MAPPA

## DISCORSO DI PAPA FRANCESCO AI FEDELI DELLA DIOCESI DI ROMA

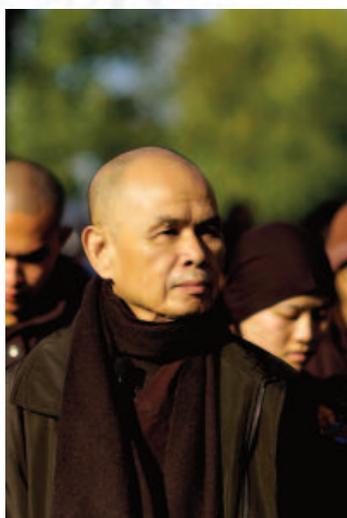
**10** Il tema della sinodalità non è il capitolo di un trattato di ecclesiologia, e tanto meno una moda, uno slogan o il nuovo termine da usare o strumentalizzare nei nostri incontri. No! La sinodalità esprime la natura della Chiesa, la sua forma, il suo stile, la sua missione. E quindi parliamo di Chiesa sinodale, evitando, però, di considerare che sia un titolo tra altri, un modo di pensarla che preveda alternative. Il tema della sinodalità non è il capitolo di un trattato di ecclesiologia, e tanto meno una moda, uno slogan o il nuovo termine da usare o strumentalizzare nei nostri incontri. No! La sinodalità esprime la natura della Chiesa, la sua forma, il suo stile, la sua missione. E quindi parliamo di Chiesa sinodale, evitando, però, di considerare che sia un titolo tra altri, un modo di pensarla che preveda alternative.

## PASTORALE SPIRITUALE NELLA VITA DELLA CHIESA

**23** San Giovanni Paolo II, verso la fine del suo pontificato, scriveva che nel nuovo millennio la pastorale spirituale avrebbe dovuto occupare il primo posto tra le pastorali. Questo Sinodo potrebbe essere l'occasione per realizzare quanto auspicava quel Papa, per impostare, cioè, la vita delle comunità cristiane in modo tale che la nostra trasformazione in Cristo sia allo stesso tempo l'idea di partenza, l'accompagnamento e il senso ultimo di ogni altra realizzazione ecclesiale.

## FARE LA SUORA IN LIBANO

Ma oggi il Paese dei Cedri, quel Libano che - nel ricordo di un intellettuale raffinato come Amin Malouf, libanese **27** d'origine, da anni in Francia - "è stato spesso definito la Svizzera del Vicino Oriente" è sull'orlo dell'abisso. "Crisi economica e pandemia hanno fatto sparire i turisti. Stranieri, non ne vengono più. Siamo in un grande isolamento".



Thich Nhat Hanh

11.10.1926 / 22.01.2022

## GLI EREMITI CHE ASCOLTANO IN SILENZIO: CHI SONO IN ITALIA

Anche gli eremiti italiani si preparano al Sinodo del 2023 e stanno organizzando il loro incontro sinodale specifico che probabilmente si svolgerà a Roma a maggio 2022. Un momento per pregare insieme, meditare e condividere il personale rapporto con Dio che l'eremita normalmente vive nella solitudine e nel silenzio. **30**

## ARCHETIPI. L'ORFANO E IL GUERRIERO

La Cultura occidentale è impregnata dell'Archetipo in ombra: è doveroso distruggere gli avversari, vincere elezioni, emergere a scuola, essere i migliori. Gli insegnanti e i genitori stessi spesso concepiscono il processo di apprendimento come una lotta, una sorta di gara. **37**

# SOMMARIO

Anno XXXI

## ARTICOLI

- 9 **Adsumus, Sancte Spiritus**  
Preghiera di invocazione
- 10 **Discorso di papa Francesco ai fedeli della diocesi di Roma**
- 23 **Pastorale spirituale nella vita della Chiesa**  
Franco Cafazzo

