

# APPUNTI di VIAGGIO

Note di ricerca spirituale



171



## A BREVE IN LIBRERIA

### L'ULTIMO SILENZIO DELLA MEDITAZIONE PERCORSO MISTICO SPIRITUALE TRA ORIENTE E OCCIDENTE

di Mariano Ballester

*Prefazione a cura dell'MPA*

*Edizioni  
Appunti di Viaggio*

## SHALOM

- # *Recensione: Gesù nel Cuore di Pasquale Chiaro*
- # *La Spiritualità del morire*
- # *Giuliana di Norwich: Dio familiare e cortese*
- # *Dialogare nella Chiesa e nella società*

## TORNARE A CASA

- # *I miracoli dell'amicizia*
- # *Le cicatrici di Arturo e di un'intera città*
- # *Archetipi. L'Angelo Custode e il Cercatore*
- # *Compassione per il proprio corpo*
- # *Pregare per la pace*

## CORSI DI MEDITAZIONE E PREGHIERA

Anno XXXI

# LA MAPPA

## LA SPIRITUALITÀ DEL MORIRE

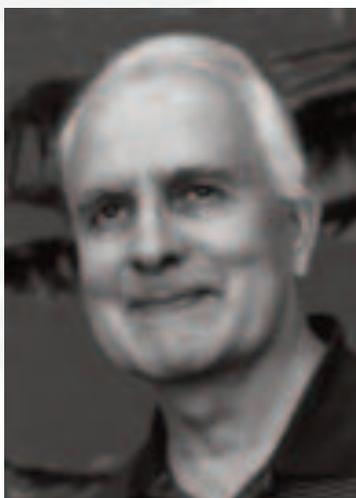
Oggi, la cultura secolare parla spesso della morte e del morire, ma prevalentemente come fenomeno medico-biologico, e insiste sul modo più opportuno di gestire il lutto. Altro non le permette la sua matrice agnostica. Sebbene, infatti, non le siano ignoti i fondamenti dottrinali della concezione cristiana della morte, essa suole trattare questa concezione considerando i suoi fondamenti, specialmente biblici, come viziati dal mito e inquinati dalla superstizione, sicché la valutazione della cultura corrente si svolge al di fuori della fede e della teologia che da essa deriva. Ne risulta non rare volte distorta l'idea che della morte e del morire ha il cristiano.

## DIALOGARE NELLA CHIESA E NELLA SOCIETÀ

L'occasione del riconoscimento del ruolo di Maria di Magdala come "apostola degli apostoli" (espresso col decreto di papa Francesco del 10 giugno 2016, nel corso del Giubileo della Misericordia) era potenzialmente formidabile; ma è finora andata sprecata: la sua festa è rimasta ai margini dell'anno liturgico e generalmente ignorata nella predicazione come nella catechesi e l'invito di papa Francesco a considerarla "modello per i credenti" è andata del tutto disattesa.

## GIULIANA DI NORWICH DIO FAMILIARE E CORTESE (SO HOMELY AND SO CURTEYSE)

Grande maestra del discernimento, equilibrata e lucida, Julian unisce una tenera affettività a una robusta inquadratura teologica. Oggi si parla di lei come di un possibile "dottore della Chiesa", oltre che di una fine scrittrice che occupa un posto importante nella letteratura inglese per il suo stile e la sua prosa e per essere stata la prima autrice in questa lingua. In lei troviamo altresì "una donna geniale e un volto sorridente che fa dono al mondo della sua gioia interiore", come scrisse di lei P. Renaudin.



Mariano Ballester

08.05.1935 / 17.05.2021

## ARCHETIPI L'ANGELO CUSTODE E IL CERCATORE

L'archetipo del Cercatore si attiva sotto forma di un'inspiegabile insoddisfazione verso il conosciuto, il solito, l'ordinario, alimentata da un desiderio di qualcosa di nuovo: è lo spirito della ricerca, che ci scuote quando cominciamo a sentirci alienati, prigionieri o vuoti. È la tensione verso un futuro migliore e un mondo più giusto. Ma come il desiderio, è fondamentalmente drammatico: questo anelito verso qualcosa d'altro non potrà mai essere soddisfatto: qualunque cosa di esterno a noi raggiungessimo, la passione del Cercatore non sarà mai soddisfatta.

