



APPUNTI di VIAGGIO

Note di ricerca spirituale

189

Anno XXXV/n. 2
nov/dic 2025

**JOSÉ ALBERTO
CHÁVEZ DEL RIO**



il profumo dell'amicizia

Storie immaginarie dal Perù all'Italia

Prefazione di

ANNA MARIA PITZOLU

Postfazione di

AUGUSTO PINTO

Edizioni fioridicampo Roma

isbn: 978-88-947103-3-5 — pagine: 284

formato: 12 x 19 cm — prezzo: € 22,00

SHALOM

Il primo Natale con pastori ebrei e magi iraniani

Il Santissimo Nome di Gesù

Quel Volto che ha occhi per ognuno.
Intervista a suor Blandina Paschalis Schlömer

TORNARE A CASA

Se l'inclusione restituisce anche il presente. Persone affette da demenza lavorano al «Restaurant of Mistaken Orders» di Tokyo

«Avevo tutto, carriera e denaro, ma mancava qualcosa. Ora ce l'ho, è la Teoria della coscienza»

Il tema dell'autorealizzazione nelle Upanishad: una lettura in chiave junghiana

I NOSTRI LIBRI

Le recensioni

- M. PILERI, *Una finestra sull'aldilà. Cronache dalla vita oltre la vita*
- R. BOSCHETTO, *La Realtà è Silenzio*

Novità in libreria

- R.M. RILKE, *Se anche gridassi... Viaggio tra poesie e traduzioni*, a cura di PAOLO GIAMMARRONI
- JOSÉ ALBERTO CHAVEZ DEL RIO, *Il profumo dell'amicizia. Storie immaginarie dal Perù all'Italia*

CORSI DI MEDITAZIONE E DI PREGHIERA

LA MAPPA

6 Il primo Natale fu celebrato da pastori ebrei e magi iraniani

... motivo in più per disporci a fare di tutto, ma veramente di tutto, affinché il prossimo e i prossimi Natale vengano celebrati nuovamente tutti insieme, come fecero quel giorno i pastori Ebrei e i Magi Persiani. Natale o lo è per tutti o non lo è per nessuno. È una convinzione che non solo costituisce il fondamento di tutte le tradizioni religiose, ma rappresenta l'impulso più profondo che anima ognuno di noi al di là del nostro professarci credenti o non credenti.

13 Il Santissimo Nome di Gesù

Nel nome di Gesù i cristiani si riuniranno, accoglieranno chiunque si presenti nel suo nome, renderanno grazie a Dio in quel nome, si comporteranno in modo che tale nome sia glorificato, saranno disposti anche a soffrire per il nome del Signore.

22 Quel Volto che ha occhi per ognuno

Questo è il volto di suo Figlio, il vivente. Un volto che cerca il contatto personale perché il Buon Pastore conosce le sue pecore una a una. Un volto che ci parla di umanità. Ci dice che sono le persone e non le idee a fare la Chiesa.

27 Se l'inclusione restituisce anche il presente

Il bello del Restaurant of Mistaken Orders è che rivela la lezione chiave, la più semplice, di cui hanno bisogno i pazienti; il sorriso. L'elemento essenziale per accompagnare queste persone nel tunnel che le attende non è buttare giù il tunnel (quello non è possibile) bensì fare quanto più luce possibile attorno a loro.

30 Avevo tutto, carriera e denaro, ma mancava qualcosa

... l'universo descritto dalla fisica quantistica dice che esso è fatto di campi ed è dinamico, cioè che non è mai lo stesso istante per istante, e che è olistico, nel senso che all'interno tutto è interconnesso, non è fatto di parti separabili. Io aggiungo una terza proprietà e cioè che Uno vuole conoscere sé stesso. Ciò implica che Uno ha la volontà, il libero arbitrio, e che Uno è cosciente, poiché la coscienza è definita proprio come la capacità di conoscere sé stessi. Uno è di fatto un campo quantistico, che contiene la conoscenza di sé come sua essenza.

33 Il tema dell'autorealizzazione nelle Upanishad

Il compito fondamentale dei pensatori upanishadici consisteva nella ricerca di un principio unitario nella molteplicità dell'esperienza. Essi si domandavano ripetutamente: «Qual è quella realtà per mezzo della quale tutte le altre cose possono essere conosciute?». Gli antichi saggi indu speravano fortemente di scoprire una realtà fondamentale dietro e dentro la molteplicità dell'universo. Essi credevano che con la conoscenza di questa realtà unitaria tutte le altre cose si sarebbero rivelate nella loro essenza e di conseguenza l'intelletto, la mente e i sensi avrebbero ritrovato la loro tranquillità. Questa ricerca dell'unità nella molteplicità portò i pensatori upanishadici a un atteggiamento monistico che si trova alla base dell'insegnamento più sviluppato e più importante delle Upanishad, e che fornisce quella trama di coerenza e coesione interna alla dottrina insegnata che altrimenti rimarrebbe molto frammentaria e disordinata.