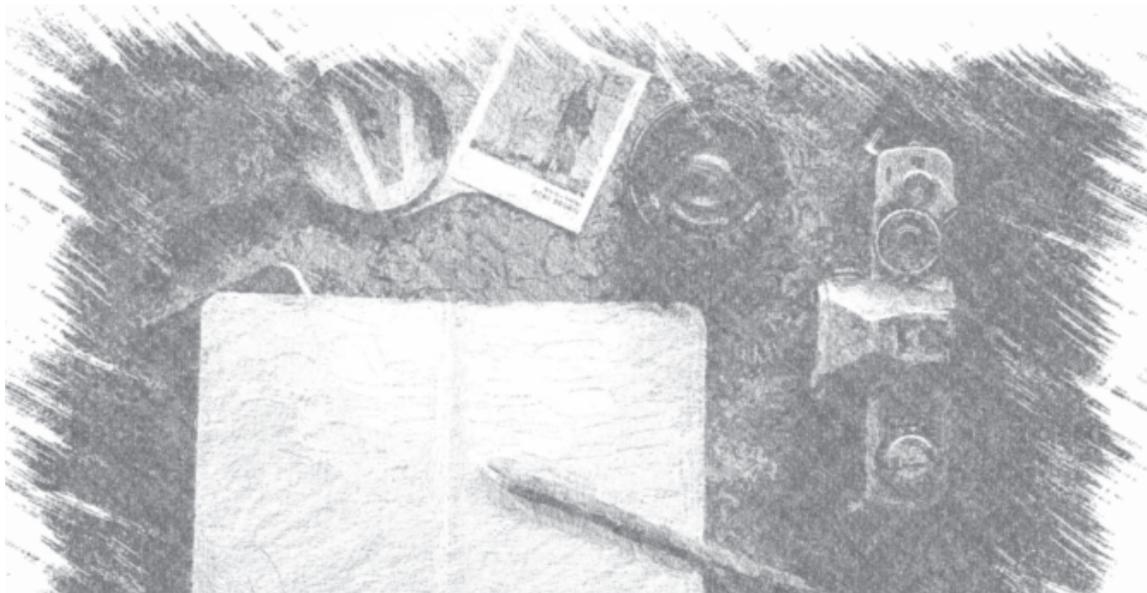
## TORNARE A CASA

- 27 **Fare la suora in Libano**  
Bianca Stancanelli
- 30 **Gli eremiti che ascoltano il silenzio: chi sono in Italia**  
Roberto I. Zanini
- 37 **Archetipi. L'Orfano e il Guerriero**  
Paolo Scquizzato
- 42 **La nuova evangelizzazione**  
John Martin Kuvarapu
- 51 **Storia di un fiume**  
Thich Nhat Hanh

## RUBRICHE

- 5 **Shalom**  
**Pasquale Chiaro**
- NOVITÀ IN LIBRERIA**
- 55 **GESÙ NEL CUORE**  
**IESUS IN CORDE**  
**Pasquale Chiaro**  
**Edizioni La parola**
- 60 **Corsi di meditazione e di preghiera**
- 63 **Il Catalogo**





XXXI

Reg. Trib. di Roma n. 365 del 10/06/91  
Iscritto al nuovo ROC con il n. 28187

*Direttore responsabile:*  
Pasquale Chiaro

*Consiglio di Redazione:*  
R. Boldrini; P. Chiaro; A. De Luca; A. Schnöller; A. Tronti

*Sede legale e Redazione:*  
via Eugenio Barsanti 24, Roma [00146]; Tel. 06/4782.5030  
E\_m: [laparola@appuntidiviaggio.it](mailto:laparola@appuntidiviaggio.it)

Sito: [www.appuntidiviaggio.it](http://www.appuntidiviaggio.it)

*Orario di Redazione:* 10-13, dal Lunedì al Venerdì

*Stampato nel mese di febbraio 2022 - Tiratura 500 copie*

*Stampa:* Tipografia Digital Book srl, via Karl Marx 9  
06012 Cerbara - Città di Castello (PG)

Il simbolo di Appunti di Viaggio, riportato in copertina,  
è opera di Giorgio Tramontini e si intitola *Ali dello Spirito*

Anno Settembre 2021-Agosto 2022 (dal n. 168):

**Abbonamento** ordinario € 50.00, amici 70.00, sostenitori 100.00;  
paesi europei 90.00, extra-europei 100,00; Digitale 30.00

**Per accreditare APPUNTI DI VIAGGIO**

Conto corrente postale: n. 61287009

Conto bancario: IBAN IT26X 03268 03201 052846648900

Prezzo di questo numero € 10,00

2022 © Appunti di Viaggio

SEGUICI SU

facebook: [@edizioniappuntidiviaggio](https://www.facebook.com/edizioniappuntidiviaggio) – instagram: [@edappuntidiviaggio](https://www.instagram.com/edappuntidiviaggio)

