

APPUNTI di VIAGGIO

Note di ricerca spirituale



182



RESILIENZA

Manuale per l'uso

di **MARZIA PILERI**

Edizioni La parola

Roma

SHALOM

Spiritualità. Dal mistero nel cuore nasce la relazione

TORNARE A CASA

La morte: viaggio di andata o ritorno?

Una quieta rivoluzione: come la meditazione (cristiana) può entrare in una vita

Trent'anni di preghiera profonda nei "Ricostruttori nella preghiera"

Intervista a Jean-Yves Leloup

*I non-oggetti:
l'informatizzazione
del mondo reale/5*

NOVITÀ IN LIBRERIA

CORSI DI MEDITAZIONE E DI PREGHIERA

IL CATALOGO

Anno XXXIII

LA MAPPA

7 | SPIRITUALITÀ. DAL MISTERO NEL CUORE NASCE LA RELAZIONE

L'umanità ha assimilato per millenni la parola religiosa secondo determinati schemi, determinate ideologie. Cristo, invece, dicendoci che Dio è pane ci rivela una dimensione differente. Se assimiliamo il pane e diventiamo pane, come Dio, allora nella vita nascono i grandi doni dello Spirito che sono la speranza, la fiducia, la gioia.

40 | INTERVISTA A JEAN-YVES LELOUP

Non possiamo fare la frittata con uova del passato, così come non ci verrebbe in mente di offrire un mazzo di fiori appassiti: certamente non farebbe lo stesso effetto di un bouquet di rose fresche! Dunque, dobbiamo trovare per ogni tempo, ma anche per ogni situazione, il mezzo per accedere all'Essere eterno. In altre parole, ognuno di noi può immergersi nelle profondità del proprio essere per trovare la fonte sempre fresca, sorgente di acque sempre mutevoli.

19 | UNA QUIETA RIVOLUZIONE: COME LA MEDITAZIONE (CRISTIANA) PUÒ ENTRARE IN UNA VITA

Che cos'è allora la meditazione cristiana secondo gli insegnamenti di John Main e della nostra comunità? Ora, piano piano riesco a intravedere qualche risposta, ma se dovessi comunicarlo a qualcuno che non ha mai praticato non saprei da che parte iniziare. Com'è possibile comunicare un'esperienza ineffabile, cioè, letteralmente, che non si può dire? Il

consiglio più importante è: provate a praticare, proviamo a meditare assieme.

29 | TRENT'ANNI DI PREGHIERA PROFONDA NEI "RICOSTRUTTORI NELLA PREGHIERA"

La meditazione esige che la mente, continuamente sollecitata dai sensi e dalla memoria, si ritiri dalla dispersione e prenda la direzione del cuore, spogliandosi progressivamente dei pensieri e delle immagini che la tengono in movimento.

47 | I NON-OGGETTI: L'INFORMATIZZAZIONE DEL MONDO REALE/5



La parola «fotografia» è scritta da Barthes in lettere maiuscole come se fosse una formula di redenzione, persino una *shibboleth* per la resurrezione. La fotografia analogica contiene in sé le esperienze umane e la temporalità della fotografia, parte dal passato, abbracciando il presente, e va fino al futuro. Esprime una forma di vita in forte contrasto con la forma di vita dell'ordine digitale. La fotografia analogica trasferisce gli elementi di luce dell'oggetto su carta passando per il

negativo, è un'immagine di luce... trasforma i dati di luce in dati, in relazioni numeriche. I dati non hanno luce, non sono né chiari né scuri.

11 | LA MORTE: VIAGGIO DI ANDATA O RITORNO?

Le testimonianze di NDE sono andate sempre più aumentando dal 1975, anno di pubblicazione del primo libro di Raymond Moody, *La vita oltre la vita*, tanto che si calcola che nei soli Stati Uniti siano state raccolte tredici milioni di testimonianze di persone che hanno avuto una NDE.

