

APPUNTI di VIAGGIO

Note di ricerca spirituale



TRIDUO PASQUALE

Meditazioni

di don Carlo Molari

*Edizioni
Appunti di Viaggio*

SHALOM

*# Rompere il silenzio
sul silenzio*

L'uomo e le cose

TORNARE A CASA

*# Dalla carne nuziale
il canto dell'Eros divino*

La preghiera di Yeshua/2

*# Pasqua, la vittoria
dell'unità sulle divisioni*

La mutazione della mente

NOVITÀ IN LIBRERIA

IL CATALOGO

CORSI DI MEDITAZIONE
E DI PREGHIERA

Anno XXIX

Gen/Feb 2020

Sped. abb. post. D.L. 353/03 [conv. in L. 27/02/04 n. 46] art. 1 c. 1 - DCB - Roma

LA MAPPA

ROMPERE IL SILENZIO SUL SILENZIO

Agli inizi degli anni Ottanta, in Italia era diffuso un grande desiderio di cammini spirituali silenziosi e cominciavano ad esserci molte proposte di cammini meditativi anche in ambito

8 cristiano, ed io mi sono sentito in qualche modo guidato (credo che questa sia la definizione giusta) ad

approdare alla Preghiera Profonda, diventata ora Meditazione Profonda e Autoconoscenza, il percorso meditativo messo a punto da padre Mariano Ballester sj. Ho così appreso la pratica della meditazione e l'utilizzo di un Nome Sacro (che padre Mariano chiama Nome Supremo) come "mezzo" per entrare nel silenzio.

DALLA CARNE NUZIALE IL CANTO DELL'EROS DIVINO

La carne è di origine e finalità nuziali.

23 Sposare l'altro, sposare se stessi, nella più autentica risonanza al Principio - passando anche per le incoerenze ad esso - è la via per sposare Dio, Principio di tutte le cose. Questa storia d'amore, a cui l'umanità è chiamata, è mirabilmente narrata in un testo biblico tra i più conosciuti, il Cantico dei Cantici.

PASQUA, LA VITTORIA DELL'UNITÀ SULLE DIVISIONI

Quando rifiutiamo di crescere nella comprensione della Verità, crocifighiamo, uccidiamo chi ci invita a crescere e ad entrare in una relazione più alta tra il divino e l'umano. 37

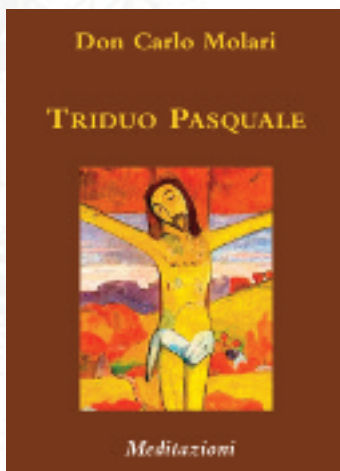
LA MUTAZIONE DELLA MENTE

Nelle scuole si insegnano le Scienze Naturali, le Scienze Sociali, la Fisica e

la Chimica, ma ai ragazzi non viene mai data l'opportunità di imparare a conoscere la chimica della propria mente. [...] È necessario includere questa disciplina nel curriculum scolastico, spogliandola di ogni possibile associazione: superstizione, disciplina, autorità. 44

L'UOMO E LE COSE

Non si può discorrere dell'uomo - cioè, a livello teoretico, non si può fare un'antropologia - senza includere il discorso sulle cose. L'uomo e le cose appartengono al medesimo orizzonte: sia nella rivelazione biblica, che li associa intimamente e li condiziona a vicenda nella storia della salvezza, sia in un'analisi descrittiva della congiuntura che stiamo vivendo e che, ai giorni nostri, sembra ritrovare l'andamento escatologico, che di per sé appartiene alla storia rivelata. 16



SOMMARIO

Anno XXIX

ARTICOLI

- 8** **Rompere il silenzio
sul silenzio**
Pasquale Chiaro

- 16** **L'uomo e le cose**
Saverio Corradino S.I.

TORNARE A CASA

- 23** **Dalla carne nuziale
il canto dell'Eros divino**
Marianna Manzullo

- 28** **La preghiera di Yeshua
parte seconda**
Marco Cassuto Morselli
e Gabriella Maestri

- 37** **Pasqua, la vittoria
dell'unità sulle divisioni**
John Martin Kuvarapu Sahajananda

