

APPUNTI di VIAGGIO

Note di ricerca spirituale



#151



SHALOM

Ritiro silenzioso a Montecucco

Ritirarsi... ogni tanto

La gratitudine, radice del ben-essere

TORNARE A CASA

Il testamento di p. Christian De Chergé

Pregare Dio per i vivi e per i morti

Il cammino dello yoga

La pratica delle prosternazioni

Masaru Emoto: il potere delle parole

NOVITA IN LIBRERIA

IL CATALOGO

CORSI DI MEDITAZIONE E DI PREGHIERA



Pierpaolo Patrizi

EL POLVO ENAMORADO

Se cenere ritornerai
sarà cenere innamorata

Anno XVII

Bimestrale Mar/Apr

Sped. abb. post. D.L. 353/03 [conv. in L. 27/02/04 n. 46] art. 1 c. 1 - DCB - Roma

SOMMARIO

Anno XXVII

ARTICOLI

- 7 **Ritiro silenzioso di meditazione a Montecucco**
Claudia Parete
- 14 **Ritirarsi... ogni tanto**
Roberto Boldrini
- 19 **La gratitudine, radice del ben-essere**
Giovanni Cucci s.i.

TORNARE A CASA

- 28 **Il testamento di padre Christian De Chergé**
- 30 **Pregare Dio per i vivi e per i morti**
Pasquale Chiaro
- 36 **Il cammino dello yoga**
Antonia Tronti
- 40 **La pratica delle prosternazioni**
Lama Gendun Rinpoche
- 50 **Masaru Emoto: il potere delle parole**
Giulietta Bandiera

RUBRICHE

- 5 **Shalom**
Pasquale Chiaro

NOVITA IN LIBRERIA

- 55 **El polvo enamorado**
Se cenere ritornerai sarà cenere innamorata
di Pierpaolo Patrizi
Edizioni La parola
- 57 **Popoli in cammino**
- 63 **Corsi di meditazione e di preghiera**



SHALOM

di Pasquale Chiaro



Tempo di Pasqua

Cari amici e compagni di viaggio, siamo arrivati alla santa Pasqua, e sarei felice di resuscitare con Cristo insieme ad Appunti di Viaggio e insieme a voi che mi leggete. Resurrezione, annullamento del male e del peccato di cui siamo spesso schiavi. Immaginate un mondo dove ci sia solo il bene, e non ci sia più violenza, sopraffazione, falsità e inganno, ma dove tutti siano “un cuor solo e un’anima sola”, una sola cosa con Gesù, e con il Padre e lo Spirito Santo. Sarà un mondo in cui avranno stabile dimora la giustizia e la pace, in cui regneranno la gioia e ogni benedizione.

In questo mondo a venire:

*Il lupo dimorerà insieme con l’agnello,
la pantera si sdraierà
accanto al capretto;
il vitello e il leoncello
pascoleranno insieme
e un fanciullo li guiderà.
La vacca e l’orsa
pascoleranno insieme;
si sdraieranno insieme i loro piccoli.
Il leone si ciberà di paglia,
come il bue.*

*Il lattante si trastullerà
sulla buca dell’aspide;
il bambino metterà la mano
nel covo di serpenti velenosi.
Non agiranno più iniquamente
né saccheggeranno
in tutto il mio santo monte,
perché la saggezza del Signore
riempirà il paese
come le acque ricoprono il mare.
[Is 11,6-9]*

Ecco, questo mondo è possibile, si realizzerà, magari alla fine dei tempi. Intanto occorre lavorarci, fare ognuno il proprio, con tanta fede speranza e carità, giorno dopo giorno. E allora, buona Pasqua e buon lavoro a tutti voi carissimi, anche se questa rivista vi arriverà [probabilmente] dopo Pasqua.

E dopo Pasqua, volevo raccomandarvi di vivere con amore le feste liturgiche importanti che la Chiesa ci propone. Ne accenno solo alcune. La festa della Divina Misericordia [domenica dopo Pasqua]; l’Ascensione [dom. 13 maggio]; la Pentecoste [dom. 20 maggio]; SS. Trinità [dom. 27 maggio]; Corpo e sangue di Cristo [dom. 3 giugno]; Sacratissimo Cuore di Gesù [8 giugno].

Credo che vivere con attenzione ed amore le feste liturgiche sia una forma di contemplazione, che ci aiuta a mantenere lo sguardo fisso su Gesù, condizione necessaria per la salvezza, come ci invita a fare la *Lettera agli Ebrei*:

Anche noi dunque, circondati da un così gran nugolo di testimoni, deposto tutto ciò che è di peso e il peccato che ci assedia, corriamo con perseveranza nella corsa che ci sta davanti, tenendo fisso lo sguardo su Gesù, autore e perfezionatore della fede. (Eb 12,1-2)

Su questo numero

Con questo numero della rivista ci avviciniamo al termine dell'anno, dopo questo, manca ancora solo il numero estivo. Devo però confessarvi che ogni nuovo numero è una scoperta, anche per me che scelgo e assemblo gli articoli, perché spesso li scopro solo al momento di lavorare alla rivista. Spesso mi sento come se io fossi solo un esecutore materiale che chiude semplicemente il lavoro, per questo motivo credo che ci sia "Qualcuno", più grande di me, certamente più sapiente, che mi mette davanti i testi, che mi suggerisce gli autori da contattare, che mi fa inciampare in speciali ricerche spirituali utili a voi lettori. Questo *Qualcuno* io non so chi sia, e preferisco indicarlo con il semplice nome di "Provvidenza", e io sono grato alla *Provvidenza*, anche a nome vostro. E grazie alla *Provvidenza* anche su

questo numero possiamo offrirvi degli articoli molto nutrienti: "La gratitudine, radice del ben-essere" di Giovanni Cucci; "La pratica delle prosternazioni" di Lama Gendun Rimpoche; "Il cammino dello yoga" di Antonia Tronti. E poi, testi di ricerca spirituale come "Ritirarsi... ogni tanto" di Roberto Boldrini; e l'intervista a Masaru Emoto: "Il potere delle parole". E poi molta altra *grazia* di Dio, compreso un mio umile testo: "Pregare Dio per i vivi e per i morti". Ecco, buona lettura.

Su questo numero della rivista presentiamo inoltre un bel libro del mio amico Pierpaolo Patrizi, dal titolo "El polvo enamorado [Se cenere ritornerai sarà cenere innamorata]", in cui assembliamo alcuni suoi articoli scritti per la nostra rivista con altri testi inediti, e riportiamo la testimonianza di persone che sono state importanti per la sua vita. Ne viene fuori un ritratto molto profondo e veritiero su Pierpaolo, una sorta di biografia a più voci.

Commiato

Mi sembra di aver detto tutto ciò che di importante avevo da dirvi. Non mi resta che salutarvi con grande affetto e inviarvi la mia benedizione.

Roma, 21 marzo 2018

Pasquale Chiaro