# SHALOM



Carissimi amici e compagni di viaggio, proseguiamo il nostro cammino: siamo ormai al terzo numero dell'anno. È con sincero dolore che vi comunico che qualche giorno fa, il 22 gennaio, è morto Thich Nhat Hanh, grande Maestro Zen, nel tempio di Tu Hieu a Hue, in Vietnam; lo stesso tempio dove, nel 1942, aveva iniziato la sua vita monacale e la stessa città dove, l'11 ottobre 1926 era nato col nome di Nguyen Xuan Bao. Aveva 95 anni. Monaco dall'età di 16 anni, i suoi insegnamenti sono stati diffusi con moltissimi libri, tradotti e divulgati in tutto il mondo. Nel 1964, durante la guerra del Vietnam fu arrestato e torturato: fondò allora il movimento di resistenza non violenta dei "Piccoli Corpi di Pace": gruppi di laici e monaci che andavano nelle campagne per creare scuole, ospedali e per ricostruire i villaggi bombardati. Finita la guerra, dopo la firma degli ac-

cordi, gli è stato rifiutato il permesso di rientrare nel suo paese da parte del governo comunista. Si è allora ritirato in Francia e, nel 1982, ha fondato Plum Village dove, per molti anni, ha insegnato l'arte di vivere in "consapevolezza". Nel 2014 è stato colpito da un ictus. Dopo tale evento, per suo desiderio, è tornato in Vietnam per vivere i suoi ultimi anni nella terra dove era nato. E allora, per rispettare il suo pensiero e il suo insegnamento, vi invito ad accogliere la sua morte con leggerezza, così come lui avrebbe voluto:

*Questo corpo non è me.  
Non sono limitato da questo corpo.  
Sono vita senza confini.  
Non sono mai nato e non sono mai morto.  
Guardo l'oceano e il cielo stellato,  
manifestazioni della mia meravigliosa Vera Mente.*

*Sono libero al di là di ogni tempo.*

*Nascita e morte sono soltanto porte che oltrepassiamo,*

*sacre soglie nel nostro viaggio.*

*Nascere e morire sono come giocare a nascondersi.*

*Allora ridi con me,*

*prendimi per mano, diamoci un saluto,*

*un arrivederci,*

*per ritrovarci presto.*

*Ci ritroviamo oggi.*

*Ci ritroveremo domani.*

*Ci ritroveremo alla sorgente in ogni momento.*

*Ci ritroveremo in ogni forma di vita.*

[da *Il Canto del Cuore*, Thich Nhat Hanh]

Su questo numero della rivista, gli rendiamo omaggio riproponendo un articolo che abbiamo pubblicato nel 1995, su *Appunti di Viaggio* n. 20.

Negli ultimi anni è divenuta sempre più evidente una certa condizione di crisi in cui versa la Chiesa Cattolica, soprattutto in Occidente. Ci sono sempre meno vocazioni, e gli Ordini religiosi invecchiano, anche perché tanti che cercano risposte alla loro fame di Assoluto, anziché rivolgersi alla nostra Chiesa Cattolica, guardano altrove,

ad altre Chiese Cristiane (*Evangeliche, Pentecostali*) o magari ad Oriente, soprattutto al *Buddhismo*, e qualche volta, purtroppo, alle *Sette*.

Credo che una delle cause di questa situazione sia dovuta al fatto che i giovani vogliono fare esperienza di Dio e del Mistero, che la Chiesa Cattolica cura poco, perché è molto centrata sui dogmi e sulle verità di fede: mentre altri *cammini* rendono più facilmente accessibile l'*esperienza*. In proposito il sociologo e teologo spagnolo José María Mardones nel 1996 affermava: "...C'è sete di esperienza del Mistero, e c'è stanchezza nei confronti di ideologie, raccomandazioni moralistiche, rituali e sacramentalismi routinari e privi di anima. Si cerca di percepire l'alito del Mistero e dello Spirito, in cui l'offerta religiosa perda l'anonimato della massa e si trasformi in dono per ogni individuo...".

E allora saluto con gioia l'iniziativa del Sinodo appena iniziato, perché si muove nella direzione dell'esperienza di Dio, ovvero del suo Santo Spirito. Probabilmente non tutti sanno che, da pochi mesi, e precisamente dal 10 ottobre 2021, è iniziato il Sinodo della Chiesa Cattolica. "Sinodo" è una parola antica legata alla Tradizione del-

la Chiesa, e indica il cammino fatto insieme dal Popolo di Dio. Rinvia pertanto al Signore Gesù che presenta se stesso come “la via, la verità e la vita”.

