

APPUNTI di VIAGGIO

Note di ricerca spirituale



156



FIUME DI COMPASSIONE

Un commento cristiano
alla Bhagavad Gita

di Bede Griffith

*Edizioni
Appunti di Viaggio*

SHALOM

*# San Giovanni della Croce
Esame di coscienza
e attenzione «poetica»
alla realtà*

TORNARE A CASA

*# Riflessioni sulla
ricerca del volto di Dio*

*# I 14 addestramenti
alla consapevolezza
L'Assam della grande dea
Commiato*

NOVITA IN LIBRERIA

IL CATALOGO

CORSI DI MEDITAZIONE

E DI PREGHIERA

Anno XXVIII

LA MAPPA

SAN GIOVANNI DELLA CROCE PURIFICAZIONE DELL'INTEL- LETTO, DELLA MEMORIA E DELLA VOLONTÀ

Giovanni ha affermato che tutti gli esseri umani, persino i più grandi peccatori del mondo, sono uniti a Dio. Senza il

8 potere creativo di Dio che ci sostiene di istante in istante, noi smetteremmo di esistere. In questa "unione sostanziale", Dio è pienamente presente nella sostanza stessa del nostro essere, mantenendoci nell'esistenza.

CUSTODISCI IL TUO CUORE

A volte sembriamo procedere per cadute: a ogni periodo di buone abitudini e positivi propositi, ne segue uno di inadempienze, forse per ricordarci che non sappiamo fare nulla da

49 soli e qualunque successo, qualunque cosa fatta bene, non farebbe altro che nutrire la nostra illusione di sussistere per noi stessi. Siamo invece servi inutili, e anche un po' tonti. Eppure il cuore continua ad avere sete di Paradiso.

L'ASSAM DELLA GRANDE DEA

Dopo aver superato un bassorilievo rosso di un ben augurante Ganesha sul muro scrostato della via, vedo una casa bianca che corrispondeva alla descrizione di quella che avrebbe dovuto ospitarmi, ma non c'era anima viva a cui chiedere. Stavo già disperandomi, quando vidi accovacciata a terra una ragazza dai lunghi capelli neri.

RIFLESSIONI SULLA RICERCA DEL VOLTO DI DIO

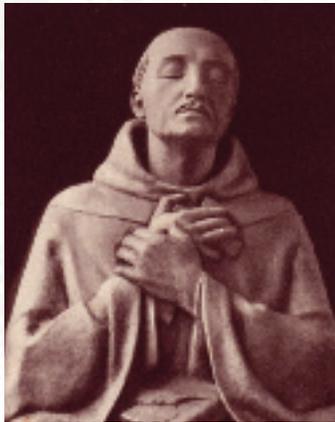
«Il regno di Dio è come un uomo che getta il seme nella terra; dorma o vegli, di notte o di giorno, il seme germoglia e cresce: come, egli stesso non lo sa» (Mc 4, 26-27). Si tratta di un'attesa che ha cura, che fa quello che **30** l'uomo da solo non potrebbe fare, che risolve ciò che l'uomo da solo non potrebbe risolvere.

I 14 ADDESTRAMENTI ALLA CONSAPEVOLEZZA

Gli Addestramenti alla Consapevolezza sono l'autentica essenza dell'Ordine dell'Interessere. Sono la torcia che illumina il nostro sentiero, la barca che ci trasporta, il maestro che ci guida; ci permettono di **35** entrare in contatto con la natura dell'interessere in tutto ciò che esiste e di renderci conto che la nostra felicità personale non è separata dalla felicità degli altri.

ESAME DI COSCIENZA E ATTENZIONE POETICA ALLA REALTÀ

È durante l'esame che, rivedendo la giornata, alcuni passaggi di Dio si riconoscono più chiaramente; si comprendono alcune cose; ci si accorge di una nostra omissione, oppure della dolcezza di Dio. Egli era magari nei piccoli gesti di un bambino visto dal finestrino della macchina mentre eravamo fermi al semaforo; oppure nei colori della luce che veniva scomposta dalle gocce di acqua rimaste sulle foglie delle piante vicino all'ufficio, ricordo della pioggia del mattino e che ora brillano nel sole della sera. **17**



