



APPUNTI DI VIAGGIO 145

Note di
ricerca spirituale

Anno XXVI - Mensile Gennaio-Febbraio 2017 (03/02)

**PREGHIERA SILENZIOSA
E ACCOMPAGNAMENTO
SPIRITUALE**
Radici evangeliche



DI FRANZ JALICS
Ediz. Appunti di Viaggio

**La mappa – Shalom – La missione dell’aquila – AAA cer-
casi eremita per monastero sulle Alpi – Quando
Ratzinger predisse il futuro della Chiesa – Quei tre
sacerdoti nel deserto del Turkmenistan – La speranza
che ci viene dai mistici sufi/2 – La morale della sponta-
neità: da Jahwèh allo Ziràn – Il silenzio nella tradizione
cristiana – Bagliori improvvisi di coscienza/2 – La fisio-
logia nello yoga: Idā-Pingalā-Sushumnā – Digiuno e
meditazione per una migliore qualità della vita – NOVI-
TÀ IN LIBRERIA: *Preghiera silenziosa e Accompagnamento
spirituale* [Radici evangeliche], di Franz Jalics. Edizioni
Appunti di Viaggio. Prefazione di Javier Melloni Ribas –
Il Catalogo – Corsi di meditazione e di preghiera**

La mappa

LA SPERANZA CHE CI VIENE DAI MISTICI SUFI

Per il sufi che vive in Dio, tutta l'esistenza umana risulta allora trasfigurata in una condizione in cui «mistico», cioè vissuto in Dio, diventa tutto il proprio quotidiano, senza più alcuna opposizione tra naturale e soprannaturale.

Ecco perché i sufi sanno vedere in tutte le religioni, e perfino nella miscredenza, dei *differenti cammini che conducono al medesimo Dio*. [15]

QUANDO RATZINGER PREDISSE IL FUTURO DELLA CHIESA

Il futuro della Chiesa può risiedere e risiederà in coloro le cui radici sono profonde e che vivono nella pienezza pura della loro fede. Non risiederà in coloro che non fanno altro che adattarsi al momento presente o in quelli che si limitano a criticare gli altri e assumono di essere metri di giudizio infallibili, né in coloro che prendono la strada più semplice, che eludono la passione della fede, dichiarandola falsa e obsoleta, tirannica e legalistica, tutto ciò che esige qualcosa dagli uomini, li ferisce e li obbliga a sacrificarsi. [9]

IL SILENZIO NELLA TRADIZIONE CRISTIANA

Oggi nessuno vuole stare solo, né socialmente né mentalmente, abbiamo escluso il silenzio e ci consegniamo a tutti i tipi d'intrattenimento per sfuggire dalla nostra interiorità, ragion per cui molte persone non raggiungeranno mai il centro del loro essere, perché temono di trovarsi con se stessi, nella solitudine del cuore, trovandosi esiliati dalla loro vera esistenza, sommersi nell'ignoranza di se stessi. [28]



AAA. cercasi eremita per monastero sulle Alpi

LA MORALE DELLA SPONTANEITÀ: DA JAHWÈH ALLO ZİRÁN

Le religioni e i grandi movimenti spirituali sono sorti con lo scopo di creare nell'umanità in crisi un modello di uomo nuovo fondato su una nuova immagine di Dio e della divinità.

Se ripercorriamo l'evoluzione dell'ebraismo e del cristianesimo in relazione al taoismo, possiamo trovare significative e suggestive analogie tra la nuova idea di divinità che entrambe propongono e la morale che da essa consegue. [23]

LA FISIOLOGIA NELLO YOGA: IDĀ-PINGALĀ-SUSHUMNĀ

L'organismo, dopo una fase di disequilibrio, cerca sempre di ricreare l'omeostasi, soprattutto in fase di riposo, di recupero. Questa omeostasi, questo equilibrio tra i due mondi, mantiene la salute sia fisica che mentale, ed è interessante notare come già i gimnosofisti, come li chiamavano gli antichi greci, gli yogi antichi, avevano intuito il sottile problema dei disequilibri degli opposti, non solo ai fini della salute ma anche per poter creare le basi fisiologiche dell'evoluzione spirituale ed espansione della coscienza. [45]

DIGIUNO E MEDITAZIONE PER UNA MIGLIORE QUALITÀ DELLA VITA

Volevo intensamente questa esperienza, l'ho meditata per almeno un anno, alla fine di un periodo intricato e doloroso. Subito ho intuito che fosse l'occasione che cercavo, per fare un reset radicale, fisico e mentale, per poter fare tabula rasa di tante zavorre che mi gravavano dentro.