- 44** **La mutazione della mente**
Vimala Thakar

RUBRICHE

- 5** **Shalom**
Pasquale Chiaro

NOVITÀ IN LIBRERIA

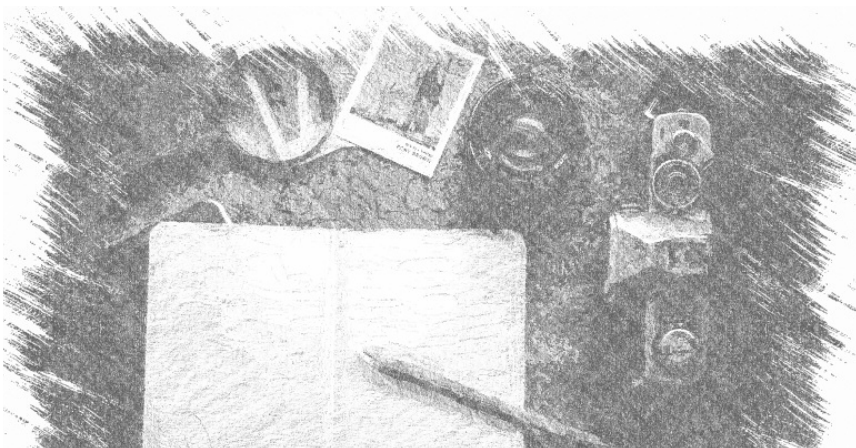
- 55** **TRIDUO PASQUALE**
Don Carlo Molari
Edizioni Appunti di Viaggio

- 57** **Cerca il silenzio,
troverai te stesso e Dio**

- 58** **Il Catalogo**

- 62** **Corsi di meditazione
e di preghiera**





Reg. Trib. di Roma n. 365 del 10/06/91

Iscritto al nuovo ROC con il n. 28187

Direttore responsabile:

Pasquale Chiaro

Consiglio di Redazione:

R. Boldrini; P. Chiaro; A. De Luca; A. Schnöller; A. Tronti

Sede legale e Redazione:

via Eugenio Barsanti 24, Roma [00146]; Tel. 06/4782.5030

E_m: laparola@appuntidiviaggio.it

Sito: www.appuntidiviaggio.it

Orario di Redazione: 10-13, dal Lunedì al Venerdì

Stampato nel mese di Febbraio 2020 - Tiratura 500 copie

Stampa: Tipografia Digital Book srl, via Karl Marx 9

06012 Cerbara - Città di Castello (PG)

Il simbolo di Appunti di Viaggio, riportato in copertina,
è opera di Giorgio Tramontini e si intitola *Ali dello Spirito*

Anno Settembre 2019-Agosto 2020 (dal n. 158):

Abbonamento ordinario € 45,00, amici 60,00, sostenitori 100,00;
paesi europei 80,00, extra-europei 100,00.

Per accreditare APPUNTI DI VIAGGIO

Conto corrente postale: n. 61287009

Conto bancario: IBAN IT26X 03268 03201 052846648900

Prezzo di questo numero € 10,00

2020 © Appunti di Viaggio

SEGUICI SU

facebook: [@edizioniappuntidiviaggio](https://www.facebook.com/edizioniappuntidiviaggio)

SHALOM



Cari amici e compagni di viaggio, siamo al terzo numero dell'anno. Il nostro cammino procede, nonostante tutto, nonostante che ogni giorno accadano cose, a volte belle a volte brutte.

Ecco, ad esempio, accade che piano piano, anno dopo anno, diminuiscano gli abbonati alla rivista, perché la rivista è legata ad alcuni cammini di meditazione silenziosa che sono partiti decenni orsono. Ora, le persone che hanno abbracciato questi cammini e, alcune di esse, anche la nostra rivista, con il passare degli anni invecchiano e magari non hanno più desiderio e forza per leggere. I giovani spesso utilizzano altri strumenti per informarsi e, magari, seguono nuovi cammini silenziosi, e quindi non si legano ad *Appunti di Viaggio*. Per questi motivi diminuiscono gli abbonati. E poi c'è la posta, che dovrebbe consegnare le riviste agli abbonati in tempi ragionevoli, ma che spesso svolge il suo servizio con colpevole ritardo.

E molte volte gli abbonati si lamentano con me per questi disagi. Mi sembra di essere un poco come il Cristo carico della croce, solo che la mia croce si chiama Poste Italiane. Qualche volta, per superare queste difficoltà, ho riflettuto sulla possibilità di trasformare la rivista da cartacea a *online*, però, riflettendoci bene, mi sono convinto che, offrire la rivista in digitale, ma lo stesso discorso vale anche per i libri ed altre cose similari, diminuisce il senso di appagamento del lettore. Cioè leggere la rivista *online* anziché su carta, fa diminuire la soddisfazione del lettore: cioè il gusto e il piacere di leggere diminuiscono. E poi, se vogliamo, aumenta il senso di panico, il senso dell'*impermanenza* che spesso ci accompagna nei giorni della nostra vita terrena. Inoltre, avere a disposizione e conservare una rivista *online*, anziché su carta, ti toglie anche il gusto del "possessione", della certezza di poter "prendere in mano" la rivista

quando vogliamo, e sfogliarla, magari sottolinearla, scarabocchiarla: strapparla se gli articoli non ci piacciono. Tutte operazioni, queste, che non si possono compiere su una rivista *online*. È come se la rivista digitale poggiasse nel vuoto, e da un momento all'altro potesse smaterializzarsi. Mi sembra quasi di poter fare un'affermazione *blasfema*, e cioè che la rivista *online* esiste solo per un atto di fede del lettore: nel momento in cui il lettore non ci credesse più, la rivista smetterebbe di esistere e, con essa, anche il lettore. E allora, essere agganciati alla rivista cartacea, quindi "abbonati" alla rivista e continuare a riceverla, ci dà conferma che siamo vivi: anche per questo ha senso essere abbonati.