# SOMMARIO

Anno XXXI

## ARTICOLI

- 9 **La Spiritualità del morire**  
Giandomenico Mucci
- 16 **Giuliana di Norwich:  
Dio familiare e cortese  
(*So homely and so curteyse*)**  
Silvana Panciera

- 28 **Dialogare nella Chiesa  
e nella società**  
Gruppo Sinodale  
Arcangelo Raffaele

### TORNARE A CASA

- 35 **I miracoli dell'amicizia**  
Donatella Coalova
- 38 **Le cicatrici di Arturo  
e di un'intera città**  
Marina Piccone

- 42 **ARCHETIPI  
L'Angelo Custode  
e il Cercatore**  
Paolo Scquizzato

- 51 **Compassione per il  
proprio corpo**  
Christina Feldman

- 57 **Pregare per la pace**  
Franco Cafazzo

## RUBRICHE

- 5 **Shalom**  
Pasquale Chiaro
- 8 **Recensione  
GESÙ NEL CUORE  
*IESUS IN CORDE***  
Franco Cafazzo

- 62 **A BREVE IN LIBRERIA**

**L'ULTIMO SILENZIO  
DELLA MEDITAZIONE**  
*PERCORSO MISTICO SPIRITUALE  
TRA ORIENTE E OCCIDENTE*  
Mariano Ballester  
*prefazione a cura dell'MPA*  
Edizioni Appunti di Viaggio

- 64 **Corsi di meditazione  
e di preghiera**





XXXI

Reg. Trib. di Roma n. 365 del 10/06/91  
Iscritto al nuovo ROC con il n. 28187

*Direttore responsabile:*  
Pasquale Chiaro

*Consiglio di Redazione:*  
R. Boldrini; P. Chiaro; A. De Luca; A. Schnöller; A. Tronti

*Sede legale e Redazione:*  
via Eugenio Barsanti 24, Roma [00146]; Tel. 06/4782.5030  
[laparola@appuntidiviaggio.it](mailto:laparola@appuntidiviaggio.it)  
[www.appuntidiviaggio.it](http://www.appuntidiviaggio.it)

*Orario di Redazione:* 10-13, dal Lunedì al Venerdì

*Stampato nel mese di aprile 2022 - Tiratura 500 copie*

*Stampa:* Tipografia Digital Book srl, via Karl Marx 9  
06012 Cerbara - Città di Castello (PG)

Il simbolo di Appunti di Viaggio, riportato in copertina,  
è opera di Giorgio Tramontini e si intitola *Ali dello Spirito*

Anno Settembre 2021-Agosto 2022 (dal n. 168)

**Abbonamento** ordinario € 50,00, amici 70,00, sostenitori 100,00;  
paesi europei 90,00, extra-europei 100,00; Digitale 30,00.

**Per accreditare APPUNTI DI VIAGGIO**

Conto corrente postale: n. 61287009

Conto bancario: IBAN IT26X 03268 03201 052846648900

Prezzo di questo numero € 10,00

2022 © Appunti di Viaggio

SEGUICI SU

facebook: [@edizioniappuntidiviaggio](https://www.facebook.com/edizioniappuntidiviaggio) – instagram: [@edappuntidiviaggio](https://www.instagram.com/edappuntidiviaggio)

# SHALOM



Carissimi amici e compagni di viaggio, siamo al quarto numero dell'anno e, purtroppo, non possiamo dire che le cose vadano bene. Facciamo sempre gli stessi errori, come individui, come gruppi, come popoli. Solo con molta fatica e lentissimamente riusciamo a fare qualche piccolo passo avanti e poi, subito dopo, torniamo indietro. Ora, ad esempio, la Russia ha invaso l'Ucraina e la sta martoriando con i bombardamenti perché non riesce ad avere la meglio, ma il vero motivo di questa invasione è solo nella testa di Putin che, a suo dire, si sentiva minacciato dalla possibilità che l'Ucraina aderisse alla Nato e alla Ue. In realtà credo che la vera ragione consista nel fatto che l'Ucraina vuole liberarsi dal giogo russo, come prima di essa hanno fatto la Polonia, la Cecoslovacchia, e gli altri paesi dell'Europa Orientale che hanno scelto di abbandonare la Russia, per avvicinarsi

al modello occidentale. È un desiderio di libertà. Quest'aspirazione è presente negli individui, nei gruppi, nei popoli. Solo che a questo desiderio, molto spesso si risponde con la violenza, cercando di obbligare gli altri a fare ciò che non accettano più di fare, e dunque ci sono i ragazzi che bullizzano i più deboli, i mariti e i fidanzati lasciati che uccidono le donne, gli stati che invadono altri stati come nel caso in esame. Ma il Signore ci ha creato liberi, ed è un peccato grave obbligare gli altri a fare ciò che non vogliono fare.

E poi la risposta alla violenza. Ecco, se vogliamo che il mondo cambi, credo che sia arrivato il momento di cambiare la nostra risposta alle prevaricazioni e alla violenza: cambiare il livello di coscienza. Certo è necessario, innanzitutto, pregare con fede, affinché il Signore ammorbidisca il cuore degli oppressori. Però, alla violenza, occorre anche ini-

ziare a rispondere con la non violenza, anche a costo di rimetterci la vita, come ci ha mostrato Gandhi nella lotta di liberazione dell'India, ma direi innanzitutto, come ci ha mostrato Gesù davanti a Pilato e a Erode. Come hanno fatto i primi martiri cristiani, che hanno preferito morire piuttosto che adorare l'imperatore e rinnegare Dio.