SOMMARIO

Anno XXVIII

ARTICOLI

- 8 **San Giovanni della Croce**
**Purificazione dell'intelletto,
della memoria e della volontà**
Kevin Culligan
- 17 **Esame di coscienza
e attenzione «poetica»
alla realtà**
Massimo Pampaloni S.I.
- 30 **TORNARE A CASA**
**Riflessioni sulla ricerca
del volto di Dio/3**
Francesco De Feo
- 35 **I 14 addestramenti
alla consapevolezza**
Thich Nhat Hanh
- 42 **L'Assam della grande dea**
intervista a Gioia Lussana
- 49 **Commiato**

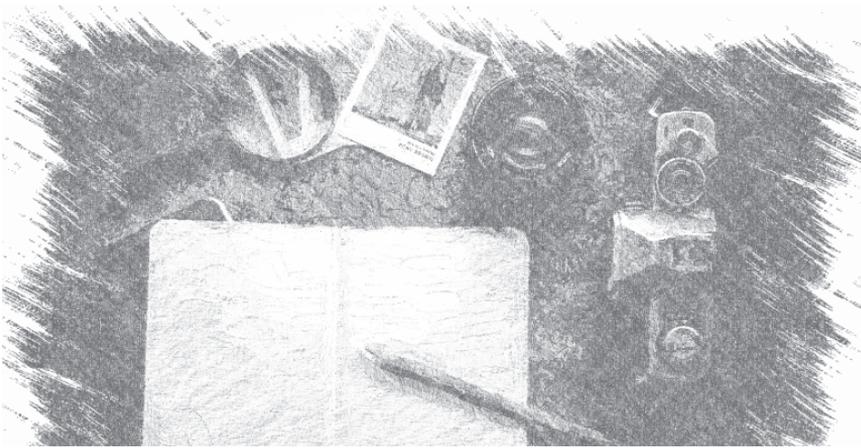
RUBRICHE

- 5 **Shalom**
Pasquale Chiaro

NOVITA IN LIBRERIA

- 50 **Fiume di compassione**
Bede Griffith
Edizioni Appunti di Viaggio
- 58 **Sofia: la danza cosmica
dell'architetto di Dio**
- 59 **Il Catalogo**
- 63 **Corsi di meditazione
e di preghiera**





Reg. Trib. di Roma n. 365 del 10/06/91
Iscritto al nuovo ROC con il n. 28187

Direttore responsabile:
Pasquale Chiaro

Consiglio di Redazione:
R. Boldrini; P. Chiaro; A. De Luca; A. Schnöller; A. Tronti

Sede legale e Redazione:
via Eugenio Barsanti 24, Roma [00146]; Tel. 06/4782.5030

E_m: laparola@appuntidiviaggio.it

Sito: www.appuntidiviaggio.it

Orario di Redazione: 10-13, dal Lunedì al Venerdì

Stampato nel mese di Aprile 2019 - Tiratura 500 copie

Stampa: Tipografia Digital Book srl, via Karl Marx 9
06012 Cerbara - Città di Castello (PG)

Il simbolo di Appunti di Viaggio, riportato in copertina,
è opera di Giorgio Tramontini e si chiama *Ali dello Spirito*

Abbonamento anno Settembre 2018-Agosto 2019 (dal n. 153):
ordinario € 40, amici 50, sostenitori 100;
paesi europei 80, extra-europei 100.

Per accreditare APPUNTI DI VIAGGIO

Conto corrente postale: n. 61287009

Conto bancario: IBAN IT26X 03268 03201 052846648900

Prezzo di questo numero € 8,00

2019 © Appunti di Viaggio

SEGUICI SU

facebook: [@edizioniappuntidiviaggio](https://www.facebook.com/edizioniappuntidiviaggio)

SHALOM

di Pasquale Chiaro



Cari amici e compagni di viaggio, con questo numero della rivista, siamo arrivati al penultimo numero dell'anno. Fra tre domeniche festeggeremo la santa Pasqua della Resurrezione di Cristo, ovvero l'avvenimento più importante della religione cristiana, che dà significato al nostro intero cammino: se Gesù non fosse risorto, la sua stessa incarnazione sarebbe stata inutile, e noi non avremmo avuto alcuna speranza di bene. E domenica scorsa, fra le altre letture, la *Liturgia della Parola* ci ha proposto la "Parabola del Figlio prodigo", il testo che ci rivela l'essenza intima del Padre, nei suoi attributi sostanziali: la compassione e la misericordia. Da queste due qualità del Padre origina la salvezza dell'uomo. Senza compassione e misericordia Gesù non si sarebbe mai incarnato. Senza compassione e misericordia nessun uomo potrebbe sintonizzarsi con il "cuore" di Dio.