In realtà, è frutto di un atto di fede, un "piccolo miracolo", anche l'esistenza di Appunti di Viaggio, innanzitutto la rivista, ma poi anche dei libri delle nostre edizioni. Avete presente san Pietro che prova ad andare da Gesù camminando sulle acque? Ecco, questo ho fatto io avviando la rivista da zero, ovvero senza alcuna preparazione personale e senza alcun appoggio di Ordini religiosi, benefattori, protettori politici o altro. Ogni numero che sono riuscito a produrre e a inviare agli abbonati è stato un "piccolo" mi-

racolo. E sono ormai passati più di trenta anni (dal 1988) da quando ho iniziato. Credo che continuerò in questo mio impegno, fino a quando ci saranno lettori che lo apprezzano, e le forze e la testa me lo consentiranno.

Intanto mi guardo intorno, cercando di individuare delle persone adatte a proseguire in questo piccolo servizio a favore dei cammini silenziosi, e prego tanto, affinché la Provvidenza mi aiuti.

Ho parlato di cose belle che accadono ogni giorno, e ne citerò almeno un paio. Innanzitutto la "festa" di Appunti di Viaggio che abbiamo ripreso dallo scorso anno. La prossima la terremo a Roma, domenica 17 maggio, nella Casa delle Suore Orsoline, in via Livorno 50, con inizio alle 9,30 [tel. 06 44241344, orsoline-roma@tiscali.it]. La "festa" è organizzata dagli amici Antonia Tronti e Roberto Boldrini e ci saranno conferenze ed esercizi, canti e condivisioni. E, naturalmente, troverete i nostri libri. Parteciperanno, tra gli altri, Maciej Bielawski, studioso di varie tradizioni religiose e filosofiche, teologo, scrittore, pittore, e Adriana Rocco, insegnante di Dharma nella tradizione del ven. Thich Nhat Hanh. Insomma, sarà una splendida giornata, ricca di interventi significativi, e colma di gioia.

Siccome però, dopo questo numero della rivista, il prossimo probabilmente vi arriverà dopo che la “festa” avrà avuto luogo, ulteriori notizie potremo darle solo per email. Per informazioni potete scriverci a laparola@appuntidiviaggio.it oppure telefonarci allo 06 47825030.

Un'altra buona notizia di cui volevo parlarvi è relativa alla giornata di studio e di scambio di esperienze che si è tenuta a Roma sul silenzio lo scorso 7 dicembre, presso la Badia Primaziale di Sant'Anselmo. Il titolo che gli è stato dato è “Romper il silenzio sul silenzio”, ed è una buona notizia in quanto è indicativa del fatto che si diffonde la fame e la cultura del silenzio e della preghiera contemplativa: credo che questa sia la forma più alta di preghiera. Anch'io sono stato invitato ad offrire la mia testimonianza e l'ho fatto nei limiti del tempo che mi è stato concesso. Ad ogni modo, se siete interessati, subito dopo lo Shalom, trovate il testo completo dell'intervento che avevo preparato.

Ecco, oltre al mio testo, questo numero 160 della rivista contiene un testo del monaco camaldolese John Martin Kuvarapu [Sahaja-

nanda] sulla “Pasqua, vittoria dell'unità sulle divisioni”, un articolo di p. Saverio Corradino sj, su “L'uomo e le cose”, ed un'intervista a Vimala Thakar su “La mutazione della mente”. E poi altri testi, tutti molto belli e *ricchi di senso*.

E poi, visto che ci avviciniamo alla Pasqua, vi offriamo un altro brano tratto dall'ultimo libro pubblicato nelle Edizioni Appunti di Viaggio, dal titolo “*Triduo Pasquale* [Meditazioni]”, con le riflessioni più profonde sulla Pasqua, elaborate da don Carlo Molari, grande teologo ed oratore molto apprezzato, nel corso della sua lunga vita di *alter Christus* [ha superato i 90 anni], con l'umile suggerimento di acquistare questo bellissimo libro.

Ecco, mi sembra di non avere altre cose importanti da dire. Vi auguro quindi una santa Pasqua, impreziosendola magari con la lettura del “*Triduo Pasquale* [Meditazioni]” appena citato di don Carlo Molari, e invitando i ritardatari a rinnovare l'abbonamento alla nostra rivista.

Vi abbraccio tutti con affetto.

Roma 3 febbraio 2020

Pasquale Chiaro