SOMMARIO

AV 189 | NOV/DIC 2025 | ANNO XXXV | N. 2

3 SHALOM

Pasquale Chiaro

- 6 Il primo Natale con pastori ebrei e magi iraniani

Giuseppe Morotti

- 13 Il Santissimo Nome di Gesù

Antonio Borrelli

- 22 Quel Volto che ha occhi per ognuno. Intervista a suor Blandina Paschalis Schlömer

Roberto Italo Zanini

27 TORNARE A CASA

Se l'inclusione restituisce anche il presente. Persone affette da demenza lavorano al «Restaurant of Mistaken Orders» di Tokyo (27)

Cristiano Governa

- 30 «Avevo tutto, carriera e denaro, ma mancava qualcosa. Ora ce l'ho, è la Teoria della coscienza»

Enzo Riboni

- 33 Il tema dell'autorealizzazione nelle Upanishad: una lettura in chiave junghiana

Matteo Karawatt

56 I NOSTRI LIBRI

Le recensioni

M. PILERI, *Una finestra sull'aldilà. Cronache dalla vita oltre la vita*, La parola, Roma 2025, di p. FAUSTO GIANFREDÀ sj (56)

R. BOSCHETTO, *La Realtà è Silenzio*, La parola, Roma 2024, di LAURA BADARACCHI (64)

Novità in libreria

R.M. RILKE, *Se anche gridassi... Viaggio tra poesie e traduzioni*, fiordicampo, Roma 2025, a cura di PAOLO GIAMMARRONI (66)

JOSÉ ALBERTO CHAVEZ DEL RIO, *Il profumo dell'amicizia. Storie immaginarie dal Perù all'Italia*, fiordicampo, Roma 2025 (67)

69 CORSI DI MEDITAZIONE E DI PREGHIERA



Per ulteriori informazioni sulla Rivista e sui numeri arretrati consulta il nostro sito

2025 © Appunti di Viaggio

Reg. Trib. Di Roma n. 365
del 10/06/91

Iscritto a nuovo ROC
con il n. 28187

Direttore responsabile

Pasquale Chiaro

Consiglio di Redazione

R. Boldrini, F. Liotti,
A. Schnöller, P. Scquizzato,
A. Tronti, M. Shidō Squilloni

Sede legale e Redazione

Via Eugenio Barsanti, 24
00146 Roma (RM)
tel. 06/47825030
laparola@appuntidiviaggio.it
www.appuntidiviaggio.it
Orario di Redazione: 10-13,
dal lunedì al venerdì

Stampato nel mese di:

novembre 2025
tiratura 500 copie
tipografia Digital Book srl
via Karl Marx, 9
06012 Cerbara,
Città di Castello (PG)

Anno XXXV

set. 2025 / ago. 2026 (dal n. 188)

Abbonamento:

ordinario € 50,00;
amici € 70,00;
sostenitori € 100,00;
paesi europei € 90,00,
paesi extra europei € 100,00;
digitale € 30,00

Per accreditare

“Appunti di Viaggio s.r.l.”

Conto corrente postale:

n. 61287009

Conto corrente bancario:

IBAN IT26X 03268 03201

052846648900

Seguici sui nostri canali:



@edizioniappuntidiviaggio



@edappuntidiviaggio



@AppuntidiViaggio-Tv



SHALOM

Carissimi amici e compagni di viaggio, siamo al secondo numero del nuovo anno e ci avviciniamo al Natale, dunque alla rievocazione della nascita di Gesù, l'evento più straordinario della storia umana che ha modificato l'inerzia della nostra condizione donando un motivo di speranza e di gioia eterna a ogni uomo.

È per questo motivo che apriamo la rivista con l'articolo di Giuseppe Morotti, che ha per titolo *Il primo Natale con pastori ebrei e magi iraniani*. Approfondiremo poi la figura di Gesù, Dio incarnato, soffermandoci sulla straordinarietà del suo Santo Nome con il testo di Antonio Borrelli, *Il Santissimo Nome di Gesù*. Proseguiremo questo percorso, focalizzandoci sul suo Santo Volto, con un'intervista di Roberto Italo Zanini a suor Blandina Paschalis Schlömer, la monaca trappista tedesca che vive da eremita a Manoppello in Abruzzo, nei pressi del Santuario del Santo Volto, dove viene custodita una tela in cui è impresso il Santo Volto di Gesù. L'intervista ha per titolo *Quel volto che ha occhi per ognuno*.