SOMMARIO

AV 182 | mag.\ago. 2024 | Anno XXXIII

Articoli

- 7 **SPIRITUALITÀ. DAL
MISTERO NEL CUORE
NASCE LA RELAZIONE**
ROBERTO I. ZANINI
- 40 **INTERVISTA A
JEAN-YVES LELOUP**
CARLO DI CHIARA
- 47 **I NON-OGGETTI:
L'INFORMATIZZAZIONE
DEL MONDO REALE/5**
BYUNG-CHUL HAN



Rubriche

- 3 **Shalom**
PASQUALE CHIARO
- 11 **Tornare a casa**
*La morte: viaggio di andata
o ritorno?* (11)
MARZIA PILERI
*Una quieta rivoluzione:
come la meditazione
(cristiana) può entrare
in una vita* (19)
ENOS MANTOANI
*Trent'anni di preghiera
profonda nei "Ricostruttori
nella preghiera"* (29)
ANNA MARIA GIANNELLA
- 54 **Novità in libreria**
MARZIA PILERI
Resilienza
Manuale per l'uso
LA PAROLA, ROMA 2024
- 56 **Corsi di meditazione
e di preghiera**
- 67 **Il Catalogo**

2024 © Appunti di Viaggio

Reg. Trib. Di Roma n. 365 del 10/06/91
Iscritto a nuovo ROC con il n. 28187

Direttore responsabile
Pasquale Chiaro

Consiglio di Redazione
R. Boldrini, F. Liotti, A. Schnöller, P. Scquizzato, A. Tronti

Sede legale e Redazione
Via Eugenio Barsanti, 24 - 00146 Roma
tel. 06/47825030
laparola@appuntidiviaggio.it
www.appuntidiviaggio.it
Orario di Redazione: 10-13, dal lunedì al venerdì

Stampato nel mese di giugno 2024
Tiratura 500 copie
Tipografia Digital Book srl
via Karl Marx, 9
06012 Cerbara, Città di Castello (PG)

Anno: settembre 2023-agosto 2024 (dal n. 178):
Abbonamento: *ordinario* € 50,00; *amici* € 70,00; *sostenitori* € 100,00;
paesi europei € 90,00, *paesi extra europei* € 100,00; *digitale* € 30,00

Per accreditare “Appunti di Viaggio”
Conto corrente postale: n. 61287009
Conto corrente bancario: IBAN IT26X 03268 03201 052846648900

Seguici su
Facebook: [@edizioniappuntidiviaggio](https://www.facebook.com/edizioniappuntidiviaggio)
Instagram: [@edappuntidiviaggio](https://www.instagram.com/edappuntidiviaggio)

Il simbolo di “Appunti di Viaggio” riportato in copertina è opera di Giorgio Tramontini e si intitola *Ali dello Spirito*

SHALOM



Carissimi amici e compagni di viaggio, con questo numero siamo arrivati al termine dell'anno. Al di là del nostro percorso spirituale, è stato un anno faticoso e accompagnato da paure e cattivi presagi non ancora dissolti: la minaccia dell'uso dell'arma nucleare, l'allargamento del conflitto russo-ucraino a guerra mondiale, la guerra israelo-palestinese, con tanti civili morti e menomati, e miriadi di altri conflitti minori. E poi ci sono tante situazioni di povertà e malattie sparse per il mondo.

Insomma, il mondo in cui viviamo presenta tanti aspetti negativi e, per questo motivo, a volte ho timore a chiedermi cosa lasceremo in eredità ai nostri figli e nipoti.

In realtà, la croce che ognuno di noi è costretto a portare, dovuta alle sue origini familiari e sociali, alla sua storia personale, oltre che ai talenti di cui è più o meno dotato, questa stessa croce è presente anche nel caso di gruppi sociali, pensate solo ai *paria* in India, oppure a intere etnie, popoli e nazioni: considerate il popolo armeno e curdo, considerate i Rohingya o gli indigeni dell'Amazzonia.

E le relazioni tra gruppi sociali, popoli e stati obbediscono alle stesse leggi che regolano le relazioni tra individui, e si influenzano reciprocamente: ogni giorno abbiamo sotto gli occhi popoli e stati che fanno della prepotenza e della sopraffazione il loro tratto distintivo.

Per migliorare questa situazione, per dare il nostro contributo a evitare guerre e aggressioni tra gruppi sociali e tra stati, credo che l'unica cosa che possiamo concretamente fare sia esercitarci personalmente, ciascuno di noi, nella mitezza e nella non-violenza, nell'umiltà. Volendo, potremmo assumere il *Discorso delle beatitudini* come *Magna Charta* per regolare i rapporti tra le persone e tra gli stessi popoli: e considerare l'amore come la perfezione di ogni virtù e relazione.