Sin dai primi secoli, vengono designate con la parola “sinodo” le assemblee ecclesiali convocate a vari livelli (diocesano, provinciale o regionale, patriarcale, universale) per discernere, alla luce della Parola di Dio e in ascolto dello Spirito Santo, questioni dottrinali, liturgiche, canoniche e pastorali. Il termine greco *σύνδοδος* viene tradotto in latino con *synodus* o *concilium*. Le radici delle parole “sinodo” e “concilio” sono diverse, ma il significato è convergente.

La particolarità di questo Sinodo è che è aperto a tutti, ovvero tutti sono invitati a partecipare, a esprimere il loro punto di vista, il loro sentire: anche i laici. Naturalmente, esprimere la propria opinione richiede di mettersi innanzitutto in ascolto dello Spirito Santo che, come il vento, “soffia dove vuole e ne senti la voce, ma non sai da dove viene né dove va” (Gv 3,8), rimanendo aperti alle sorprese che certamente predisporrà per noi lungo il cammino.

Si ritorna dunque allo spirito della Chiesa delle origini, in cui si camminava insieme, con un

percorso che partiva dal battesimo, e si condivideva ogni cosa, anche i beni materiali, sotto la guida dello Spirito Santo. Per questo motivo, a seguire dopo lo Shalom, troverete una preghiera d’invocazione rivolta allo Spirito Santo e il discorso di Papa Francesco per l’apertura del Sinodo della Diocesi di Roma. E dunque, per come possiamo, tutti siamo invitati a partecipare al cammino sinodale, per cui auguro a tutti: buon cammino.

In questo numero quindi, oltre all’articolo di Thich Nhat Hanh citato in precedenza, pubblichiamo l’Invocazione allo Spirito Santo, e il discorso di Papa Francesco per l’apertura del Sinodo per la Diocesi di Roma. Pubblichiamo inoltre l’articolo del prof. Franco Cafazzo, *Pastorale spirituale nella vita della Chiesa*, che in qualche modo si riallaccia all’esperienza del Sinodo. Pubblichiamo ancora l’articolo sugli *archetipi* di Paolo Scquizzato, dal titolo *L’Orfano e il Guerriero*, e l’articolo di Roberto I. Zanini, giornalista di *Avvenire*, *Gli eremiti che ascoltano il silenzio: chi sono in Italia*, che ringraziamo, unitamente al suo giornale, per la gentile concessione a riprodurre detto articolo anche su *Appunti di Viaggio*. In

*Tornare a casa*, oltre all'articolo di Zanini su *Gli eremiti*, diamo voce a suor Jocelyne in *Fare la suora in Libano*, che ci racconta le difficoltà che deve affrontare una comunità di suore per sopravvivere sui monti del Libano, nel quieto villaggio di Fatka, trenta chilometri a nord di Beirut. Ecco, nel mondo ci sono anche queste drammatiche realtà: non ci sono solo le difficoltà dovute alla pandemia. Pubblichiamo infine un articolo di John Martin Kuvarapu, dal titolo *La nuova evangelizzazione*, un testo, sotto forma di parabola, che si interroga sull'essenza del messaggio cristiano.

Come vedete quindi, vi proponiamo una serie di articoli molto nutrienti, scelti apposta per camminare e crescere insieme.

Nella sezione delle "Novità in libreria", pubblico l'ultimo capitolo del mio nuovo libro, *Gesù nel Cuore [Jesus in Corde]*, che ha per titolo "Commiato", dove riassumo i contenuti del libro, e che vi può dunque aiutare a farvi un'idea, ad *assaggiare* il contenuto del testo: che spero ve ne faccia innamorare!

Vi anticipo anche che abbiamo iniziato a preparare un testo sugli articoli che p. Mariano Ballester ha pubblicato su *Appunti di Viaggio*, per rendere omaggio al nostro grande *maestro*, scomparso da alcuni mesi, e che dovrebbe andare in stampa entro l'estate.

Sto infine riflettendo sulla possibilità di riprendere a praticare la *Festa* annuale di *Appunti di Viaggio*, per una questione di storia e di identità del nostro *cammino di ricerca spirituale*. Allora, compatibilmente con i problemi della pandemia, proverò ad organizzare la prossima *Festa* di AV intorno alla metà di maggio o, tutt'al più, nel mese di ottobre dell'anno in corso. Spero che il Signore mi aiuti.

Nel salutarvi ricordo, a chi non lo avesse ancora fatto, di rinnovare l'abbonamento alla rivista, che è la fonte primaria della nostra sopravvivenza. Credo quindi di aver concluso.

Vi abbraccio con affetto.

Roma, 25 gennaio 2022

Pasquale Chiaro