Pubblichiamo poi un articolo di Cristiano Governa il quale ci racconta di un originalissimo ristorante di Tokio — si chiama Restaurant of Mistaken Orders — che ha dipendenti affetti da patologie come l'alzheimer o la demenza, in cui è facile che ordini una zuppa di granchio e magari ti arriva un Sashimi, vuoi l'acqua e invece ti viene servita un'aranciata. Ma va tutto bene: è tutto nella norma se accogli quel servizio con un grazie e un sorriso. Ecco, nell'amore per questi poveri affetti da demenza si



manifesta il Sacro Cuore di Gesù. Il titolo dell'articolo è *Se l'inclusione restituisce anche il presente*.

Continuiamo quindi con un'intervista di Enzo Riboni a Federico Faggin — eccellenza italiana, mitico padre dei computer e precursore dei telefonini intelligenti — che ha messo a punto una interessantissima “Teoria della coscienza”, con la quale ribalta l'impostazione materialistica delle neuroscienze accoppiando in un'inedita alleanza, scienze e spiritualità. Il titolo dell'intervista è *Avevo tutto, carriera e denaro, ma mancava qualcosa. Ora ce l'ho, è la teoria della coscienza*.

L'ultimo testo è opera del mio amico Matteo Karawatt, nato in India e vissuto per molti anni in Europa, che è morto alcuni anni fa ed è stato maestro di yoga, filosofo e teologo, psicologo e psicoanalista: l'articolo ha per titolo *Il tema dell'Autorealizzazione nelle Upanishad: una lettura in chiave junghiana*. In questo suo lavoro ci parla delle Upanishad confrontandole con gli strumenti della psicologia moderna, in particolare junghiana.

E questi sono gli articoli.

Dopo questi testi, particolarmente ricchi e nutrienti, pubblichiamo una recensione di p. Fausto Gianfreda sj al libro di Marzia Pileri, *Una finestra sull'aldilà. Cronache dalla vita oltre la vita*, Edizioni La parola, Roma 2025. A seguire una seconda recensione, apparsa già su “Avvenire” a firma di Laura Badaracchi, sul libro di Riccardo Boschetto, *La Realtà è Silenzio*, ancora Edizioni La parola, Roma 2024.

Pubblichiamo infine le presentazioni di due nostre recenti novità:

R.M. Rilke, *Se anche gridassi... Viaggio tra poesie e traduzioni*, Edizioni fioridicampo, Roma 2025, a cura di Paolo Giammarroni; e *Il profumo dell'amicizia. Storie immaginarie dal Perù all'Italia*, di José Alberto Chavez Del Rio, sempre Edizioni fioridicampo, Roma 2025.

Colgo l'occasione per comunicarvi che sabato 13 dicembre, presso la Foresteria del Monastero delle monache Camaldolesi

di S. Antonio Abate all'Aventino, Roma, in via Clivo dei Publicii 2, si terrà la prossima "Festa di Appunti di Viaggio", con inizio alle ore 9,15, che accoglierà i seguenti Relatori: Antonia Tronti: *Essere uno, essere ampi*; Marzia Pileri: *Fisiologia di una NDE*; fra Emiliano Antenucci: *Riscoprire il valore del silenzio*; Roberto Italo Zanini: *Le sette armi spirituali*, ovvero: la vita che verrà secondo Caterina da Bologna.

Con mailing list a parte abbiamo inviato la Locandina da diffondere, con i nomi dei Relatori, i titoli delle singole relazioni e gli orari della giornata.

Mi sembra di aver detto tutto. Invito allora tutti coloro che non l'avessero ancora fatto a rinnovare l'abbonamento ad "Appunti di Viaggio" con il bollettino allegato. Le quote sono come lo scorso anno, e sono comunque riportate nel colophon della rivista.

Se potete, siate generosi, ne abbiamo bisogno per continuare a servirvi.

Vi invito, inoltre, ad acquistare i nostri libri.

Non mi resta che salutarvi, augurando a tutti un gioioso Natale, che sia soprattutto un Natale di preghiera e di contemplazione del grande dono che ci è stato fatto con la nascita di Gesù. E che sia anche un Natale di pace e di gioia.

Un abbraccio a tutti.

Roma, 13 novembre 2025

Pasquale Chiaro