Sono certo che un mondo composto da persone umili e non violente avrebbe come necessaria conseguenza di pacificare anche i gruppi sociali e i popoli, e credo che non assisteremmo più a guerre di aggressione tra gli stati o allo sterminio di interi popoli, ma si realizzerebbero le parole di Isaia:

*Egli sarà giudice fra le genti e sarà arbitro fra molti popoli.
Forgeranno le loro spade in vomeri, le loro lance in falci;
un popolo non alzerà più la spada contro un altro popolo,
non si eserciteranno più nell'arte della guerra.*

Is 2,4

Preghiamo allora affinché queste parole diventino presto realtà.

Questo è il tema di riflessione per l'estate.

E ora veniamo a noi: a questo numero 182 di "Appunti di Viaggio", con una breve presentazione del suo contenuto.

Apriamo, innanzitutto, con la recensione del libro di Giovanni Vannucci, *Dentro il Mistero*, fatta dal giornalista di "Avvenire" Roberto I. Zanini, in occasione della sua ristampa, avvenuta poco tempo fa, in concomitanza con il 110° anniversario della nascita del suo autore. Questo piccolo libro è per noi molto importante, perché affronta due realtà essenziali per la vita di un cristiano: l'Eucarestia e lo Spirito Santo. E lo fa in maniera semplice ed essenziale, così come ciascuno di noi è chiamato ad essere.

Segue poi la rubrica “Tornare a casa”, in cui riportiamo le relazioni della nostra ultima Festa di Appunti di Viaggio, che si è tenuta il 9 dicembre 2023. In questa occasione abbiamo cercato di dare la parola ai vari gruppi che praticano le meditazioni silenziose in Italia.

Hanno parlato: Marzia Pileri, Guida MPA (Meditazione Profonda e Autoconoscenza), con la relazione *La morte: viaggio di andata o ritorno?*; Enos Mantoani, Oblato benedettino e coordinatore nazionale per l'Italia della WCCM (Comunità Mondiale per la Meditazione Cristiana), con la relazione *Come la meditazione (cristiana) può entrare in una vita*; Anna Maria Giannella, con la relazione *Trent'anni di preghiera profonda nei Ricostruttori nella Preghiera*.

Segue un'intervista di Carlo di Chiara a Jean-Yves Leloup.

Per ultimo, riportiamo la conclusione della *Lectio Magistralis* di Byung-Chul Han, tenuta a Roma il 29 ottobre 2021, dal titolo *I non-oggetti: l'informatizzazione del mondo reale*.

Presentiamo poi la nostra ultima novità in libreria, ovvero il libro di Marzia Pileri, *Resilienza. Manuale per l'uso*, Edizioni La parola.

Seguono i corsi, che da qualche numero cerchiamo di offrire in quantità piena e variegata, in modo da soddisfare le molteplici esigenze, specialmente ora che andiamo incontro all'estate, e quindi, volendo, abbiamo maggior tempo disponibile per fare pratica.

Era nostra intenzione pubblicare altri due articoli: *Le mie amiche Beghine*, di Simonetta Pirazzini, e *Scegliere il silenzio. Piccola immersione spirituale nell'Italia degli eremiti*, di Roberto I. Zanini, ma per mancanza di spazio non abbiamo potuto farlo. Ce ne scusiamo con gli autori, ma li rassicuriamo che è nostra volontà farlo, al più presto possibile.

Ecco, questo è il contenuto del n. 182.

Vi auguro allora una buona e nutriente lettura che vi aiuti a crescere.

Con questo ultimo numero dell'anno scade anche l'abbonamento alla rivista, per cui potete rinnovarlo per il nuovo anno. Le quote sono rimaste invariate: 50 euro ordinario, 30 online, 70 amici, 100 sostenitori.

Per l'estero costa 90 euro per i Paesi europei, 100 quelli extraeuropei.

Mi sembra di non avere altro da dire. Quindi, vi saluto con affetto e vi abbraccio tutti, augurandovi una buona estate, che vi serva di riposo e per la crescita spirituale.

Roma, 15 giugno 2024

Pasquale Chiaro

Meravigliose le tue opere, o Dio, la mia anima ne è consapevole! Tue è la grandezza, la vigoria, la bellezza, la maestà e l'eternità. Tuo il Regno, l'opulenza e la gloria. Le creature dei mondi superiori e di quelli inferiori ci dicono che esse periranno e tu rimani. Tua è la forza il cui segreto stimola le nostre menti deboli, tua la misericordia che veglia sulle creature, e la bontà che doni a chi ti teme.

DAL RITUALE EBRAICO