Ecco, per entrare in comunione con Gesù, con Dio, è necessario vivere, esercitare la compassione e la misericordia, che sono poi le porte da cui fluisce l'amore. E sempre questi due attributi sono alla radice del perdono. Il perdono, che ci permette di guarire le ferite nei rapporti con gli altri, nasce dalla compassione e dalla misericordia. Certo il "Figlio prodigo" rientra in se stesso e capisce la condizione di abiezione in cui è precipitato, capisce la propria condizione di peccatore, e dunque si converte e torna a casa, ma è il Padre che lo accoglie con il suo perdono, che lo riammette nella sua casa dopo che aveva sperperato le sue sostanze: lo riaccolge nel suo seno.

E dunque la compassione, la misericordia e il perdono sono attributi fondamentali in cui dovremmo esercitarci come cristiani: e chiederli in dono nelle prossime festività pasquali.

Ed eccoci alla rivista. Su questo numero continuiamo con l'insegnamento di Giovanni della Croce con la "Purificazione dell'intelletto, della memoria e della volontà". Vi proponiamo poi un bellissimo articolo di Massimo Pampaloni, "Esame di coscienza e attenzione «poetica» alla realtà", che mostra i punti di contatto tra questi due esercizi. Continuiamo poi con "I 14 addestramenti alla consapevolezza" di Thich Nhat Hanh, che sono alla base dell'"Ordine dell'Interessere", la Comunità internazionale fondata da Thich Nhat Hanh a Saigon nel 1966. E a seguire altri testi, tutti di grande spessore spirituale.

Su questo numero, vi segnalo poi la presentazione della ristampa del libro "Fiume di compassione [Un commento cristiano alla Bhagavad Gita]" di Bede Griffiths, monaco camaldolese, per le Edizioni Appunti di Viaggio, di cui siamo particolarmente orgogliosi. Un testo classico dell'incontro tra la spiritualità cristiana e l'induismo, una voce originale nel panorama spirituale dell'Occidente, con la *Prefazione* di Antonia Tronti.

Volevo poi dirvi che, anche se probabilmente vi trovate un po' spiazzati con la rubrica dei *Corsi di meditazione e di preghiera*, perché

non ritrovate immediatamente i "gruppi" e i "cammini" che proponevamo fino allo scorso anno (ma dovete impegnarvi a cercarli anche nei siti che indichiamo) in realtà stiamo sostenendo un grande sforzo di ricerca per allargare il ventaglio delle realtà spirituali da proporvi, per aiutarvi mano a mano a diversificare anche le possibilità di pratica.

Se fate attenzione, infatti, su questo numero trovate delle proposte di "cammini" e di "contatto" con la natura, oltre al "Ritiro estivo internazionale" offerto dal *Sangha* di Plum Village, fondato dal grande maestro Thich Nhat Hanh.

A seguire poi, vi presento la locandina della prossima "Festa di Appunti di Viaggio", che si terrà nell'Eremo Camaldolese di Montegiove (Fano), dal pomeriggio di venerdì 31 maggio al dopo pranzo di domenica 2 giugno. È una splendida occasione per incontrarsi. Spero che parteciperete numerosi.

Mi sembra di aver detto tutto. Vi auguro allora una buona e santa Pasqua, e vi abbraccio con affetto.

Roma, 2 aprile 2019

Pasquale Chiaro

Eremo camaldolese di Montegiove (Fano)

31 maggio - 2 giugno

Festa di Appunti di Viaggio

Incontro organizzato dalla rivista/casa editrice
“Appunti di Viaggio”

Conferenze di:

Marco Vannini

*Identità di mistica e filosofia , “esercizio di morte”,
secondo le parole di Platone*

John Martin Kuvarapu (Swami Sahajananda)

La Pasqua, vittoria sulle divisioni

Meditazioni guidate da:

Antonia Tronti

Daniela Pancioni

Roberto Boldrini

Gli arrivi sono previsti nel pomeriggio del venerdì. Le partenze domenica dopo pranzo.

Per informazioni e prenotazioni potete rivolgervi
ai monaci dell'eremo (www.eremomontegiove.it)
0721 864090 info@eremomontegiove.it