Praticare non solo la mitezza-non violenza, ma anche l'umiltà da cui tutto parte, il non attaccamento, anche alla vita terrena, e l'amore per i nemici.

Credo che staremmo assistendo a immagini diverse se, davanti alla colonna interminabile di carri armati russi che avanzava, si fossero messe donne e bambini inermi, e anche uomini non armati, una marea di gente pacifica e non armata. Certamente i russi avrebbero dovuto fermare la loro avanzata: e neanche avrebbero potuto imprigionare 40 milioni di ucraini.

Ecco, allora io vi chiedo di pregare perché il Signore faccia il possibile per fermare la mano degli uomini violenti. Chiedo però anche di pregarlo perché faccia maturare un'evoluzione della coscienza dell'uomo, che porti l'umanità a comprendere la sapienza nascosta negli insegnamenti di Gesù e a prati-

care, soprattutto nel momento attuale, la potenza dell'umiltà e della mitezza, del non-attaccamento e, prima di ogni altra cosa, dell'amore per ogni creatura: anche per i nemici.

E ora vorrei dirvi qualche parola sui contenuti della rivista e, consentitemi una battuta blasfema, ma sono certo che il Signore mi perdonerà (*fatelo anche voi*): possiamo passare dalla *sapienza nascosta* di Gesù, alla *sapienza palese* di Appunti di Viaggio.

Questo è un numero molto ricco di contenuti e di suggestioni. E siccome da qualche anno la morte e il morire sono sempre più sotto i nostri occhi e nelle nostre menti, pubblichiamo innanzitutto un articolo di Giandomenico Mucci SJ su *La spiritualità del morire*. E, a seguire, per donare speranza, un articolo su Giuliana di Norwich, grande mistica inglese che si è molto occupata della misericordia di Dio, e ha ricevuto da Gesù la rassicurazione che: "...tutto sarà bene, ed ogni sorta di cosa sarà bene", che è un vero e proprio mantra della speranza. E poi pubblichiamo una testimonianza sinodale del Gruppo "Arcangelo Raffaele". E ancora, nella rubrica *Tornare a Casa*, riportiamo due bellissime testimonianze: *I miracoli dell'amicizia* e

*Le cicatrici di Arturo*. Pubblichiamo, inoltre, il nostro carissimo amico Paolo Scquizzato, con i suoi *Archetipi. L'Angelo Custode e il Cercatore*, e il bravissimo prof. Cafazzo, come al solito *provocatorio*, ma sempre profondo, con il suo articolo *Pregare per la pace*. E, per finire, Christina Feldman, con il testo *Compassione per il proprio corpo*.

Insomma, credo che sia un numero importante, all'altezza della prossima Santa Pasqua.

Volevo infine informarvi sui nostri libri in arrivo. Innanzitutto, a breve, manderemo in stampa un libro che raccoglie i testi che p. Mariano Ballester ha pubblicato su *Appunti di Viaggio*. Sono articoli, discorsi, e molto altro, che padre Mariano ci ha donato perché fossero pubblicati sulla nostra rivista. Lo facciamo come segno di ringraziamento nei confronti di un padre e maestro spirituale, che ha cambiato la vita di moltissime persone, a cominciare dalla mia.

A maggio si compirà un anno dal suo ritorno alla *Casa del Padre*, e ci sembra bello fare memoria del nostro maestro.

Abbiamo iniziato a lavorare per la pubblicazione di un libro sui *Sensi* e sulla loro importanza nel cammino spirituale. Un libro di Paolo Scquizzato, essenziale

per chi vuole superare finalmente la negativa concezione che la cristianità ha riservato al corpo in contrapposizione dell'anima.

Un libro indispensabile per chi vuole acquisire una visione che dia al corpo il suo giusto valore nel cammino spirituale.

Stiamo inoltre lavorando alla pubblicazione di un libro che racconta di uno speciale viaggio in Amazzonia, che potremmo definire un racconto iniziatico, alla scoperta degli ultimi popoli indigeni rimasti sulla terra, alla scoperta di luoghi che si trovano quasi ai confini dell'*Eden*, e che però presto rischiano di scomparire per l'incuria e la cattiveria degli uomini. Un viaggio che ci farà incontrare gli ultimi *sciamani* viventi.

Un libro da non perdere.

Ecco, credo che riceverete questa rivista dopo la Santa Pasqua ma, se così non fosse, vi invito a vivere una Pasqua di preghiera e di meditazione, da offrire al Signore per la fine di tutte le guerre e l'inizio di un'era di pace.

Mi sembra di aver detto tutto. Vi abbraccio con affetto.

Roma, 21 marzo 2022

Pasquale Chiaro