A maggior ragione per il fatto che sono una cuoca, con i giorni in qualche modo "esasperati" dall'onnipresenza del cibo. [50]

Sommario

- 2 La mappa
- 4 Shalom
Pasquale Chiaro
- 6 La missione dell'aquila
Pasquale Chiaro
- 8 AAA cercasi eremita per monastero sulle Alpi
Ilaria Solaini
- 9 Quando Ratzinger predisse il futuro della Chiesa
Tod Worner
- 13 Quei tre sacerdoti nel deserto del Turkmenistan
Luciano Zanardini
- 15 La speranza che ci viene dai mistici sufi/2
Giuseppe Morotti
- 23 La morale della spontaneità: da Jahwèh allo Zìrán
Sebastiano Pepe
- 28 Il silenzio nella tradizione cristiana
Jacopo Ammi
- 42 Bagliori improvvisi di coscienza/2
Jiddu Krishnamurti
- 45 La fisiologia nello yoga: Idā-Pingalā-Sushumnā
Tiziana Piccinelli
- 50 Digiuno e meditazione per una migliore qualità della vita
Valentina
- 54 NOVITÀ IN LIBRERIA: *Preghiera silenziosa e Accompagnamento spirituale* [Radici evangeliche], di Franz Jalics. Edizioni Appunti di Viaggio. Prefazione di Javier Melloni Ribas.
- 60 Il Catalogo
- 63 Corsi di meditazione e di preghiera

Shalom

Carissimi compagni di viaggio, questo è il terzo numero dell'anno e ci arriviamo in un momento di grande agitazione. Siamo *frastornati* dalle cose che accadono ogni giorno a casa nostra e in cui ci troviamo immersi senza che possiamo fare niente per evitarle e dalle polemiche che ne seguono. Penso anche alle tante tragedie, piccole e grandi, alle catastrofi guerre carestie, che accadono in ogni parte del mondo. Ecco, basta accendere la televisione o il computer per entrare in depressione. Credo però che se riuscissimo ad alzare lo sguardo oltre la contingenza si attutirebbe gran parte di questo "rumore". In realtà accade che facciamo coincidere tutto il nostro essere, le nostre ricchezze, la nostra vita solo con il nostro corpo,

con le cose che vediamo, che tocchiamo, che riusciamo a pensare e a sentire, le cose che sono alla nostra portata. Ma noi non siamo solo ciò che cade sotto i nostri sensi, abbiamo una dimensione spirituale oltre che fisica, e ci aiuterebbe riuscire ad immaginare la nostra vita in una dimensione di eternità: i nostri tempi, il nostro orizzonte dovrebbero spaziare sui tempi e l'orizzonte di Dio. Ecco, sono certo che se guardassimo le cose in cui siamo immersi con gli occhi di Dio, tante preoccupazioni diventerebbero meno importanti. E poi, dovremmo provare a ricordarci che anche in questa nostra vita sulla terra non siamo soli, c'è qualcuno che ci ha a cuore e ci vuole bene, ed è pronto ad aiutarci, basta chiederglielo: il nostro *fratello* Gesù.

E allora non serve deprimersi: proviamo a immergerci nel suo amore.

*Il Signore è mia luce e mia salvezza:
di chi avrò timore?*

*Il Signore è difesa della mia vita:
di chi avrò paura?*

[Sal 26]

Ma torniamo a noi. Questo numero della rivista è particolarmente ricco di spunti, intuizioni e suggestioni, che sono certo vi daranno nutrimento spirituale, ad iniziare dal mio testo, *La missione dell'aquila*, che trovate subito dopo lo *Shalom*, tratto dal mio primo libro "Il Cammino della Santa Presenza [*Il volo dell'aquila*]". E poi vi proponiamo una vecchia intervista, profetica, alla radio tedesca di Joseph Ratzinger sul futuro della Chiesa, un articolo di Sebastiano Pepe sul dialogo cristiano taoista, da titolo *La morale della spontaneità: da Jahwèh allo Zìrán*, e poi tanti altri testi, tutti interessanti, tra i quali a mio parere spiccano, in modo speciale, due testimonianze, una *Quei tre sacerdoti nel deserto del Turkmenistan* che ci racconta di una chiesa povera e minoritaria nel Turkmenistan, e

l'altra di Valentina, di più non possiamo confidarvi, che ci racconta della sua esperienza di "rinascita" [fisica e spirituale] con il corso di "Digiuno e meditazione" guidato da p. Antonio Gentili.

Sempre su questo numero della rivista, vi presentiamo poi il nostro bellissimo ultimo libro *Pregghiera silenziosa e Accompagnamento spirituale* [Radici evangeliche], di Franz Jalics per le Edizioni Appunti di Viaggio. In proposito vi ricordiamo che di F. Jalics, sempre per le Edizioni Appunti di Viaggio, qualche anno fa abbiamo già pubblicato *Impariamo a pregare* [Una guida al dialogo con Dio].

Ecco credo di aver detto ciò che era necessario. Prima di salutarvi voglio però ricordare, a chi non lo avesse ancora fatto, che siamo nel nuovo anno e va rinnovato l'abbonamento. Per facilitarvi, abbiamo inserito il bollettino di ccp nella rivista.

Un saluto affettuoso a tutti.

Roma, 25 gennaio 2017

Pasquale Chiaro